

# これからの主催講座

受付は午前9時から 予定は変更になることがあります。

イベント・講座	開催日時	定員・会場	申込・費用	内容・講師
<b>教養</b> 歌から学ぶ英語	5月11日(土) 午前10時半～12時	先着20名 概ね20歳以上の方 会議室1・2	4月20日(土)から 電話のみで受付 無料	ジャズの名曲「Fly Me to the Moon」を題材に発音や表現法を学びます。 講師：竹ノ内朋子さん (キッズブラウン千里山主宰)
<b>教養</b> 初めての陶芸教室 3回連続講座	5月13日(月) 5月27日(月) 6月10日(月) ①午前10時～11時半 ②午後1時～2時半	①②先着各8名 3回とも参加できる方 創作室	4月15日(月)～5月6日(月) 電話のみで受付 3300円(材料費3回分) (事前徴収)	技法を変えて各回1点作品を作ります。 持ち物：エプロン、お手拭きタオル 講師：味舌秀樹さん (味舌工房主宰 吹田市文化功労者)
<b>教養</b> 気軽に楽しむテーブル茶道	5月17日(金) 午前10時半～11時半	先着10名 会議室1・2	4月26日(金)から 700円(抹茶・菓子代)	テーブル席での、お茶の心得とお点前を学びます。 持ち物：500mlの熱湯を入れた保温水筒 講師：渡邊美紀子さん (JTAテーブル茶道協会『雪月花』講師)
<b>健康</b> 椅子ゆるく体操	5月21日(火) 午前11時～12時	先着20名 多目的ホール	4月30日(火)から 無料	椅子に座ってできる簡単な体操で姿勢改善をめざします。 持ち物：動きやすい服装で 飲み物 講師：高田晶子さん (YURUKU®公認インストラクター)
<b>健康</b> 保育つき 育児中ママのリラックスヨガ	5月30日(木) 午前10時～11時	先着10組 保育は1～3歳の幼児 会議室1・2 和室(保育)	5月9日(木)から 電話のみで受付 無料	育児中のママへ、ひとときの安らぎをお届けします。 講師：遠藤由香さん (モデル/ヨガインストラクターRYT200)
<b>教養</b> 身近な材料でハンドメイド	6月14日(金) 午前10時半～12時	先着10名 創作室	5月24日(金)から 600円(材料費)	針も糸も使わず身近な材料で作る手芸です。 持ち物：目打ち 講師：とさ ともこさん (とさともこ手芸教室主宰)
<b>教養</b> ペンと水彩で気軽にスケッチ	6月18日(火) 午前10時～11時半	先着6名 創作室	5月28日(火)から 電話のみで受付 300円(材料費)	スナップエンドウを透明水彩絵の具で描きます。手ぶらでご参加いただけます。 講師：エンジョイアートkohakuさん (AFT色彩コーディネーター)

イベント・講座	開催日時	定員・会場	申込・費用	内容・講師
<b>イベント</b> 第7回ビッグバンドジャズコンサート	6月23日(日) 午後2時～3時	先着90名 小学生以上 多目的ホール	6月2日(日)から 電話のみで受付 1グループ2名まで 無料	曲目：TUNING UP by Toshiko Akiyoshi CARAVAN MY ROMANCE L-O-V-E GEORGIA ON MY MIND ほか 出演：ブルージン ジャズ オーケストラ
<b>教養</b> Let's Talk	6月25日(火) 午前10時半～12時	先着20名 初めて参加される方歓迎 会議室1・2	6月4日(火)から 無料	ネイティブスピーカーの講師と話をしたり、参加者同士で英会話を楽しまします。 講師：ルーベン・ヴァヤスさん (米国人英語講師)

・講座をお申し込み後に来られなくなった場合は、必ずご連絡ください。

講座のお申込み・お問合せは電話で

**千里山コミュニティセンター** 電話：06-6310-7002  
受付時間 午前9時～午後8時 FAX：06-6310-7336

## こんな行事がありました

3/8(金) 漢方講座VI  
～イライラ・くよくよを漢方で～  
講師：兒玉真理子さん  
(漢方薬・生薬認定薬剤師)

イライラ・くよくよの原因や症状の説明のあと、生薬当てクイズなどで漢方を学びました。

煎じた生薬の試飲もありました。

3/9(土) 吹田のまちづくりの方向性  
講師：吹田市都市計画部職員

吹田市民が住みやすくなるための「良いまちづくり」の計画を資料を参考に、わかりやすく丁寧に説明していただきました。参加者は熱心に耳を傾けていました。

3/12(火) 気軽に楽しむテーブル茶道  
講師：渡邊美紀子さん  
(JTAテーブル茶道協会『雪月花』講師)

春のおとずれをイメージしたお菓子やテーブルセッティングでみなさんをお迎えしました

先生のお点前を拝見して、皆さんもお茶をたてます。

テーブルで楽しむお点前を学びました。二十四節気に基づき季節を先取りしたお茶会の素敵なテーブルコーディネートを紹介などもあり、学びの多い講座でした。

4/9(火) マンション管理支援講座  
講師：辻守生さん  
(一社)吹田マンション管理士会

新年度を迎え理事会役員の役割や、高経年による修繕費用の問題など、最近のマンションを取巻く状況を教えてくださいました。