

# これからの主催講座

受付は午前9時から 予定は変更になることがあります。

| イベント・講座                            | 開催日時   | 定員・会場                                   | 申込・費用  | 内容・講師   |
|------------------------------------|--|---|--|---|
| <b>教養</b><br>歌から学ぶ英語               | 5月11日(土)<br>午前10時半～12時                                       | 先着20名<br>概ね20歳以上の方<br>会議室1・2            | 4月20日(土)から<br>電話のみで受付<br>無料                            | ジャズの名曲「Fly Me to the Moon」を題材に発音や表現法を学びます。<br>講師：竹ノ内朋子さん<br>(キッズブラウン千里山主宰)            |
| <b>教養</b><br>初めての陶芸教室<br>3回連続講座    | 5月13日(月)<br>5月27日(月)<br>6月10日(月)<br>①午前10時～11時半<br>②午後1時～2時半 | ①②先着各8名<br>3回とも参加できる方<br>創作室            | 4月15日(月)～5月6日(月)<br>電話のみで受付<br>3300円(材料費3回分)<br>(事前徴収) | 技法を変えて各回1点作品を作ります。<br>持ち物：エプロン、お手拭きタオル<br>講師：味舌秀樹さん<br>(味舌工房主宰 吹田市文化功労者)              |
| <b>教養</b><br>気軽に楽しむテーブル茶道          | 5月17日(金)<br>午前10時半～11時半                                      | 先着10名<br>会議室1・2                         | 4月26日(金)から<br>700円(抹茶・菓子代)                             | テーブル席での、お茶の心得とお点前を学びます。<br>持ち物：500mlの熱湯を入れた保温水筒<br>講師：渡邊美紀子さん<br>(JTAテーブル茶道協会『雪月花』講師) |
| <b>健康</b><br>椅子ゆるく体操               | 5月21日(火)<br>午前11時～12時  | 先着20名<br>多目的ホール                         | 4月30日(火)から<br>無料                                       | 椅子に座ってできる簡単な体操で姿勢改善をめざします。<br>持ち物：動きやすい服装で 飲み物<br>講師：高田晶子さん<br>(YURUKU®公認インストラクター)    |
| <b>健康</b><br>保育つき<br>育児中ママのリラックスヨガ | 5月30日(木)<br>午前10時～11時  | 先着10組<br>保育は1～3歳の幼児<br>会議室1・2<br>和室(保育) | 5月9日(木)から<br>電話のみで受付<br>無料                             | 育児中のママへ、ひとときの安らぎをお届けします。<br>講師：遠藤由香さん<br>(モデル/ヨガインストラクターRYT200)                       |
| <b>教養</b><br>身近な材料でハンドメイド          | 6月14日(金)<br>午前10時半～12時                                       | 先着10名<br>創作室                            | 5月24日(金)から<br>600円(材料費)                                | 針も糸も使わず身近な材料で作る手芸です。<br>持ち物：目打ち<br>講師：とさ ともこさん<br>(とさともこ手芸教室主宰)                       |
| <b>教養</b><br>ペンと水彩で気軽にスケッチ         | 6月18日(火)<br>午前10時～11時半                                       | 先着6名<br>創作室                             | 5月28日(火)から<br>電話のみで受付<br>300円(材料費)                     | スナップエンドウを透明水彩絵の具で描きます。手ぶらでご参加いただけます。<br>講師：エンジョイアートkohakuさん<br>(AFT色彩コーディネーター)        |

| イベント・講座                          | 開催日時                   | 定員・会場                          | 申込・費用                                   | 内容・講師  |
|----------------------------------|------------------------|--------------------------------|---|--|
| <b>イベント</b><br>第7回ビッグバンドジャズコンサート | 6月23日(日)<br>午後2時～3時    | 先着90名<br>小学生以上<br>多目的ホール       | 6月2日(日)から<br>電話のみで受付<br>1グループ2名まで<br>無料 | 曲目：TUNING UP by Toshiko Akiyoshi<br>CARAVAN<br>MY ROMANCE<br>L-O-V-E<br>GEORGIA ON MY MIND ほか<br>出演：ブルージン ジャズ オーケストラ |
| <b>教養</b><br>Let's Talk          | 6月25日(火)<br>午前10時半～12時 | 先着20名<br>初めて参加される方歓迎<br>会議室1・2 | 6月4日(火)から<br>無料                         | ネイティブスピーカーの講師と話をしたり、参加者同士で英会話を楽しまします。<br>講師：ルーベン・ヴァヤスさん<br>(米国人英語講師)   |

・講座をお申し込み後に来られなくなった場合は、必ずご連絡ください。

講座のお申込み・お問合せは電話で

**千里山コミュニティセンター** 電話：06-6310-7002  
受付時間 午前9時～午後8時 FAX：06-6310-7336

## こんな行事がありました

3/8(金) 漢方講座VI  
～イライラ・くよくよを漢方で～  
講師：兒玉眞理子さん  
(漢方薬・生薬認定薬剤師)

イライラ・くよくよの原因や症状の説明のあと、生薬当てクイズなどで漢方を学びました。

煎じた生薬の試飲もありました。

3/9(土) 吹田のまちづくりの方向性  
講師：吹田市都市計画部職員

吹田市民が住みやすくなるための「良いまちづくり」の計画を資料を参考に、わかりやすく丁寧に説明していただきました。参加者は熱心に耳を傾けていました。

3/12(火) 気軽に楽しむテーブル茶道  
講師：渡邊美紀子さん  
(JTAテーブル茶道協会『雪月花』講師)

春のおとずれをイメージしたお菓子やテーブルセッティングでみなさんをお迎えしました

先生のお点前を拝見して、皆さんもお茶をたてます。

テーブルで楽しむお点前を学びました。二十四節気に基づき季節を先取りしたお茶会の素敵なテーブルコーディネートを紹介などもあり、学びの多い講座でした。



4/9(火) マンション管理支援講座  
講師：辻守生さん  
(一社)吹田マンション管理士会

新年度を迎え理事会役員の役割や、高経年による修繕費用の問題など、最近のマンションを取巻く状況を教えてくださいました。

