

千里山

こみせ人

だより

2025
10

123
号

各専門委員さん
大募集!

PROJECT

主催講座や各種イベント等を
企画立案し、実施しています。
地域の人たちが積極的に参加
できる楽しいイベントを企画して
います。

企 画



ビッグバンドジャズ
コンサート



盆踊り練習



暮しにハーブを!

色鉛筆画入門

協議会の活動内容を
千里山コミセンだよりや、
ホームページを通して、
広く皆さまにお伝えしています。

PUBLIC RELATIONS



広報誌「コミセンだより」



広報委員会

編集会議では、毎月のコミセン
だよりの内容の吟味や、紙面の
色使い、文字の読みやすさの
検討など行っています。

広 報

コミュニティスペース
運営委員会



喫茶ボランティアの様子



委員さん同士、お茶を飲みながら
楽しい交流会もあります。

COMMUNITY
SPACE

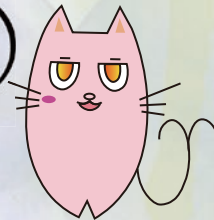
ギャラリー、喫茶コーナーの運営や
コミカフェコンサートの開催など、
コミュニティスペースの企画運営
を担当しています。

千里山コミュニティ協議会は、企画・広報・コミュニティスペース運営委員会の
3つの委員会で活動しています。

地域のみなさんがふれあい、より活躍できるように、
委員会に参加して一緒に盛り上げていきませんか？

詳細は千里山コミュニティ協議会まで

入会お待ちしております。





これからの主催講座

※ 受講には事前のお申し込みが必要です。

イベント・講座	開催日時	定員・会場	申込・費用	内容・講師
イベント <10周年記念講演会> 「大規模災害時の医療支援と自助共助公助」と「避難所での体調管理・看護」	10月4日(土) 午後2時～4時	先着60名 多目的ホール	9月13日(土) 無料	簡易ベット・トイレ・備蓄食の体験あり。 講師：夏川 知輝さん (淀川キリスト教病院 救急科部長) 平松 瑞子さん (地域看護専門看護師・社会福祉士)
教養 マンション管理支援講座 ～大規模修繕工事の際に気を付ける事～	<講座> 10月7日(火) <相談会> 10月14日(火) 午後6時30分～8時30分	<講座> 先着20名 会議室1・2 <相談会> 先着2組 会議室1	9月16日(火)から 無料	管理組合の主体性、自主性の重要性について学びます。  講師：辻 守生さん ((一社)吹田マンション管理士会)
健康 保育付き 育児中ママの リラックスヨガ	10月16日(木) 午前10時～11時	先着15名 未就学児のママ 保育は1～3歳の幼児 多目的ホール 和室(保育)	9月25日(木)から 無料	お子さんが幼稚園・保育園に通っているママもどうぞ。 講師：山下 真梨子さん (ヨガインストラクターRYT200)
教養 世界の人々に目を向けよう ～番外編 聖地のゆくえ～	10月25日(土) 午後2時～4時	先着45名 多目的ホール	10月4日(土)から 無料	日本の過疎地にある神社のしまい方についてなど話します。 講師：嶋田 奈穂子さん (滋賀大学非常勤講師)
教養 Let's Talk	10月28日(火) 午前10時30分～12時	先着20名 会議室1・2	10月7日(火)から 無料	ネイティブな英語に触れてみませんか。  講師：ルーベン・ヴァヤスさん (米国人英語講師)
教養 ちぎって楽しく絵手紙	11月6日(木) 午前10時～11時30分	先着10名 会議室1・2	10月16日(木)から 100円 (材料費)	年賀状作りの参考にいかがですか。  講師：濱田 せつさん (絵手紙講座講師)
教養 吹田の空襲を語り継ぐ	11月9日(日) 午後2時～3時40分	先着50名 多目的ホール	10月19日(日)から 無料	吹田市が受けた空襲を知る講座。実録の視聴と解説。 講師：上垣 優子さん (吹田の空襲を語り継ぐ会)

・講座をお申込み後に来られなくなった場合は、必ずご連絡ください。

講座の
お申込み・お問合せは
電話で



千里山コミュニティセンター
受付時間 午前9時～午後8時

電話：06-6310-7002
FAX：06-6310-7336

イベント・講座	開催日時	定員・会場	申込・費用	内容・講師
安全介護福祉 おやじの食堂 ～オムライス 卵を巻いてみよう～	11月11日(火) 午前11時 ～午後1時	先着8名 (高齢者または 介護をしている 男性) 料理実習室	10月21日(火) から 450円 (材料費)	持ち物: エプロン、三角巾、マスク タオル 講師: 福田 則子さん (管理栄養士) 競 公与さん (管理栄養士)
教養 第4回 吹田の自然シリーズ ～植物観察の 極意を知ろう～	11月13日(木) 午後2時～4時	先着50名 多目的ホール	10月23日(木) から 無料	樹木、草木、木の実には自然の 不思議がいっぱい。 講師: 菅井 啓之さん (シニア自然大学校講師)
教養 保育付き 育児中ママの お手軽クラフト	11月14日(金) 午前10時～11時	先着10名 未就学児の保護者 保育は1～5歳の幼児 創作室 和室(保育)	10月24日(金) から 400円 (材料費)	どうぶつポーチ 作り 持ち物: 布用はさみ  講師: とさ ともこさん (手芸教室主宰)
教養 地球温暖化 気候変動問題講座 ～待ったなしの 地球沸騰化時代に突入～	11月15日(土) 午後2時 ～3時50分	先着50名 多目的ホール	10月25日(土) から 無料	私たちに何ができるかを考え ましょう。 講師: 宮崎 学さん ((NPO 法人) 地球環境市民会議理事)



こんな行事がありました



8/3
(日)

親子で英語遊び

講師: ルーベン・ヴァヤスさん
(米国人英語講師)



アシスタント
ヴァヤス恵理さん

講師がぬいぐるみを手に英語で話しかけたり、カードを使って会話をしたり、楽しみながら英語に親しむことができました。



9/4
11・18
(木)

初心者のための 新古文書講座

(3回講座)

講師: 野高 宏之さん
(大阪市史料調査会事務局長)



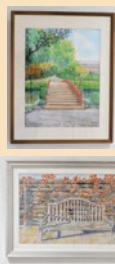
近世江戸時代の出世証文や口上書の崩し字の読み方や、その時代の慣わし、言葉の意味を教わりました。



ギャラリー報告

天彩クラブ 9月1日(月)～9日(火)

四季の移ろいを感じる、優しい色合いの13点の水彩画を、沢山の来館者の方が楽しまれました。



コミカフェコンサート予告 Bon Bon Band

11月9日(日) 12～13時

懐かしの Jazz & Pops の演奏



と一息

お世話になりました

2015年4月、私は千里山コミセンの開設と同時にスタッフとして働き始めました。結婚して17年間専業主婦だった私の再就職です。同期で採用された16人のスタッフは精鋭の皆さんばかり！（笑）何せ60人超の応募があったと聞いていますから。

「PTA新聞を作っていました」と手を挙げてコミセンだよりの制作を希望しました。以来10年間、私は「だより」に関わってきました。当時フルカラーの広報誌を作っていたところはなく、他のコミセンから問い合わせもありました。記事の企画、取材、編集とすべてを担う素人の手作り誌ですが、愛と誇りを持って取り組みました。

この度「だより」の制作から卒業することになりました。後続のスタッフさん、委員さんには「何のために生まれて何のために生きるのか」（朝ドラ「あんぱん」寛先生の言葉より）にちなんで、目的と愛を持って「だより」作りに携わっていただきたいと願っています。

（前広報委員長
白石 比呂子）



コミセン初期メンバーと（中央 白石さん）

10周年記念式典が行われました 9/7(日)

協議会会員の有志の皆様、歴代の役員の皆様、来賓をお迎えして、千里山コミュニティセンター10周年をお祝いしました。記念式典のあとは懇親会が行われ、10年間の思い出話やこれからの展望などが語られ、和やかに会は終了しました。



第7回
千里山コミセンまつり
12月6日(土)・7日(日)
今年もイベントいっぱい！

協議会ご入会のチャンスです！
10月以降のご入会は **半額**
今年度の年会費が **600円！**

今年5月の規約改正により、10月1日以降のご入会は、初年度の年会費が通常の半額600円と定められました。



使用料金表

お部屋	定員	午前	午後	夜間
		9時～正午	1時～5時	6時～10時
会議室 (1, 2, 3)	各 18人	700円	900円	900円
料理実習室	12人	1,000円	1,300円	1,300円
和室	18人	900円	1,200円	1,200円
創作室	18人	900円	1,200円	1,200円
多目的ホール	120人	3,500円	4,700円	4,700円

Web(吹田市公共施設予約システム)でのお申込みになります。
事前に団体登録が必要です。詳しくはお問合せください。

↑北千里
千里山コミュニティセンター
千里山駅東口 徒歩すぐ
BiVi千里山 3F
LINEお友達 募集中
@117mqenf

編集後記～コミュちゃんのつぶやき～

今年当館は開設10周年を迎えました。支えてくださった皆様に心より感謝申し上げます。ただいま、コミセンと一緒に盛り上げてくださる会員様を募集中です！詳しくはお気軽にスタッフまで。
来月号は、コミセンまつりの予告特集です。
お楽しみに！ (友)

千里山コミセンだよりの写真は、ご本人、団体の許可をいただいで掲載しています。

◎10月の休館日◎ **10月22日(水)**

吹田市立千里山コミュニティセンター広報紙「千里山コミセンだより」第123号 令和7年10月1日発行
編集・発行 千里山コミュニティ協議会 〒565-0844 吹田市千里山霧が丘22-1 BiVi千里山3階
TEL 06-6310-7002 FAX 06-6310-7336 e-mail snrym@muse.ocn.ne.jp HP <https://sen-com.org>

