

千里山

2025  
5

118  
号

# こみせ人

だより

千里山春の演奏会2025

コミカフェコンサート



演奏に酔っちゃった？

## 尺八の広場 聴く酒コンサート

2025.3.27 (木)



抽選会も  
盛り上がりました



演奏の合間には  
体験コーナーも

アルパアンサンブル  
アルパカ  
～パラグアイハープ  
コンサート～

2025.3.30 (日)





## これからの主催講座

※ 受講には事前のお申し込みが必要です。

| イベント・講座                                  | 開催日時                                                              | 定員・会場                                                         | 申込・費用                                                | 内容・講師                                                                         |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 初めての陶芸教室<br>3回連続講座                       | 5月12日(月)<br>6月2日(月)<br>6月23日(月)<br>① 午前10時～11時30分<br>② 午後1時～2時30分 | ①②先着8名<br>3回とも参加できる方<br>創作室                                   | 4月14日(月)から<br>5月5日(月)<br>3600円<br>(材料費3回分)<br>(事前徴収) | 毎回技法を変えて、各回1点作品を作ります。<br>持ち物: エプロン、手拭きタオル<br>講師: 味舌 秀樹さん<br>(味舌工房主宰 吹田市文化功労者) |
| 椅子ゆるく体操                                  | 5月17日(土)<br>午前11時～12時                                             | 先着20名<br>多目的ホール                                               | 4月26日(土)から<br>無料                                     | 持ち物: 動きやすい服装で飲み物<br>講師: 高田 晶子さん<br>(YURUKU®公認インストラクター)                        |
| 保育つき<br>育児中ママの<br>リラックスヨガ                | 5月22日(木)<br>午前10時～11時                                             | 先着10名<br>対象は<br>未就学児のママ<br>保育は<br>1～3歳の幼児<br>多目的ホール<br>和室(保育) | 5月1日(木)から<br>無料                                      | ひととき、自分と向き合い心と体を整えませんか。<br>講師: 山下 真梨子さん<br>(ヨガインストラクター (RYT200))              |
| 暮らしにハーブを パートⅩ<br>～ハーブを使った<br>料理を楽しみましょう～ | 6月6日(金)<br>午前10時30分～午後1時30分                                       | 先着10名<br>料理実習室<br>創作室                                         | 5月9日(金)から<br>5月30日(金)<br>1000円<br>(材料費)<br>(事前徴収)    | 持ち物:<br>エプロン<br>三角巾、マスク<br>食器用ふきん<br>手拭きタオル<br>講師: 山口 公子さん<br>(ハーブ研究家)        |
| Let's Talk                               | 6月10日(火)<br>午前10時30分～12時                                          | 先着20名<br>会議室1・2                                               | 5月20日(火)から<br>無料                                     | ネイティブな英語に触れてみませんか。<br>講師: ルーベン・ヴァヤスさん<br>(米国人英語講師)                            |
| 父の日花セラピー<br>～すてきなお父さんに<br>花を贈ろう!～        | 6月14日(土)<br>午後2時～4時                                               | 先着6組<br>小学生以上の親子<br>創作室                                       | 5月17日(土)から<br>6月7日(土)<br>1組1700円<br>(材料費)<br>(事前徴収)  | 持ち物: 花ばさみ、筆記用具、持ち帰り用袋<br>講師: 荒川 雅子さん<br>(「(一財)国際花と緑のセラピー協議会<br>インストラクター)      |
| 保育つき<br>身近な材料で手作り保育付き<br>～簡単スタイ作り～       | 6月20日(金)<br>午前10時～12時                                             | 先着10名<br>未就学児の保護者<br>保育は1～5歳の幼児<br>創作室<br>和室(保育)              | 5月30日(金)から<br>400円<br>(材料費)                          | 持ち物: はさみ<br>ハンカチを使って作ります。<br>講師: とさ ともこさん<br>(手芸教室主宰)                         |

・ 講座をお申込み後に来られなくなった場合は、必ずご連絡ください。

講座の  
お申込み・お問合せは  
電話で



千里山コミュニティセンター  
受付時間 午前9時～午後8時

電話: 06-6310-7002  
FAX: 06-6310-7336



## こんな行事がありました



2/14  
(金)

### 笑いヨガ

講師：林田 弘子さん

(SA 吹田笑いヨガインストラクター) アシスタント 中西佐和子さん(左)



長寿や健康にも効果があるとされる笑い。  
手拍子や掛け声に合わせてみんなで  
大きな声で笑って  
楽しい講座でした。



2/15  
(土)

### サプリメントとの 付き合い方

講師：富士代 真希さん  
(薬剤師)



サプリメントの制度上の  
位置づけや、健康被害に  
あわない為の知識、薬と  
の飲み合わせなど、サプ  
リの賢い利用法を学びま  
した。

2/18  
(火)

### Let's Talk

講師：ルーベン・ヴァヤスさん

(米国人英語講師)



アシスタント  
ヴァヤス恵理さん

英語好きのみなさん、  
旅行や趣味など様々  
な話題を英会話で楽  
しみ、活気ある講座  
となりました。



2/21  
(金)

### 歌体操

講師：藤川 安高さん

(SA 吹田歌体操顧問)



アシスタント  
上村満子さん

懐かしい曲を皆さんで歌  
いながら、リズムに合わ  
せて体を動かしました。  
脳トレになる指体操もあ  
り、心も体もポカポカに  
温まったようです。



(土)

### 第2回吹田の自然シリーズ ～吹田の植生と植物～

講師：武田 義明さん  
(神戸大学名誉教授)



市内の植生、植物の  
変化や生態系を守る  
取り組みなど、写真  
やグラフを交えなが  
ら詳しく説明してい  
ただきました。



3/21  
(金)

### 色鉛筆画入門

講師：権野 キヨミさん

(吹田市生きがい教室水彩画講師)



光の当たり方を意識しな  
がら、真っ赤なイチゴの  
みずみずしさを表現しよ  
うと、皆さん細部までよ  
く観察して色を重ねてい  
きました。

## ギャラリー 報告

### 書道展 黒田香奈

4月3日(木)～20日(日)



「桜乱舞」



「爽」

言葉のイメージを、それぞれに味わい  
のある書風で自在に表現した23点が  
並びました。  
絵の具を用いたカラフルな作品もみら  
れ、遊び心溢れる書の世界を楽しむこ  
とができました。



「月夜」



# コミセンスタッフ紹介

new

## 局長 藤原 諭

生まれも育ちも大阪！巨人の星を観て育つてますので、野球選手に憧れがありました。音楽なら井上陽水、小田和正ですね。読書やゴルフが定番のリフレッシュ法です。楽しく満足度を高める環境作りを目指します。

よろしく願いいたします



new

## 次長 藤井 龍夫

山口県出身、山田南に住んで45年になります。サッカー、テニス、ゴルフ、仕事帰りにジムに行くこともあり。休日は愛犬のお散歩と独りカラオケを楽しんでいます。皆さんが気軽に立ち寄れるコミセンになるように頑張ります！

## 定時総会のご案内

2025年度 定時総会を  
5月25日（日）  
午後2時から開催します。  
会員の方はご出席ください。



## 千里山コミュニティ協議会 新規・継続会員受付中！



新年度会員を募集しています。現会員様はお早めに継続の手続きをお願いします。  
5月開催の定時総会の議決権は、4月30日までに会費納入された方に限ります。 会費：1,200円（1年間）

ギャラリー予告

## 吉田綾子刺繍展

5月11日（日）～31日（土）



## 使用料金表

| お部屋              | 定員       | 午前     | 午後     | 夜間     |
|------------------|----------|--------|--------|--------|
|                  |          | 9時～正午  | 1時～5時  | 6時～10時 |
| 会議室<br>(1, 2, 3) | 各<br>18人 | 700円   | 900円   | 900円   |
| 料理実習室            | 12人      | 1,000円 | 1,300円 | 1,300円 |
| 和室               | 18人      | 900円   | 1,200円 | 1,200円 |
| 創作室              | 18人      | 900円   | 1,200円 | 1,200円 |
| 多目的ホール           | 120人     | 3,500円 | 4,700円 | 4,700円 |

Web(吹田市公共施設予約システム)でのお申込みになります。  
事前に団体登録が必要です。詳しくはお問合せください。



## 編集後記～コミゅちゃんのつぶやき～

コミカフェコンサートでは、尺八の広場さんのお酒にまつわる曲「乾杯」「二人でお酒を」などを、また5年ぶりとなるアルパカさんのパラグアイハープの演奏は、日本の童謡もアルパカの音色で奏でると異国にいるような気分になりました。今後も様々なコンサートを気軽にお楽しみください。（島）

千里山コミセンだよりの写真は、ご本人、団体の許可をいただいて掲載しています。

◎5月の休館日◎

5月28日（水）

吹田市立千里山コミュニティセンター広報紙「千里山コミセンだよ」第118号 令和7年5月1日発行  
編集・発行 千里山コミュニティ協議会 〒565-0844 吹田市千里山霧が丘22-1 BiVi千里山3階  
TEL 06-6310-7002 FAX 06-6310-7336 e-mail snrym@muse.ocn.ne.jp



HP <https://sen-com.org>