

千里山

こみせん

だより

2024 | 104号
3 | 号



Web予約 はじまりました

Web予約が始まり早や1ヶ月。
皆様ご利用いただけましたか？
操作が不安…という方もどうぞご安心ください。
館内には利用者様用のパソコンをご用意して
います。ぜひご利用ください。



◀ コミュちゃん



Web予約って
どうすれば
いいの？ 😓



パソコンやスマホ
でお部屋の予約が
できる様になった
んだよ。

まずは来館して ※
利用者登録してね。

※本人確認できる書類が必要です



千里山コミセンの
ホームページ、トップ
右上をクリックすると...



ここからログインだね！



吹田市内の団体は
6ヶ月先まで空いて
いるお部屋の予約
ができるんだ。
予約が完了したら
7日以内に来館して
本申請の手続きを
してね。
7日が過ぎると
予約がキャンセル
されちゃうから、
気をつけてね。

このQRコードからも
ログインできます。
操作説明動画も見られます。





これからの主催講座

受付は午前9時から 予定は変更になることがあります。

イベント・講座	開催日時	定員・会場	申込・費用	内容・講師
安全介護福祉 おやじの食堂 	3月6日(水) 午前11時 ~午後1時	先着8名 (介護している男性 もしくは ひとり暮らしの男性) 料理実習室	2月14日(水) から 材料費400円	<メニュー> ・春を彩る三種のお寿司 ・炊き合わせ 持ち物: エプロン、三角巾、タオル 講師: 福田則子さん(管理栄養士) 堀居麻美さん(管理栄養士)
健康 漢方講座VI ~イライラ・くよくよを 漢方で~	3月8日(金) 午後1時半 ~3時	先着28名 会議室1・2	2月16日(金) から 電話のみで受付 参加費600円	日々の暮らしに漢方を取り入れて みませんか?  講師: 兒玉真理子さん (漢方薬・生薬認定薬剤師)
教養 ~吹田市出前講座~ 吹田の まちづくりの方向性	3月9日(土) 午前10時 ~11時	先着50名 多目的ホール	2月17日(土) から 無料	吹田市都市計画部職員が 「都市計画マスタープラン」 について話します。
教養 気軽に楽しむ テーブル茶道 	3月12日(火) 午前10時半 ~11時半	先着10名 会議室1・2	2月20日(火) から 電話のみで受付 700円 (抹茶・菓子代)	テーブル席でのお点前を学び ます。 持ち物: 500mlの熱湯を入れた 保温水筒  講師: 渡邊美紀子さん (JTA テーブル茶道協会『雪月花』講師)
教養 色鉛筆画入門 	3月15日(金) 午前10時 ~12時	先着16名 (中学生以上) 会議室1・2	2月23日(金・祝) から 材料費500円	絵を描いてみたい方、大歓迎! 持ち物: 色鉛筆(12色)、消しゴム 講師: 権野きよみさん (吹田市生きがい教室水彩画講師)
教養 マンション管理 支援講座	①4月9日(火) (講座) ②4月16日(火) (相談会) 午後6時半 ~8時半	①先着20名 会議室1・2 ②先着2組 会議室3	3月19日(火) から 無料	「理事会役員の役割について」 学びます。  講師: 辻守生さん ((一社)吹田マンション管理士会)
教養 色鉛筆画入門 ※3月15日の講座と 同じ内容です 	4月19日(金) 午前10時 ~12時	先着16名 (中学生以上) 会議室1・2	3月29日(金) から 材料費500円	絵を描いてみたい方、大歓迎! 持ち物: 色鉛筆(12色)、消しゴム 講師: 権野きよみさん (吹田市生きがい教室水彩画講師)

・ 講座をお申し込み後に来られなくなった場合は、必ずご連絡ください。

講座の
お申込み・お問合せは
電話で



千里山コミュニティセンター

受付時間 午前9時~午後8時

電話: 06-6310-7002

FAX: 06-6310-7336



こんな行事がありました



1/7 (日) 第6回 小学生サイエンスセミナー
『フルカラーLED万華鏡』を作ろう！
講師：西田嘉夫さん（博士（工学））



田中裕さん（アシスタント）
西田嘉夫さん

万華鏡の光源をフルカラーLEDにして、光の三原色を確認し様々な色相を楽しみました。



完成品！

1/13 (土) 年金受給者のための節税講座
講師：山下智章さん（税理士）



確定申告で各種控除をもらさず申告することが節税につながります。確定申告の方法や申告書の書き方を解説していただきました。60～70歳代を中心に43名の参加があり、「不明なポイントがわかって良かった」と感想をいただきました。



1/14 (日) ニューイヤーコンサート
講師：奥谷浩子さん（ピアノ）
田中幸子さん（フルート）
清家ミュージックスクール講師）



「お正月」「春の海」など新年に相応しい曲から、映画やクラシックの音楽、アンコールを含め全16曲を聴かせていただきました。ピアノとフルートのハーモニーが素晴らしかったとお声をいただきました。



1/20 (土) 英語で脳トレ
講師：竹ノ内朋子さん
（キッズブラウン千里山主宰）

初参加の受講者が多くいらっしゃいました。英語に興味がある事はもちろん、脳のトレーニングにも関心が高い様子。講師は脳トレに役立つ毎日心がけたい習慣のヒントを今回の講座で教えていただきました。

爽やかで快活な講師の人柄で楽しい授業が行われました。



1/25 (木) ～布で作る『くるみネックレス』～
講師：橋本佳子さん
（ペインティングクラフト作家）



クラフトが得意ではないという方も、講師の丁寧な指導で作品作りを楽しめました。ブレスレットやバッグの持ち手など工夫次第で使い方が広がり、古いネクタイのリサイクルもできると好評でした。



素敵な作品ができました！

1/27 (土) 地球温暖化問題
～再生可能エネルギーをめぐる動き～
講師：和田武さん
（和歌山大学経済学部客員教授）



外国と日本の再生可能エネルギー事情についてお話されました。参加者からは「地球温暖化の深刻さと、諸外国に比べ日本が遅れている事がわかった」「各地の取組みを認識し、市民としてできる事を進めたい」と感想がありました。



2/3 (土) 環境問題講座
～深刻化するプラスチックごみ汚染と今後の課題～
講師：原田禎夫さん
（同志社大学経済学部准教授）



2020年、レジ袋が有料化になり、その使用量が減った一方でペットボトルは増えているという調査があります。「プラスチックごみ汚染の知識が深まった」と感想がありました。



ニューヨークのスーパーの野菜売り場の様子。バラ売りで手前の白い布の袋に入れて持ち帰る。

2/9 (金) 笑いヨガ
講師：林田弘子さん
（SA吹田笑いヨガインストラクター）



中西佐和子さん（アシスタント）
林田弘子さん

笑いヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操です。「365歩のマーチ」「握手笑い」「静電気笑い」や「大阪うまいもの歌」などのテーマに合わせて楽しく体操しました。



なんでやねん！のポーズ（ハハ）

千里山コミュニティセンター

今年は やります！

喫茶 感★謝★祭

喫茶コーナーの感謝祭を4年ぶりに開催いたします。

お飲物をご注文頂いた方にクッキーをプレゼントいたします。

各150円

協議会会員の方

100円

menu

HOT

コーヒー
紅茶
ゆず茶

ICE

ゆず茶

3月の営業日

午前10時～午後4時まで営業

日	月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9	10
10	11	12	13	14	15	16	17
17	18	19	20	21	22	23	24
24	25	26	27	28	29	30	31

メニューの一例です



皆様のご来館をお待ちしています

<一般市民役員募集>

千里山コミュニティ協議会会員の中で、月1回の役員会に参加するなど協議会の運営をお手伝いいただける方。

- 募集人数： 若干名（応募者多数の場合は役員会で選任）
 - 資格： 会員3名の推薦があること
 - 任期： 令和6年度定時総会の日から2年間（再任可）
 - 報酬： なし
 - 締切： 令和6年3月15日（金） 必着
- 問い合わせは事務局まで（06-6310-7002）

千里山コミュニティ協議会 新規・継続会員受付中！

新年度会員を募集しています。現会員様はお早めに継続の手続きをお願いします。
（5月開催の定時総会の議決権は、4月30日までに会費納入された方に限ります。）

会費：1,200円（1年間）

使用料金表

お部屋	定員	午前	午後	夜間
		9時～正午	1時～5時	6時～10時
会議室 (1, 2, 3)	各 18人	700円	900円	900円
料理実習室	12人	1,000円	1,300円	1,300円
和室	18人	900円	1,200円	1,200円
創作室	18人	900円	1,200円	1,200円
多目的ホール	120人	3,500円	4,700円	4,700円

Web（吹田市公共施設予約システム）でのお申込みになります。事前に団体登録が必要です。詳しくはお問合せください。



編集後記～コミュちゃんのつぶやき～

web申請の使い心地はいかがでしょう？
パソコンが苦手なスタッフには不安いっぱい
のスタートでしたが、大きなトラブルもなく、
まずはホッとしています。
質問などありましたら、お気軽にお声がけく
ださいね！
(友)

千里山コミセンだよりの写真は、ご本人、団体の許可をいただいて掲載しています。

◎3月の休館日◎ 3月27日（水）

吹田市立千里山コミュニティセンター広報紙「千里山コミセンだよ」第104号 令和6年3月1日発行

編集・発行 千里山コミュニティ協議会 〒565-0844 吹田市千里山霧が丘22-1 BiVi千里山3階

TEL 06-6310-7002 FAX 06-6310-7336 e-mail snrym@muse.ocn.ne.jp

HP <https://sen-com.org>

