

千里山

# こみせん

2025  
12 | 125  
号

だより

## 千里山コミュニティセンター開設 10周年記念講演会

2025年10月4日(土)



講師：夏川知輝さん  
(淀川キリスト教病院救急科部長)

### 「大規模災害時の医療支援と自助共助公助」

講師の方からは、災害現場で経験された医療支援を通じて、貴重なアドバイスを受けることができました。

### 「避難所での体調管理・看護」

被災後の暮らしの不安を軽減するアドバイスをいただきました。



### 「関西大学レジリエンス キャンパス構想」



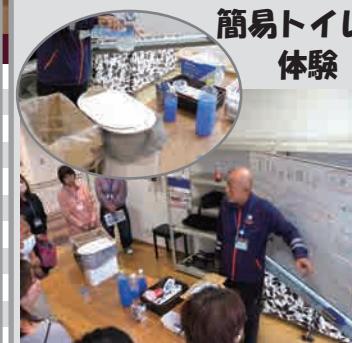
津田 弦さん 雜部 麻美さん  
(関西大学大学院) (千里地区連合自治会長)  
自主防災協議会会長



#### 簡易ベッド 体験



#### 備蓄食 体験



#### 簡易トイレ 体験

大学と地域との連携で、災害に強い町への取組みが紹介されました。

体験イベントを通じて、普段からの災害に対する心構えや準備、地域との繋がりの大切さを学ぶ貴重な機会となりました。



## これからのお申込み講座

※ 受講には事前のお申込みが必要です。

イベント・講座	開催日時	定員・会場	申込・費用	内容・講師
教養 親子で英語遊び	12月14日(日) ①午前10時10分～10時50分 ②午前11時～11時45分	各回先着10組20名 ①3・4歳児と保護者 ②5・6歳児と保護者 会議室1・2	11月23日(日)から 無料	ネイティブな英語に触れてみませんか。  講師：ルーベン・ヴァヤスさん (米国人英語講師)
教養 第3回博物館シリーズ ～吹田の水物語～	1月9日(金) 午後2時～4時	先着50名 多目的ホール	12月12日(金)から 無料	吹田三名水(泉殿靈泉・垂水の滝・佐井の清水) 釀造が池の歴史について。 講師：池田直子さん (吹田市立博物館学芸員)
イベント 10周年記念 ニューイヤーコンサート	1月11日(日) 午前10時30分～11時30分	先着80名 5歳以上 1グループ5名まで 多目的ホール	12月14日(日)から 無料	講師：奥谷浩子さん (クラール・ピアノ教室主宰) 飯田梨紗さん (いいだヴァイオリン教室主宰) 田中幸子さん (清家ミュージックスクール フルート講師)

・講座をお申込み後に来られなくなった場合は、必ずご連絡ください。

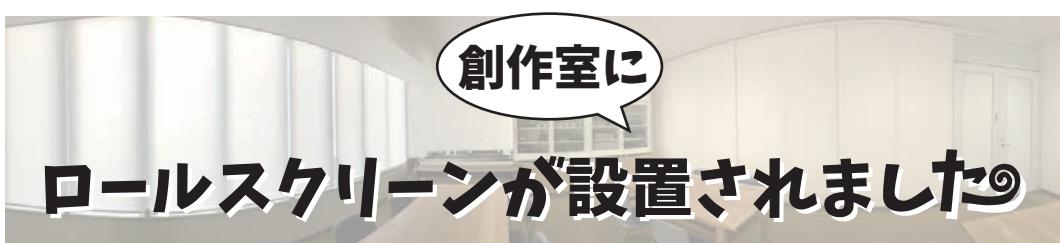
講座の  
お申込み・お問合せは  
電話で

千里山コミュニティセンター

受付時間 午前9時～午後8時

電話：06-6310-7002

FAX：06-6310-7336



10月3日、創作室に  
ロールスクリーンを  
設置しました。  
貸館利用のお客様の  
外からの視線を気に  
することなく、活動に集中したい  
とのご要望にお応えしました。  
皆様のご利用をお待ちしています。



Before



After

エレベーターホールからの  
視線を気にすることが  
なくなりますね☆



協議会  
ご入会のチャンスです!

10月以降のご入会は  
今年度の年会費が

600円！



今年5月の規約改正により、  
10月1日以降のご入会は  
初年度の年会費が通常の  
半額600円と定められました。



## こんな行事がありました



### 【保育つき】

10/16  
(木)

### 育児中ママのリラックスヨガ

講師：山下 真梨子さん

(ヨガインストラクター (RYT200))



出産を経て、様々な不調・変調が育児中のママに訪れます。それらをヨガの呼吸や動きで改善し、リフレッシュしたひと時を過ごせました。

お迎えに来たママを見つけた時の、子どもたちの輝く笑顔に、周りの大人的の顔もほころびました。



10/28  
(火)

### Let's Talk

講師：ルーベン・ヴァヤスさん

(米国人英語講師)



テーマは「small talk」  
日本語では世間話です。  
初対面の人とでも、お天気や季節のとりとめのない話から会話をする  
ことで、緊張を解きほぐ  
せて、より英会話がはず  
みました。



11/9  
(日)

### 吹田の空襲を語り継ぐ

講師：上垣 優子さん

(吹田の空襲を語り継ぐ会)

吹田の空襲に関する動画や紙芝居、またさまざまな資料の紹介のあと、実際に空襲を経験した方のお話を聞きました。

戦争の現実味が薄れる今、自分たちの町にあった空襲を知ることで、平和への願いを強くしました。



6歳で体験した吹田の空襲を語る大橋さん



実話を元にした紙芝居



10/25  
(土)

### 世界の人々に目を向けよう ～番外編 聖地のゆくえ～

講師：嶋田 奈穂子さん (滋賀大学非常勤講師)

「皆さんにとって、神社とはどのような場所ですか」という問い合わせから始まり、太古からの人と神社とのかかわりについて触れました。時代とともに維持が難しくなる中、現代における神社の看取りについて



て学びました。  
社や神殿のない  
聖地の紹介も、  
興味深いお話を  
した。

11/6  
(木)

### ちぎって楽しく絵手紙

講師：濱田 セツさん

(絵手紙講師)



新聞のカラフルな広告部分を使い、お手本を参考に形を作っていきます。プッシュピンの先端で形を抜くと、ちぎるより自由な形が作りやすく、皆さんそれぞれステキな絵手紙が完成しました。年賀状にも使えそうです。



### コミカフェコンサート報告

BonBonBand 11月9日(日)

今回2度目の登場となるBonBonBand。リラックスした雰囲気の中、懐かしのジャズやポップス名曲がゆったりと演奏され、心地よい午後のひとときとなりました。



## 貸館ご利用のみなさまへ

### 年末年始抽選申込のご注意

令和8年7月分の抽選申込は、12月25日(木)～31日(水)までにWebにてお申込みください。

抽選結果は、令和8年1月4日(日)正午にメールで届きます。確定処理のあと、1月10日(土)までに本申請をお願いいたします。

先着申込は、1月5日(月)正午より開始いたします。

日	月	火	水	木	金	土
12/ 21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1/ 1	2	3
抽選申込受付期間						
4	5	6	7	8	9	10
抽選結果発表(正午)	先着申込受付開始(正午から)					
抽選申込分本申請期間						
休館日						

## コミュニティ協議会 スタッフ募集

地域活動に興味のある方、人と接するのが好きな方、私たちと一緒に働きませんか？

### 【募集人数】

若干名 採用令和8年2月  
(パソコンの基本操作ができる人)

### 【勤務】

週3日程度 2交代制  
午前8時45分～午後3時45分  
午後3時～10時  
土・日・祝日の勤務有り

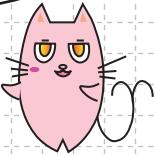
### 利用者登録の有効期限切れにご注意

吹田市公共施設予約・照会システムに  
2024年の稼働時に登録された団体は、  
2026年1月下旬に有効期限が切れます。  
更新は館内窓口（午前9時～午後8時）で  
受付しています。

期限を過ぎると、予約システムに  
ログインできなくなります。お早めに  
更新手続をお願いします。



有効期限はお手元の  
【吹田市公共施設予約・  
照会システム利用者  
登録内容通知書】を  
お確かめください。



### 【申込】

履歴書と「私の考えるコミュニティ作り」を  
400字程度にまとめ、直接もしくは郵送で  
千里山コミュニティ協議会までお届けください。

〒565-0844 吹田市千里山霧が丘22-1  
TEL: 06-6310-7002

【締切】令和7年12月28日(日)必着

## 使 用 料 金 表

お部屋	定員	午前	午後	夜間
		9時～正午	1時～5時	6時～10時
会議室 (1, 2, 3)	各 18人	700円	900円	900円
料理実習室	12人	1,000円	1,300円	1,300円
和室	18人	900円	1,200円	1,200円
創作室	18人	900円	1,200円	1,200円
多目的ホール	120人	3,500円	4,700円	4,700円

Web(吹田市公共施設予約システム)でのお申込みになります。  
事前に団体登録が必要です。詳しくはお問合せください。



### 編集後記～コミュちゃんのつぶやき～

10周年記念講演会では、たくさんの参加者にお集まりいただきありがとうございました。  
体験学習では、簡易トイレが100円ショップで購入できることを知った、段ボールベッドが思いのほか強度が高くて驚いた、など様々な感想をいただきました。これを機に、市民の防災意識がもっと高まると嬉しいですね！(島)

千里山コミセンだよりの写真は、ご本人、団体の許可をいただいて掲載しています。

◎12月の休館日◎ 12月24日(水)、12月29日(月)～1月3日(土)

吹田市立千里山コミュニティセンター広報紙「千里山コミセンだより」第125号 令和7年12月1日発行

編集・発行 千里山コミュニティ協議会 〒565-0844 吹田市千里山霧が丘22-1 BiVi千里山3階

TEL 06-6310-7002 FAX 06-6310-7336 e-mail snrym@muse.ocn.ne.jp

HP <https://sen-com.org>

