

2024 | 112 11 | 5

講師 : 福田則子さん

堀居麻美さん

(管理栄養士)





秋の味覚 行樂条当

秋の食材を使用し皆さんで分担してお弁当を作りました。 きのこの味噌汁や柿も頂きながら、和やかなお食事会を楽 しみました。 小松菜の 胡麻和え

かぼちゃと 高野豆腐の 炊き合わせ

ウインナー



桜エビの ★一だし巻き卵

おにぎり



盛り付けも鮮やかに



















焼き鮭









これからの主催講座 受付は午前9時から 予定は変更になることがあります。

# - F C 10/J	ノッノー」圧の円	工义的体门	別の性から 予	定は変更になることがあります。
イベント・講座	開催日時	定員・会場	申込・費用	内容・講師
教 養 知ろう学ぼう 英語の世界	11月9日(土) 午前10時30分 ~12時	先着20名 概ね20歳以上 会議室1·2	10月19日(土) から 電話で受付 無料	英語圏の文化や考え方を英語のことわざ・名言などから学びます。 持ち物:筆記用具・あれば電子辞書または辞書 講師:竹ノ内 朋子さん (四天王寺大学講師)
教 養第9回子育ての輪~みんな集まれ人形劇だよ~	11月10日(日) 午後2時~3時	先着50名 小学2年以下の お子様とその家族 1グループ4名まで 多目的ホール	10月20日(日) から 電話で受付 無料	演目:「おばあさんの誕生日」 「リンゴがドスーン」 出演:人形劇サークル 花かご
イベント 吹田に暮らせば	11月15日(金)	先着60名	10月25日(金) から	千里山ができるまでの歴史を語り ます。
~千里山物語~	午後1時30分 ~3時	多目的ホール	電話で受付無料	講師: 花むら てんさん (ろうどくコンチェルト代表/ 吹田市文化功労者)
教 養地球温暖化問題講座	11月16日(土)	先着50名 中学生以上	10月26日(土) から	脱炭素化の具体的な取り組みなど を学びます。
~再生可能エネルギーを めぐる世界と日本の動き~	午後2時~4時	多目的ホール	無料	講師:和田 武さん (自然エネルギー市民の会代表)
教 養ペンと水彩で気軽にスケッチ	11月19日(火)	先着6名	10月29日 (火) から 電話で受付	手ぶらでご参加いただけます。 今回の題材はしめじ。
メロエトスプラブ	午前10時 ~11時30分	創作室	400円 (材料費)	講師: エンジョイアート kohaku さん (AFT 色彩コーディネーター)
健康 保育つき 育児中ママの	11月21日(木)	先着15名 未就学児のママ 保育は1~3歳の幼児	10月31日(木) から 電話で受付	お子さんと少し離れてリフレッシュ!
リラックスヨガ	午前10時 ~11時	多目的ホール 和室 (保育)	無料	講師:山下 真梨子さん (ヨガインストラクタ— RYT200)
教 養 親子で英語遊び	12月8日(日) ①午前10時10分 ~10時50分	各回先着 10組20名	11月17日(日) から 電話で受付	①3~4歳児と保護者 ②5~6歳児と保護者
	②午前11時05分 ~11時45分	会議室1・2	無料	講師:ルーベン・ヴァヤスさん (米国人英語講師)
地域交流 リースタイプの	12月21日(土)	先着30名 小学3年生以上	11月30日(土) から 電話で受付	縄をなうところから体験します。 子どもも大人も大歓迎! 持ち物:エプロン 必要な方は軍手
しめ縄作り	午後1時30分~3時30分	多目的ホール	500円 (材料費)	講師:藤森重治さん (エコおもちゃ作り市民塾代表)

[・]講座をお申込み後に来られなくなった場合は、必ずご連絡ください。



こんな行事がありました



9/21 (土)

歌から学ぶ英語

講師:竹ノ内 朋子さん

(キッズブラウン千里山主宰)

Michael Jackson『Heal the World』を聞き取り、



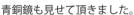
歌詞の意味を学びました。日本人には難しい「r」「th」など、子音の発音のコツも教わり、最後は皆さん声を出して歌いました。

9/28 (土) 千里山この人

~高松塚古墳と飛鳥時代の文物について~ 講師: 米田 文孝さん(関西大学名誉教授)

キトラ古墳との比較や、発掘調査時 の話やメモなどの興味深い説明をし ていただきました。





コミカフェコン



9/22

名月花セラピー

講師:荒川 雅子さん ((一財) 国際花と緑のセラピー協議会





「秋の澄み切った空、名月に想う事は何ですか?」という問いかけから、ご自分でセレクト

した花で自由にアレンジしました。選んだお花の 色や形から、花の心理学も学びました。

10/8

マンション管理支援講座

講師:辻 守生さん

((一社) 吹田マンション管理士会)



管理組合の在り方と管理 会社への対応について。 管理会社に任せきりにし ないための留意点を説明 していただきました。



尺八の広場 9月19日(木)





観客と一緒に手作りホイッスルを作り、曲に合わせ て吹いていただくなど、参加型の楽しいコンサート を聴かせていただきました。

Bon Bon Band 10月13日(日)





千里山の音楽好きが集まって、昨年結成したバンドの初 コンサート。懐かしのジャズやポップスの心地よい音楽 と楽しいトークで、和やかなひとときとなりました。 ギャラリー報告

黒田香奈 書道展 9月22日(日·祝)~30日(月)









力強い筆遣いの大作や、万葉集などに題材をとった流麗な作品など十数点が並びました。

ギャラリー予告 油彩画 塚本恭造展 11月11日(月)~20日(水)

講座の お申込み・お問合せは 電話で



千里山コミュニティセンター 電話:06-6310-7002

受付時間 午前9時~午後8時

FAX: 06-6310-7336

第6回 程里加里包裹

1日目:11/23 13時~19時2日目:11/24 10時~15時

今年も千里山の年末を彩る、 手作り感満載のコミセンまつりを 開催します。

今回も、小さな子どもさんから 大人まで楽しめる企画をと、 いつも以上に気合を入れて 開催します。

力作揃いの展示コーナーも あります。

来て、見て、感じてください!

スタッフ全員で お待ちして おります。

コミセンまつり実行委員会 岡本委員長





10月6日(日)フードコーナーを担当するコミュニティスペース委員会による調理リハーサルが行われました。

創作室では

* ピンポンカップインゲーム

*マジック9(ボール的当て)

* 防災に関する展示





皆さまのご来場お待ちしています



使 用 料 金 表						
お部屋	定員	午前	午後	夜間		
		9時~正午	1時~5時	6 時~ 10 時		
会議室	各	700円	900円	900円		
(1, 2, 3)	18 人	700 [-]				
料理実習室	12 人	1,000円	1, 300円	1, 300円		
和室	18 人	900円	1, 200円	1, 200円		
創作室	18 人	900円	1, 200円	1, 200円		
多目的ホール	120 人	3,500円	4, 700円	4, 700円		

Web(吹田市公共施設予約システム)でのお申込みになります。 事前に団体登録が必要です。詳しくはお問合せください。



編集後記~コミュちゃんのつぶやき~

今回の表紙は美味しそうに出来上がったお弁当を持って、みんなでポーズ!のおやじの食堂になりました。 急な撮影のお願いだったにもかかわらず、みなさん快く協力していただきありがとうございました。 興味を持たれた方はぜひ、次回ご参加くださいね。

(鳥)

千里山コミセンだよりの写真は、ご本人、団体の許可をいただいて掲載しています。

◎11月の休館日◎ 11月27日(水)

吹田市立千里山コミュニティセンター広報紙「千里山コミセンだより」第112号 令和6年11月1日発行編集・発行 千里山コミュニティ協議会 〒565-0844 吹田市千里山霧が丘22-1 BiVi千里山3階 TEL 06-6310-7002 FAX 06-6310-7336 e-mail snrvm@muse.ocn.ne.ip



HP https://sen-com.org