

千里山

こみせ人

だより

2025
7

120
号

暮らしにハーブを！

パート X
2025・6・6



講師
山口 公子さん
(ハーブ研究家)

フレッシュなハーブを使った料理を
皆さんで作り、ランチを楽しみました。
手羽中とズッキーニのハーブグリルや
ミネストローネ。ジャガイモやひよこ豆も
バジルで和えるとステキなハーブ料理に！
爽やかな香りに心もお腹も満たされたようです。



これからの主催講座

※ 受講には事前のお申し込みが必要です。

イベント・講座	開催日時	定員・会場	申込・費用	内容・講師
地域交流 盆踊り練習	7月 3日(木) 7月17日(木) 両日参加可 午後7時～9時	各先着50名 小中学生以下は 保護者同伴 多目的ホール	6月12日(木) から 無料	盆踊りの基本から学びます。 持ち物: 飲み物、汗拭きタオル  講師: 西 盛さん (吹田市農業委員会委員)
イベント 絵本と手話の すてきに出会おう	7月5日(土) 午前10時30分 ～11時30分	先着30名 どなたでも 小学2年生以下は 保護者同伴 会議室1・2	6月14日(土) から 無料	きこえない人、きこえる人、 子どもも大人も一緒に楽しめる おはなし会。 講師: 藤岡 扶美さん (手のひらコミュニケーション代表) 白井 貴久子さん (皆の居場所 Pono 主宰)
イベント 第8回 ビッグバンド ジャズコンサート	7月6日(日) 午後2時 ～3時20分 開場: 午後1時30分	先着90名 大人の方 1グループ4名まで 小学生以上の常同可 多目的ホール	6月15日(日) から 無料	ブルージンジャズオーケストラに よる演奏をお届けします。 曲名: ON THE SUNNY SIDE OF THE STREET ブルーライトヨコハマ(いしだあゆみ) ほか
教養 マンション管理支援講座 ～吹田マンション管理士会 にて対応した 過去の相談事例～	<講座> 7月 8日(火) <相談会> 7月15日(火) 午後6時30分 ～8時30分	<講座> 先着20名 会議室1・2 <相談会> 先着2組 会議室1	6月17日(火) から 無料	吹田市内には、685のマンション 管理組合があります。  講師: 辻 守生さん ((一社)吹田マンション管理士会)
教養 なつやすみオススメ講座 小学生のための 陶芸教室 	7月21日(月・祝) 7月25日(金) ①午前10時 ～11時30分 ②午後1時 ～2時30分	各日①② 先着8名 小学3～6年生 創作室	6月23日(月) から 7月14日(月) 1200円 (材料費) (事前徴収)	ひもづくりで、小鉢を作ります。 持ち物: エプロン、手ふき用タオル 講師: 味舌 秀樹さん (味舌工房主宰 吹田市文化功労者)
イベント なつやすみオススメ講座 夏休み こどもコンサート	7月27日(日) 午前10時30分 ～11時30分	先着80名 5歳～小学生と その家族 小学3～6年生は お一人での参加可 多目的ホール	7月6日(日) から 無料	電子ピアノとヴァイオリンによる演 奏とリコーダー、鍵盤ハーモニカの アンサンブル体験コーナーもあり。 講師: 奥谷 浩子さん (クラール・ピアノ教室主宰) 飯田 梨紗さん (いいだヴァイオリン教室主宰)
教養 なつやすみオススメ講座 第3回 吹田の自然シリーズ 夏休みこども企画 ～自然って おもしろい!～	7月29日(火) 午前10時 ～11時30分	先着50名 多目的ホール	7月8日(火) から 無料	木の実や葉っぱ、貝殻などについて 新しい発見があるかも。 大人の方の参加可。 講師: 菅井 啓之さん (京都ノートルダム女子大学元教授)
教養 なつやすみオススメ講座 親子の茶道教室	8月1日(金) 午後1時 ～3時	先着5組10名 小学生と保護者 和室	7月11日(金) から 1組1000円 (抹茶・菓子代)	お茶の飲み方、お菓子のいただき方 部屋の出入りの仕方など、基本を 学びます。  講師: 小寺 宗留さん (裏千家教授)

イベント・講座	開催日時	定員・会場	申込・費用	内容・講師
教 養 親子で英語遊び	8月3日(日) ①午前10時10分～10時50分 ②午前11時～11時45分	各回先着10組 20名 ①3・4歳児と保護者 ②5・6歳児と保護者 会議室1・2	7月13日(日) から 無料	手遊びや英語絵本の読み聞かせを通してネイティブ英語に触れてみませんか。  講師：ルーベン・ヴァヤスさん (米国人英語講師)

・講座をお申込み後に来られなくなった場合は、必ずご連絡ください。

講座の
お申込み・お問合せは
電話で

千里山コミュニティセンター
受付時間 午前9時～午後8時

電話：06-6310-7002
FAX：06-6310-7336



こんな行事がありました



4/22
(火)

気軽に楽しむテーブル茶道

講師：渡邊 美紀子さん
 (テーブル茶道インストラクター)



爽やかな初夏のコーディネートで、端午の節句のお茶会をしました。保温ポットを使用するお点前を教えていただき、ご自宅でも気軽に楽しめそうです。



4/26
(土)

第23回 千里山サイエンスカフェ ～生体計測技術が拓く 私たちの未来～



脳波・心電図・筋電図など生体計測技術の応用で私たちの生活がどのように変わっていくかを専門の講師

講師：有馬 正和さん
 (大阪公立大学教授)



に教えていただきました。参加者からは最先端の内容で興味をもてたとの感想も。



講師：才木 常正さん
 (福知山公立大学教授)

5/12
(月)

初めての陶芸教室

講師：味舌 秀樹さん
 (味舌工房主宰 吹田市文化功労者)
 アシスタント 味舌 津加さん



3回シリーズの初回は、ひも作りの湯呑みを作りました。2回目には、更に道具を使った茶碗、3回目はたたら作りの平皿と、どんどんステップアップするのも楽しみです。

5/17
(土)

椅子ゆるく体操

講師：高田 晶子さん
 (YURUKU®公認インストラクター)



肩こり、腰痛、足の痛みなど、小さな不調を軽減する動き方や、正しい姿勢のためのチェック方法



など日々実践できるアイデアを教えてくださいました。

5/22
(木)

育児中ママの リラックスヨガ(保育付き)

講師：山下 真梨子さん
 (ヨガインストラクター (RYT200))



日々の育児から離れて、心身ともにリフレッシュする時間を過ごしていただきました。



ギャラリー予告 7/21(月)～31(木)

ふじの会(短歌)

千里山コミュニティ協議会 会員募集中

一緒に協議会を盛り上げませんか?
 お問い合わせは千里山コミセンまで!!

令和7年度 定時総会

5月25日（日）午後2時

本年度も多数の会員の皆さまにご出席いただき、令和7年度定時総会を開催致しました。

総会では、令和6年度の事業活動・決算・会計監査報告の3議案、ならびに令和7年度の事業活動・予算（案）・規約改正（案）・役員選任（案）の4議案の計7議案について説明があり、質疑応答を経て全て原案通り承認されました。

今回の規約改正では、会員増加を促すべく、10月1日以降入会の場合の入会年度の会費は600円と定められました。



令和7年度 役員

< 千里山コミュニティ協議会 役員紹介 >

理事長	小紫 悦子	千二地区
副理事長	瀬戸口 豪	千里新田地区
副理事長	岡本 武	佐井寺地区
会計	小笠原 實	千三地区
地区代表役員	中西 寛子	千二地区
地区代表役員	李 敬子	千二地区
地区代表役員	西田 芳正	千三地区
地区代表役員	*矢野 美恵	千三地区
地区代表役員	エッカスリー 忍	千三地区
地区代表役員	神馬 克之	千里新田地区
地区代表役員	瀬上 千恵	千里新田地区
地区代表役員	野中 里志	千里新田地区
地区代表役員	野口 精一	佐井寺地区
地区代表役員	*小野木 亜紀子	佐井寺地区
一般市民役員	内藤 林	市内在住
一般市民役員	藁科 義弘	市内在住
専門委員会代表役員	齋藤 伸吉	企画委員長
専門委員会代表役員	*廣直 東	広報委員長
専門委員会代表役員	颯田 義康	コミュニティスペース運営委員長
会計監査	中家 美千代	千二地区
会計監査	山本 保治	佐井寺地区

（* 新任役員）

使用料金表

お部屋	定員	午前	午後	夜間
		9時～正午	1時～5時	6時～10時
会議室 (1, 2, 3)	各 18人	700円	900円	900円
料理実習室	12人	1,000円	1,300円	1,300円
和室	18人	900円	1,200円	1,200円
創作室	18人	900円	1,200円	1,200円
多目的ホール	120人	3,500円	4,700円	4,700円

Web(吹田市公共施設予約システム)でのお申込みになります。
事前に団体登録が必要です。詳しくはお問合せください。



編集後記～コミュちゃんのつぶやき～

10回めのハーブ講座は、料理実習でした。ハーブの香りに癒されるランチを楽しんで頂けたようです。私事ですが、新しく仲間になったスタッフと交代します。「コミセンだより」作りを通して、地域の方々の自分達の住む街を良くしたいという熱意を直に感じることができました。得難い経験をさせていただきありがとうございました。（た）

千里山コミセンだよりの写真は、ご本人、団体の許可をいただいて掲載しています。

◎7月の休館日◎

7月23日（水）

吹田市立千里山コミュニティセンター広報紙「千里山コミセンだより」第120号 令和7年7月1日発行

編集・発行 千里山コミュニティ協議会 〒565-0844 吹田市千里山霧が丘22-1 BiVi千里山 3階

TEL 06-6310-7002 FAX 06-6310-7336 e-mail snrym@muse.ocn.ne.jp

HP <https://sen-com.org>

