

こみせん

だより

がんばり
すぎないで!!



講師：遠藤由香さん
(ヨガインストラクター
RYT200)

講師ご自身も育児の
真っ最中。
レッスン中の穏やかな
語り掛けに自然と心が
安らぎました。



育児中ママの

リラックスヨガ

2024.5.30 (木)

ボランティアの皆さん、初めてママと離れるお子さんのお相手もお手のもの!



保育付き講座が帰ってきました!

日々の育児で張りつめた
気持ちを解きほぐすヨガ講座。
深い呼吸を意識して、心と
体を癒す時間となりました。

お迎えタイム
だいすも! なももちもリフレッシュ



ギュッ!







これからの主催講座

受付は午前9時から

予定は変更になることがあります。

イベント・講座	開催日時	定員・会場	申込・費用	内容・講師
教養 マンション管理支援講座 ～管理規約について～	<講座> 7月9日(火) <相談会> 7月16日(火) 午後6時半～8時半	<講座> 先着20名 会議室1・2 <相談会> 先着2組 会議室3	6月18日(火)から 無料	マンション管理の基本である管理規約の位置づけ、法的効力等について学びます。 講師：辻 守生さん ((一社)吹田マンション管理士会)
教養 歌から学ぶ英語 	7月13日(土) 午前10時半～12時	先着20名 概ね20歳以上 会議室1・2	6月22日(土)から 電話のみで受付 無料	洋楽一曲を題材に、日本語訳や、発音、表現法などを楽しく学びます。  題材 Queen『I Was Born To Love You』 講師：竹ノ内 朋子さん (キッズブラウン千里山主宰)
教養  小学生のための陶芸教室 ～えんぴつ立てを作ろう～ 	7月22日(月) 7月23日(火) ①午前10時～11時半 ②午後1時～2時半	各日各回 先着8名 小学3～6年生 創作室	6月24日(月)から 7月15日(月)まで 電話のみで受付 1100円(材料費) (事前徴収)	小学生対象の陶芸教室です。夏休みの思い出作りにいかがですか？ 持ち物：エプロン 手拭きタオル 講師：味舌 秀樹さん (味舌工房主宰 吹田市文化功労者)
イベント  夏休み こどもコンサート 	7月27日(土) 午前10時半～11時半	先着80名 4歳～中学生 家族同伴可 小学2年生以下は保護者同伴 多目的ホール	7月6日(土)から 電話のみで受付 (1グループ5名まで) 無料	電子ピアノとフルートの演奏。リコーダー、鍵盤ハーモニカのアンサンブル体験コーナーあり。(要予約)  講師：奥谷 浩子さん (ムジカ・クラール主宰) 田中 幸子さん (清家ミュージックスクール講師)
教養  第7回 小学生サイエンスセミナー ～『ソーラーハウス』を作ろう!～	7月28日(日) ①午前10時～12時 ②午後2時～4時	各回先着10名 小学4～6年生 会議室1・2	7月7日(日)から 電話のみで受付 900円(材料費)	太陽光発電で水車を回したり、曲が流れたりする電子回路を作ります。  講師：西田 嘉夫さん (博士(工学))
教養  夏休み親子でクラフト作り ～デコレーションボックス～	7月30日(火) ①午前9時半～12時 ②午後1時半～4時	各回先着5組 小学1～6年生とその保護者 創作室	7月2日(火)から 7月23日(火)まで 電話のみで受付 1組1500円(材料費) (事前徴収)	布やマスキングテープを使って箱に飾り付けをします。 箱サイズ：約20×13×8cm 持ち物：ハサミ 手拭きタオル  講師：橋本 佳子さん (ペインティングクラフト作家)
教養  第8回 親子の茶道教室	8月1日(木) 午前10時～12時	先着5組10名 小学生と保護者 和室	7月11日(木)から 電話のみで受付 1人500円(抹茶・菓子代)	部屋の出入りの仕方、お菓子のいただき方、お茶の飲み方など基本を学びます。  講師：小寺 宗留さん (裏千家教授)

イベント・講座	開催日時	定員・会場	申込・費用	内容・講師
地域交流 こども 木工ワークショップ 	8月10日(土) 午後1時半 ～3時半	先着15名 小学3～6年生 創作室	7月20日(土) から 電話のみで受付 500円 (材料費)	ノコギリや金づちを使ってコリントゲーム(スマートボール)を作ろう。  講師:磯田 三雄さん (とどろみの森クラブ、木工グループ代表)
教養 親子で英語遊び 	8月16日(金) ①午前10時10分 ～10時50分 ②午前11時05分 ～11時45分	各回先着10組 20名 ①3・4歳児と保護者 ②5・6歳児と保護者 会議室1・2	7月26日(金) から 電話のみで受付 無料	手遊びや英語絵本の読み聞かせを通してネイティブ英語に触れてみませんか。 講師:ルーベン・ヴァヤスさん (米国人英語講師)
教養 第22回 千里山サイエンスカフェ ～波について～	8月17日(土) 午後2時～4時	先着50名 中学生以上 多目的ホール	7月27日(土) から 無料	津波・水波の性質や面白さ等を紹介しします。  講師:内藤 林さん (大阪大学名誉教授)

・講座をお申込み後に来られなくなった場合は、必ずご連絡ください。

講座の
お申込み・お問合せは
電話で

📞

千里山コミュニティセンター 電話: 06-6310-7002
 受付時間 午前9時～午後8時 FAX: 06-6310-7336


🌟 **こんな行事がありました** 🌀

5/21 (火) 椅子ゆるく体操
 講師: 高田 晶子さん
 (YURUKU® 公認インストラクター)





椅子に座って体をほぐし、骨盤をまっすぐに保つ体操をしました。簡単な動作を繰り返し実践することで、不調の改善を目指します。

6/14 (金) 身近な材料でハンドメイド
 ～ハンカチ1枚で作る
 折り畳みトレ～
 講師: とさ ともこさん
 (とさともこ手芸教室主宰)




ハンカチや手軽に購入できそうな材料を使い、おしゃれなトレを作りました。針や糸を使わずに手軽にクラフトが楽しめました。

6/18 (火) ペンと水彩で気軽にスケッチ
 講師: エンジョイアート kohaku さん
 (AFT 色彩コーディネーター)



スナップエンドウの、輪郭線を引き立てるように、透明水彩絵の具を塗り重ねました。



お手本の作品



画用紙に両面テープで布を貼り、プラボタンを付けて仕上げます。

令和6年度 定時総会

5月26日(日) 午後2時

本年度も多数の会員の皆さまにご出席いただき、令和6年度定時総会を開催致しました。来賓ご挨拶の後、令和5年度の事業活動・決算・会計監査報告の3議案、ならびに令和6年度の事業活動・予算(案)・役員選任(案)の3議案の計6議案について、熱心な質疑を経て全て原案通り承認されました。



令和6年度 役員

役職名	氏名	地区等
理事長	小紫 悦子	千二地区
副理事長	瀬戸口 豪	千里新田地区
副理事長	岡本 武	佐井寺地区
会計	* 小笠原 實	千三地区
地区代表役員	中西 寛子	千二地区
地区代表役員	* 李 敬子	千二地区
地区代表役員	西田 芳正	千三地区
地区代表役員	田中 晶子	千三地区
地区代表役員	* エッカスリー 忍	千三地区
地区代表役員	神馬 克之	千里新田地区
地区代表役員	瀬上 千恵	千里新田地区
地区代表役員	* 野中 里志	千里新田地区
地区代表役員	澤田 雅之	佐井寺地区
地区代表役員	野口 精一	佐井寺地区
一般市民役員	* 内藤 林	市内在住
一般市民役員	* 藁科 義弘	市内在住
専門委員会代表役員	* 齋藤 伸吉	企画委員長
専門委員会代表役員	白石 比呂子	広報委員長
専門委員会代表役員	颯田 義康	コミュニティスペース運営委員長
会計監査	中家 美千代	千二地区
会計監査	* 山本 保治	佐井寺地区

(* 新任役員)

使用料金表

お部屋	定員	午前	午後	夜間
		9時~正午	1時~5時	6時~10時
会議室 (1, 2, 3)	各 18人	700円	900円	900円
料理実習室	12人	1,000円	1,300円	1,300円
和室	18人	900円	1,200円	1,200円
創作室	18人	900円	1,200円	1,200円
多目的ホール	120人	3,500円	4,700円	4,700円

Web(吹田市公共施設予約システム)でのお申込みになります。事前に団体登録が必要です。詳しくはお問合せください。



編集後記~コミュちゃんのつぶやき~

令和6年度の協議会役員が承認され、上記のように就任され、8名が退任されました。任期中は協議会にご尽力いただきありがとうございました。今後ともご支援頂けたらと思います。新メンバーでの協議会、何かが変わる予感がします。(た)

千里山コミセンだよりの写真は、ご本人、団体の許可をいただいて掲載しています。

◎7月の休館日◎ 7月24日(水)

