

千里山

2025  
12 | 125  
号

# こみせ人

だより

## 千里山コミュニティセンター開設 10周年記念講演会

2025年10月4日(土)



講師：夏川知輝さん  
(淀川キリスト教病院救急科部長)

### 「大規模災害時の医療支援と自助共助公助」

講師の方からは、災害現場で経験された医療支援を通じて、貴重なアドバイスを受けることができました。



### 「避難所での体調管理・看護」

被災後の暮らしの不安を軽減するアドバイスをいただきました。



講師：平松瑞子さん  
(地域看護専門看護師)

### 「関西大学レジリエンス キャンパス構想」



津田 弦さん 雑部 麻美さん  
(関西大学大学院) (千二地区連合自治会長)  
自主防災協議会会長



簡易ベッド  
体験



備蓄食  
体験



簡易トイレ  
体験

大学と地域との連携で、災害に強い町への取組みが紹介されました。

体験イベントを通じて、普段からの災害に対する心構えや準備、地域との繋がりの大切さを学ぶ貴重な機会となりました。



## これからの主催講座

※ 受講には事前のお申し込みが必要です。

| イベント・講座                                      | 開催日時   | 定員・会場  | 申込・費用                     | 内容・講師  |
|--|--|--|---------------------------|--|
| <b>教養</b><br><br>親子で英語遊び                     | 12月14日(日)<br><br>①午前10時10分～10時50分<br>②午前11時～11時45分 | 各回先着10組20名<br><br>①3・4歳児と保護者<br>②5・6歳児と保護者<br><br>会議室1・2 | 11月23日(日)から<br><br><br>無料 | ネイティブな英語に触れてみませんか。<br><br><br><br>講師：ルーベン・ヴァヤスさん<br>(米国人英語講師) |
| <b>教養</b><br><br>第3回博物館シリーズ<br>～吹田の水物語～      | 1月9日(金)<br><br><br>午後2時～4時                         | 先着50名<br><br><br>多目的ホール                                  | 12月12日(金)から<br><br><br>無料 | 吹田三名水(泉殿霊泉・垂水の滝・佐井の清水)<br>釈迦が池の歴史について。<br><br>講師：池田 直子さん<br>(吹田市立博物館学芸員)   |
| <b>イベント</b><br><br>10周年記念<br>ニューイヤー<br>コンサート | 1月11日(日)<br><br><br>午前10時30分～11時30分                | 先着80名<br>5歳以上<br>1グループ5名まで<br><br>多目的ホール                 | 12月14日(日)から<br><br><br>無料 | 講師：奥谷 浩子さん<br>(クラール・ピアノ教室主宰)<br>飯田 梨紗さん<br>(いいだヴァイオリン教室主宰)<br>田中 幸子さん<br>(清家ミュージックスクールフルート講師)  |

・講座をお申込み後に来られなくなった場合は、必ずご連絡ください。

講座の  
お申込み・お問合せは  
電話で



千里山コミュニティセンター

受付時間 午前9時～午後8時

電話：06-6310-7002

FAX：06-6310-7336

創作室に

# ロールスクリーンが設置されました

10月3日、創作室に  
ロールスクリーンを  
設置しました。  
貸館利用のお客様の  
外からの視線を気に  
することなく、活動に集中したい  
とのご要望にお応えしました。  
皆様のご利用をお待ちしています。



Before

エレベーターホールからの  
視線を気にすることが  
なくなりますね☆



After

協議会

ご入会のチャンスです!

10月以降のご入会は  
今年度の年会費が

**600円!**

**半額**



今年5月の規約改正により、  
10月1日以降のご入会は  
初年度の年会費が通常の  
半額600円と定められました。





## こんな行事がありました



10/16  
(木)

### 【保育つき】 育児中ママのリラックスヨガ

講師：山下 真梨子さん

(ヨガインストラクター (RYT200))



出産を経て、様々な不調・変調が育児中のママに訪れます。それらをヨガの呼吸や動きで改善し、リフレッシュしたひと時を過ごせました。

お迎えに来たママを見つけた時の、子どもたちの輝く笑顔に、周りの大人たちの顔もほころびました。



10/25  
(土)

### 世界の人々に目を向けよう ～番外編 聖地のゆくえ～

講師：嶋田 奈穂子さん (滋賀大学非常勤講師)



「皆さんにとって、神社とはどのような場所ですか」という問いかけから始まり、太古からの人と神社とのかかわりについて触れました。時代とともに維持が難しくなる中、現代における神社の看取りについて学びました。

社や神殿のない聖地の紹介も、興味深いお話でした。



10/28  
(火)

### Let's Talk

講師：ルーベン・ヴァヤスさん

(米国人英語講師)



アシスタント  
ヴァヤス恵理さん



テーマは「small talk」日本語では世間話です。初対面の人とでも、お天気や季節のとりとめの話から会話をする事で、緊張を解きほぐせて、より英会話がはずみました。



11/6  
(木)

### ちぎって楽しく絵手紙

講師：濱田 セツさん

(絵手紙講師)



新聞のカラフルな広告部分を使い、お手本を参考に形を作っていきます。プッシュピンの先端で形を抜くと、ちぎるより自由な形が作りやすく、皆さんそれぞれステキな絵手紙が完成しました。年賀状にも使えそうです。



11/9  
(日)

### 吹田の空襲を語り継ぐ

講師：上垣 優子さん

(吹田の空襲を語り継ぐ会)



吹田の空襲に関する動画や紙芝居、またさまざまな資料の紹介のあと、実際に空襲を経験した方のお話を聞きました。

戦争の現実味が薄れる今、自分たちの町にあった空襲を知ることで、平和への願いを強くしました。



6歳で体験した吹田の空襲を語る大橋さん



実話を元にした紙芝居

### コミカフェコンサート報告

BonBonBand 11月9日(日)

今回2度目の登場となるBonBonBand。リラックスした雰囲気の中、懐かしのジャズやポップス名曲がゆったりと演奏され、心地よい午後のひとときとなりました。



## 貸館ご利用のみなさまへ

### 年末年始抽選申込のご注意

令和8年7月分の抽選申込は、12月25日（木）～31日（水）までにWebにてお申込みください。  
抽選結果は、令和8年1月4日（日）正午にメールで届きます。確定処理のあと、1月10日（土）までに本申請をお願いいたします。  
先着申込は、1月5日（月）正午より開始いたします。

| 日      | 月  | 火  | 水  | 木    | 金  | 土  |
|--------|----|----|----|------|----|----|
| 12/ 21 | 22 | 23 | 24 | 25   | 26 | 27 |
| 28     | 29 | 30 | 31 | 1/ 1 | 2  | 3  |
| 4      | 5  | 6  | 7  | 8    | 9  | 10 |

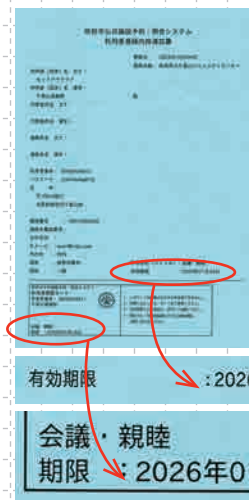
抽選申込受付期間：12月25日（木）～12月31日（水）  
抽選申込受付期間：1月1日（木）～1月3日（土）  
抽選結果発表（正午）：1月4日（日）  
先着申込受付開始（正午から）：1月5日（月）  
抽選申込分本申請期間：1月10日（土）まで

■ 休館日

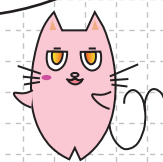
### 利用者登録の有効期限切れにご注意

吹田市公共施設予約・照会システムに2024年の稼働時に登録された団体は、2026年1月下旬に有効期限が切れます。更新は館内窓口（午前9時～午後8時）で受付しています。

期限を過ぎると、予約システムにログインできなくなります。お早めに更新手続きをお願いします。



有効期限はお手元の【吹田市公共施設予約・照会システム利用者登録内容通知書】をお確かめください。



## コミュニティ協議会 スタッフ募集

地域活動に興味のある方、人と接するのが好きな方、私たちと一緒に働きませんか？

### 【募集人数】

若干名 採用令和8年2月（パソコンの基本操作ができる人）

### 【勤務】

週3日程度 2交代制  
午前8時45分～午後3時45分  
午後3時～10時  
土・日・祝日の勤務有り

### 【申込】

履歴書と「私の考えるコミュニティ作り」を400字程度にまとめ、直接もしくは郵送で千里山コミュニティ協議会までお届けください。

〒565-0844 吹田市千里山霧が丘22-1  
TEL：06-6310-7002

【締切】令和7年12月28日（日）必着

### 使用料金表

| お部屋              | 定員       | 午前     | 午後     | 夜間     |
|------------------|----------|--------|--------|--------|
|                  |          | 9時～正午  | 1時～5時  | 6時～10時 |
| 会議室<br>(1, 2, 3) | 各<br>18人 | 700円   | 900円   | 900円   |
| 料理実習室            | 12人      | 1,000円 | 1,300円 | 1,300円 |
| 和室               | 18人      | 900円   | 1,200円 | 1,200円 |
| 創作室              | 18人      | 900円   | 1,200円 | 1,200円 |
| 多目的ホール           | 120人     | 3,500円 | 4,700円 | 4,700円 |

Web(吹田市公共施設予約システム)でのお申込みになります。事前に団体登録が必要です。詳しくはお問合せください。



### 編集後記～コミュちゃんのつぶやき～

10周年記念講演会では、たくさんの参加者にお集まりいただきありがとうございました。体験学習では、簡易トイレが100円ショップで購入できることを知った、段ボールベッドが思いのほか強度が高くて驚いた、など様々な感想をいただきました。これを機に、市民の防災意識がもっと高まると嬉しいです！（島）

千里山コミセンだよりの写真は、ご本人、団体の許可をいただいて掲載しています。

◎12月の休館日◎ 12月24日（水）、12月29日（月）～1月3日（土）

吹田市立千里山コミュニティセンター広報紙「千里山コミセンだよ」第125号 令和7年12月1日発行

編集・発行 千里山コミュニティ協議会 〒565-0844 吹田市千里山霧が丘22-1 BiVi千里山3階

TEL 06-6310-7002 FAX 06-6310-7336 e-mail snrym@muse.ocn.ne.jp

HP <https://sen-com.org>

