

こみせん

だより



コミセンの 主催講座をつくる 企画委員会

コミセンで講座をやってみたいという方

イベント



地域交流



教養

安全介護福祉



健康

年間約60講座を
企画・運営する
企画委員さんを
レポートします



企画委員になりませんか?

海外の文化交流活動を目標に

国際交流やボランティアの経験があり、企画委員も楽しそうだと思い参加しました。

千里山の方々に興味を持ってもらうため、幅広いジャンルの主催講座を企画するように心がけています。

新企画に、私が習っている先生による『色鉛筆画入門』があります。受付開始から多くのお問い合わせをいただきました。

主催講座の嬉しい感想を聞いた時は企画委員をしていて良かったとしみじみと感じています。



クラフト、健康担当
田原美佐穂さん

学んだことを活かしていきたい

「コミセンで学び、顔見知りになったメンバーが、例えば防災のイベントや取組みを考え、地域に返す、そうすればいいなあ。」と熱く語る齋藤さん。

「新しい委員さんが、**どんどん入ってきて欲しい**と願っています。」そのため委員会では**Zoomを活用**した会議環境を整えています。

最後に企画委員のやりがいを尋ねました。

「来た人が、ああ良かった、勉強になったと聞くとホンマ嬉しいです。」と笑みがこぼれました。

防災、高齢化問題、子育て担当
齋藤伸吉さん



これからの主催講座

受付は午前9時から 予定は変更になることがあります。

イベント・講座	開催日時	定員・会場	申込・費用	内容・講師
教養 マンション管理 支援講座	①4月9日(火) (講座) ②4月16日(火) (相談会) 午後6時半 ~8時半	①先着20名 会議室1・2 ②先着2組 会議室3	3月19日(火) から 無料	「理事会役員の役割について」 学びます。 講師：辻守生さん ((一社)吹田マンション管理士会)
教養 色鉛筆画入門 ※3月15日の講座と 同じ内容です	4月19日(金) 午前10時 ~12時	先着16名 (中学生以上) 会議室1・2	3月29日(金) から 材料費500円	絵を描いてみたい方、大歓迎! 持ち物：色鉛筆(12色)、消しゴム 講師：権野きよみさん (吹田市生きがい教室水彩画講師)
教養 歌から学ぶ英語	5月11日(土) 午前10時半 ~12時	先着20名 概ね20歳以上の方 会議室1・2	4月20日(土) から 電話のみで受付 無料	ジャズの名曲 「Fly Me to the Moon」を題材 に発音や表現法を学びます。 講師：竹ノ内朋子さん (キッズブラウン千里山主宰)
教養 初めての 陶芸教室 3回連続講座	5月13日(月) 5月27日(月) 6月10日(月) ①午前10時 ~11時半 ②午後1時 ~2時半	①②先着各8名 3回とも 参加できる方 創作室	4月15日(月) ~5月6日(月) 電話のみで受付 材料費3300円 (3回分) (事前徴収)	技法を変えて各回1点作品を 作ります。 持ち物：エプロン、お手拭きタオル 講師：味舌秀樹さん (味舌工房主宰 吹田市文化功労者)
教養 気軽に楽しむ テーブル茶道	5月17日(金) 午前10時半 ~11時半	先着10名 会議室1・2	4月26日(金) から 700円 (抹茶・菓子代)	テーブル席での、お茶の 心得とお点前を学びます。 持ち物：500mlの熱湯を入れた 保温水筒 講師：渡邊美紀子さん (JTAテーブル茶道協会『雪月花』講師)
健康 椅子ゆるく体操	5月21日(火) 午前11時 ~12時	先着20名 多目的ホール	4月30日(火) から 無料	椅子に座ってできる簡単な 体操で姿勢改善をめざします。 持ち物：動きやすい服装で 飲み物 講師：高田晶子さん (YURUKU®公認インストラクター)

・ 講座をお申し込み後に来られなくなった場合は、必ずご連絡ください。

講座の
お申込み・お問合せは
電話で



千里山コミュニティセンター
受付時間 午前9時~午後8時

電話：06-6310-7002
FAX：06-6310-7336



こんな行事がありました



2/16
(金)

歌体操

講師：藤川安高さん
(SA 吹田歌体操顧問)



お馴染みの「六甲おろし」や懐かしい歌謡曲に合わせて声を出したり、指や手足の体操をしました。「身体を動かして元気になりました!」と嬉しいお声をいただきました。

2/18
(日)

Let's Talk

講師：ルーベン・ヴァヤスさん
(米国人英語講師)



アシスタントは
ヴァヤス恵理さん

世界のランドマークをテーマに、参加者が訪れた場所の感想を積極的に発表し、先生が楽しく話題を広げていきました。参加者同士で思い思いに会話を楽しむ時間もありました。



2/22
(木)

佐井寺の歴史を知る

講師：池田直子さん
(吹田市立博物館学芸員)



身近な地域の歴史を知る講座で満席の盛況でした。佐井寺地域の成り立ちとお寺としての佐井寺の開創と歴史を学びました。コミセンの廊下に掲示してある資料が数多く紹介されていました。

2/25
(日)

ひなまつり花セラピー

講師：荒川雅子さん
(一財)国際花と緑のセラピー協議会
認定インストラクター



心の赴くままに生けたお花の色彩や形から、自身の内面を見つめ直すヒントをいただきました。参加者同士での会話もはずみ、打ち解けた会となりました。

3/6
(水)

おやじの食堂

講師：福田則子さん
堀居麻美さん
(管理栄養士)



少々難易度の高い三種のお寿司と、冬野菜の炊き合わせ、お吸い物を作りました。玉子の薄焼きや巻きすの扱いに苦戦しながらも、皆さん笑顔で講師の手ほどきを受けていました。



細巻、押し寿司、茶巾寿司
冬野菜の炊き合わせ 豆腐とカイワレのお吸い物



2/1
3/7
(木)

初心者向けいけばな教室

講師：千賀豊美さん
(小原流1級専門教授)



ハサミの扱い方や剣山を用いたお花の固定などを教えていただきました。同じ種類のお花でも綺麗に見える角度はそれぞれ。より美しく見せられるよう先生のアドバイスを受けながら、お花と向き合うひとときを楽しまれました。



花材：
デンファレ
クッカバラ
ガーベラ
スターチス



ギャラリー報告

天彩クラブ 3/1(金) ~ 3/10(日)



吹田市や近郊に出かけて、月2回の野外スケッチ会を開催されています。今回は、四季の移ろいを感じる風景画など16点が展示されました。





友だちひろば

喫茶コーナーのカウンターで待ってます☆



箕面市とどろみ地域にある「とどろみの森クラブ」の木エグループの皆さんが作った干支人形です。(JINさん)



今年の年賀状、消しゴムハンコで作ってみました。(サイレントDさん)

感動の作品！サイレントDさんほかにも素敵な作品を作ってくださいました。早くご紹介したい！



こんにちは畑でキャベツや水菜を育てました。無農薬で、こんなに立派なのが出来ましたー(森のサロン和心さん)

自分の手で育てたお野菜の味は格別ですね♪

保育ボランティア募集

当協議会の主催講座を保護者が受講している間保育リーダーとともに保育します。

- * 子どもの保育にご協力いただける方
- * 年に数回程度 (有償)

詳細は当協議会までお問合せください
電話：06-6310-7002



定時総会のご案内

2024年度 定時総会を
5月26日(日)
午後2時から開催します。
会員の方はご出席ください。



千里山コミュニティ協議会
新規・継続会員受付中!



新年度会員を募集しています。現会員様はお早めに継続の手続きをお願いします。
(5月開催の定時総会の議決権は、4月30日までに会費納入された方に限ります。)

会費：1,200円(1年間)

使用料金表

お部屋	定員	午前	午後	夜間
		9時～正午	1時～5時	6時～10時
会議室 (1, 2, 3)	各 18人	700円	900円	900円
料理実習室	12人	1,000円	1,300円	1,300円
和室	18人	900円	1,200円	1,200円
創作室	18人	900円	1,200円	1,200円
多目的ホール	120人	3,500円	4,700円	4,700円

Web(吹田市公共施設予約システム)でのお申込みになります。事前に団体登録が必要です。詳しくはお問合せください。



編集後記～コミュちゃんのつぶやき～

1面は主催講座に携わる企画委員会をご紹介します。今年は保育付き講座や毎年人気のビッグバンドコンサートに新バンドをお迎えするなど皆さんにより喜ばれる講座を企画しています。もちろん新しいお仲間も大歓迎！こんな講座があればいいな…という方、アイデアをお聞かせくださいませんか。(お)

千里山コミセンだよりの写真は、ご本人、団体の許可をいただいて掲載しています。

◎4月の休館日◎ 4月24日(水)

吹田市立千里山コミュニティセンター広報紙「千里山コミセンだよ」第105号 令和6年4月1日発行

編集・発行 千里山コミュニティ協議会 〒565-0844 吹田市千里山霧が丘22-1 BiVi千里山3階

TEL 06-6310-7002 FAX 06-6310-7336 e-mail snrym@muse.ocn.ne.jp

HP <https://sen-com.org>

