

だより



千里山コミセン



2023.12.9

前夜祭

佐井寺中学校ダンス部

前夜祭のトップバッターとして、元気いっぱい会場を盛り上げてくださいました。

新年明けまして

おめでとうございます。

皆様におかれましては新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が2類から5類へ移行となり、千里山コミセンも通常業務となりました。

そして、最大イベントの「千里山コミセンまつり」も前夜祭・本祭のステージ及びカルチャー展示には、昨年を上回る参加者で盛り上がりました。さらにフード販売も復活し、和やかな雰囲気の中、盛会裏に終えることができました。

また、コミセンだよりが12月10号から表紙のロゴを刷新し、今まで以上に皆さんに愛される「こみせんだより」にしていきたいです。

今年から、Web予約が本格的に導入されますが、私たちコミセン一同、利用者の皆さんに寄り添った気持ちを忘れずに、協議会、委員会活動に取り組んで参りますので、何卒よろしく願います。



千里山コミュニティ協議会

理事長 澤田雅之








これからの主催講座

受付は午前9時から

予定は変更になることがあります。

イベント・講座	開催日時	定員・会場	申込・費用	内容・講師
教養 年金受給者のための 節税講座	1月13日(土) 午後2時～3時半	先着50名 多目的ホール	12月16日(土) から 無料	各種控除を正しく理解して節税につなげます。 講師：山下智章さん(税理士)
イベント ニューイヤー コンサート 	1月14日(日) 午前10時半 ～11時半	先着70名 5歳以上 小学2年生以下は 保護者同伴 多目的ホール	12月17日(日) から 電話のみで受付 無料	電子ピアノとフルート演奏で 新春らしい名曲の数々をお楽 しみいただきます。 講師：奥谷浩子 (ムジカ・クラール主宰ピアノ講師) 田中幸子 (清家ミュージックスクール講師)
教養 英語で脳トレ 	1月20日(土) 午前10時半 ～11時半	先着15名 概ね50歳以上の方 会議室1・2	12月23日(土) から 電話のみで受付 無料	「ABC しりとりに」や「発音体操」 など、英語で頭の体操をします。 持ち物：筆記用具、電子辞書か辞書 講師：竹ノ内朋子さん (キッズブラウン千里山主宰)
教養 気軽にクラフトを楽しむ ～布で作る 『くるみネックレス』～	1月25日(木) 午前9時半 ～11時半	先着10名 会議室1・2	12月21日(木) から 1月18日(木) 材料費1000円 (事前徴収)	布の筒に小さな玉を入れて ネックレスを作ります。 持ち物：糸切ばさみ、 必要な方は 拡大鏡 講師：橋本佳子さん (ペインティングクラフト作家) 
教養 地球温暖化問題 ～再生可能エネルギー をめぐる動き～	1月27日(土) 午後2時～4時	先着50名 多目的ホール	1月6日(土) から 無料	脱炭素化に向けた具体的な取り 組みと意義について学びます。 講師：和田武さん (和歌山大学経済学部客員教授) 
教養 初心者向け いけばな教室 2回連続講座	2月1日(木) 3月7日(木) 午後1時半 ～3時半	先着10名 2回とも 参加出来る方 創作室	1月4日(木) から 1月25日(木) 材料費2500円 (2回分・事前徴収)	持ち物：花ばさみ、古新聞、 タオル、筆記用具 講師：千賀豊美さん (小原流1級専門教授)
教養 環境問題講座 ～深刻化するプラスチック ごみ汚染と今後の課題～	2月3日(土) 午後2時～4時	先着50名 多目的ホール	1月13日(土) から 無料	全国各地の取り組みの紹介や、 私たちに出来ることは何かを考 えます。 講師：原田禎夫さん (同志社大学経済学部准教授) 
健康 笑いヨガ 	2月9日(金) 午後1時半 ～3時	先着25名 多目的ホール	1月19日(金) から 無料	笑うことで呼吸法を学び、肺を 鍛えて脳を活性化させます。 講師：林田弘子さん (SA吹田笑いヨガインストラクター)
健康 歌体操 	2月16日(金) 午後1時半 ～3時	先着25名 多目的ホール	1月26日(金) から 無料	曲に合わせて体操をします。 曲目「サザエさん」「六甲おろし」 「夕日」など。 講師：藤川安高さん (SA吹田歌体操顧問) 

イベント・講座	開催日時	定員・会場	申込・費用	内容・講師
教養 Let's Talk A B C	2月18日(日) 午前10時半 ~12時	先着20名 中学生以上 会議室1・2	1月28日(日) から 無料	ネイティブスピーカーの講師と 会話をしたり、参加者同士で英 会話を楽しんでいただきます。 講師：ルーベン・ヴァヤスさん (米国人英語講師)
教養 佐井寺の歴史を知る 	2月22日(木) 午後2時~4時	先着50名 多目的ホール	2月1日(木) から 無料	知っているようで知らない身近 な地域の歴史や文化などを学び ます。 講師：池田直子さん (吹田市立博物館学芸員)
教養 ひなまつり 花セラピー 	2月25日(日) 午後2時~4時	先着6名 中学生以上 創作室	1月29日(月) から 2月18日(日) まで 材料費1700円 (事前徴収)	自由に活かしたお花から自分の想 いを見つめます。 持ち物：花切りバサミ・筆記用具 講師：荒川雅子さん ((一財)国際花と緑のセラピー協議会 認定インストラクター)

・講座をお申込み後に来られなくなった場合は、必ずご連絡ください。

講座の
お申込み・お問合せは
電話で



千里山コミュニティセンター 電話：06-6310-7002
 受付時間 午前9時~午後8時 FAX：06-6310-7336



こんな行事がありました



12/2
(土)

リースタイプのしめ縄づくり
 講師：藤森重治さん
 (エコおもちゃ作り市民塾代表)



お正月に欠かせないしめ縄作りを一から体験
 しました。三人一組で藁をより、縄をなうと
 いう慣れない作業でしたが、皆さん奮闘して
 いました。手作りのしめ縄で迎える新年は格
 別なものになりそうですね。



受講者さんの作品



12/17
(日)

Let's Talk
 講師：ルーベン・ヴァヤスさん
 (米国人英語講師)



日本語解説はヴァヤス恵理さん



6年振りにサンクスギビングデイをアメリカで過したと
 いうルーベン先生。クリスマスのエピソードや幼い時の
 思い出を話してくださいました。受講者はホリデイを話
 題に二人一組で英会話を楽しみました。

12/4
(月)

千里山この人
 ~大森翠の世界~



講師：小川昭弥さん
 植田千秋さん
 (千里山在住)

画家としての歩みがエピソードを交え
 て紹介され、千里山との結びつきを知
 ることができた他、代表作である抽象
 画などの解説で作品理解が深まりました。
 会場には大森さん
 が手がけた絵本や絵画
 作品、様々な資料も展
 示され、多くの参加者
 が大森さんの世界に魅
 了される講座となりました。



ギャラリー報告

大森翠の世界

11/21(火)~30(木)

左記講座のプレイベントとして、大森翠さん
 の作品がギャラリーに展示され、関心を集め
 ました。



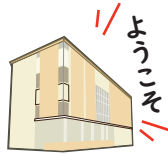


第一中学校ダンス部 愛好

AKB48 のお馴染みの曲など、はじける若さでステージいっぱいに披露してくださいました。

南千里中学校ギターマンドリン部

戦場のメリークリスマスなど3曲が披露され、弦楽器のハーモニーが会場に美しく響きました。



千二小 町たんけん

11/21

今年も千里第二小学校2年生の皆さんが「町たんけん」にいられました。「コミュニティの意味は何ですか」「どんな人が来るのですか」など熱心に質問をしていました。子どもたちの声をしっかり聞き取るために、近くで視線を合わすことが大切だと感じました。



救命入門講座

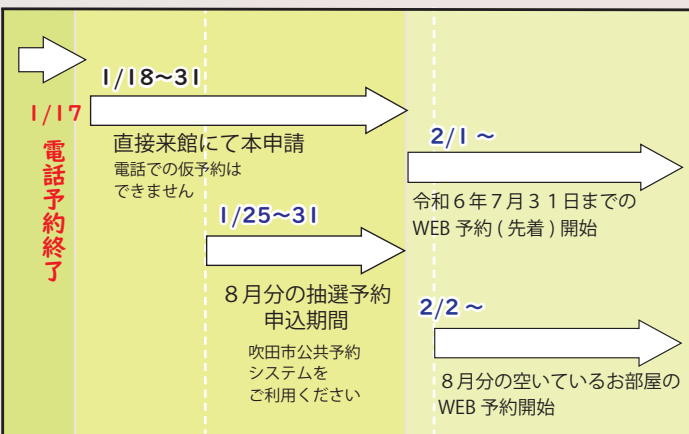
11/22

ミーティングの時間を利用して、コミセンスタッフ全員でAEDの使い方や心臓マッサージの指導を受けました。日常に潜む緊急事態へ備えるための講義に、身の引き締まる思いで臨みました。



施設利用者の皆様へ

Web 予約システムへの移行に伴い、令和6年1月18日(木)から31日(水)までの期間は電話での仮予約を停止し、来館での本申請のみとさせていただきます。6か月先の7/19(金)~31(水)までの抽選予約もご来館にてお手続きください。



編集後記~コミュちゃんのつぶやき~



昨年のコミセンまつりでは、前夜祭の撮影を担当しました。中学生たちの華麗なダンスや美しい音色の演奏をレンズ越しに見ていると、とても楽しい気持ちになりました。若さ?と元気を貰えたひと時になりました! (島)

千里山コミセンだよりの写真は、ご本人、団体の許可をいただいて掲載しています。

◎1月の休館日◎ 1月1日(月)~3日(水)、1月24日(水)

