

# 千里山 コセン だより

95号

## 気軽に楽しむテーブル茶道

4月21日（金）



講師：渡邊美紀子さん  
(JTA テーブル茶道協会  
『雪月花』講師)

茶道は、敷居が高そうだと思っている人でも、お手軽にテーブル席に座ってできる茶道を体験しました。マイボトルに熱湯を入れて持参し、お点前とお抹茶の飲み方を教わりました。日頃子育てや家事で忙しい人や、正座が苦手だという人でも贅沢な時間が過ごせたと喜んでいただきました。

### お点前の手順



ふくさ  
袱紗をさばきます



なつめ  
棗を清めます



マイボトルから  
お湯を注ぎます



ちやせん  
茶筌で抹茶を点てます



端午の節句をイメージしたテーブルセッティング

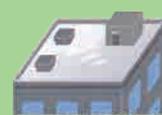


講師の丁寧な指導のあとは、参加者全員で和やかに  
お抹茶と和菓子をいただきました。



# これからの主催講座

予定は変更になることがあります。

イベント・講座	開催日時	定員・会場	申込・費用	内容・講師
<b>教養</b> ペンと水彩で 気軽にスケッチ 	6月20日(火)  午前10時 ~11時半	先着6名  創作室	5月30日(火) から  電話のみで受付 (来館での受付不可)  300円 (材料費)	ミニトマトを透明水彩絵の具 で描きます。手ぶらで気軽に ご参加いただけます。  講師の作品 講師：エンジョイアート kohaku (AFT 色彩コーディネーター)
<b>健康</b> 腸活と日常ごはん	6月21日(水)  午前10時半 ~11時半	先着40名  多目的ホール	5月31日(水) から  無料	「血管を守る腸活」をテーマ に話します。  講師：藤井陽子さん (体質改善アドバイザー)
<b>イベント</b> 第6回 ビッグバンド コンサート 	6月25日(日)  午後2時 ~3時	先着75名 小学生以上  多目的ホール	6月4日(日) から  電話のみで受付 (来館での受付不可) 1グループ2名まで 申込み可能  無料	楽器演奏とボーカルでお楽 しみいただきます。 曲目：IN THE MOOD COME FLY WITH ME ほか 演奏：アクアジャズオーケストラ
<b>教養</b> 世界の人々に 目を向けよう vol.2 ~環境と人~	7月1日(土)  午後2時 ~4時	先着40名  多目的ホール	6月10日(土) から  無料	環境による暮らしの違いを 学びます。  講師：嶋田奈穂子さん (総合地球環境学研究所研究員)
<b>地域交流</b> 盆踊り練習	7月6日(木) 7月20日(木)  午後7時 ~9時	先着50名  多目的ホール	6月15日(木) から 2回参加可  無料	盆踊りの基本から学びます。 曲目：炭坑節 河内音頭 江州音頭 など  講師：西 盛さん (吹田市農業委員会委員)
<b>教養</b> マンション管理 支援講座	①7月11日(火) (講座) ②7月18日(火) (相談会) 午後6時半 ~8時半	①先着20名 会議室1・2 ②先着2組 会議室3	6月20日(火) から  無料	「防水と修繕工事 初級編」 を学びます。  講師：坂本孝さん (修繕コンサルタント)

イベント・講座	開催日時	定員・会場	申込・費用	内容・講師
<b>教養</b>  歌から学ぶ英語	7月15日(土) 午前10時半 ～12時	先着20名 <small>おおむね20歳以上</small> 会議室1・2	6月24日(土) から <small>電話のみで受付 (来館での受付不可)</small> 無料	ビリージョエルの「Uptown Girl」の曲を題材に発音や表現方法を学びます。 講師：竹ノ内朋子さん (キッズブラウン千里山主宰)
<b>教養</b> 吹田の自然への いざない <small>～吹田自然環境学習講座～</small>	7月23日(日) 午後2時 ～4時	先着50名 多目的ホール	7月2日(日) から 無料	吹田に残る希少植物や生物を知りましょう。  講師：平軍二さん (吹田野鳥の会会長/ すいた市民環境会議理事)
<b>教養</b> 小学生のための 陶芸教室 	7月24日(月) ①午前10時～11時半 ②午後1時～2時半	各回先着7名 小学3～6年生 創作室	6月26日(月) から 7月17日(月) まで <small>電話のみで受付 (来館での受付不可)</small> 1100円 (事前徴収)	小鉢を作ります。 持ち物：手ふきタオル、エプロン 講師：味舌秀樹さん (味舌工房主宰/ 吹田市文化功労者)
<b>教養</b> 第5回小学生 サイエンスセミナー <small>『フルカラーゲンジボタル』            を作ろう！</small>	7月29日(土) ①午前10時～12時 ②午後2時～4時	各回先着10名 小学4～6年生 会議室1・2	7月1日(土) から 7月22日(土) まで <small>電話のみで受付 (来館での受付不可)</small> 800円	電子回路の仕組みを学びます。  講師：西田嘉夫さん (関西大学非常勤講師・工学博士)

・講座をお申し込み後に来られなくなった場合は、必ずご連絡ください。

講座の  
お申込み・お問合せは  
電話で



**千里山コミュニティセンター**    電話：06-6310-7002  
 受付時間 午前9時～午後8時    FAX：06-6310-7336



## こんな行事がありました



4/22 (土) ～千里山この人～  
 社会インフラを守るために



講師：岡千裕さん  
 (プロジェクト・マネジャー)

千里第二小学校を卒業。吹田第一中学校2年生まで千里山で過ごされました。東日本大震災以降の大きな地震、西日本豪雨、台風21号など災害直後に携帯電話の基地局の点検に尽力された体験を地震や台風のメカニズムに触れてお話いただきました。

5/13 (土) 歌から学ぶ英語  
 講師：竹ノ内朋子さん (キッズブラウン千里山主宰)



映画「Back to the Future」の主題歌「The Power of Love」を題材に発音や韻と対句について学びました。歌っている歌手の口元を見るのも参考になるとのアドバイスで映像をなんども見ながら練習しました。映画を懐かく思い出し、見直して勉強したいと感想がありました。



と一息

二宮金次郎知っていますか

昔の小学校では、必ずといってよいほど、二宮金次郎の事について教えていました。薪の束を背中に負いつつ歩きながら本を広げている姿です。修身(道徳)の教材として、勤儉刻苦勉勵の理想像として子供達に教え込まれたようです。今では危なくてこんなことは出来ませんね。昔は至るところの小学校にこの金次郎像があつたようです。大抵は銅像か石像であつたようです。

今ではほとんど姿を消していますが、千里第二小学校に石像が今でも残っています。しかしよく見ると、膝から下は台座になっていきます。これは阪神淡路大震災のときに破損してしまつたからです。石像は昭和13年(一九三八)に寄贈されたものです。二宮金次郎は実在の人物で、篤農の人として尊敬されました。今の世の中で金次郎のような尊敬される人はどのくらいいるのでしょうか。(暁)



二宮金次郎像(千二小)

### 5月8日(月)からお部屋の利用条件についてルールが変わりました



- ①電話予約は当面継続します。1週間以内に本申請をお願いいたします。
- ②コロナを理由とするキャンセルについて、**使用料100%還付は取り止め**となります。
- ③運動や合唱など息の上がる活動や飲食を伴う会合も**通常定員**でご利用いただけます。

### 友だちひろば



投稿  
ありがとうございます

5月なのに日中暑いな~  
とっていたら、例年梅  
雨明け頃に咲く、ハイビス  
カスが既に5輪ほど咲  
きました。やっぱり暑い  
んだ(k36さん)

夏の様な暑さで開  
花したのかな?☆

### 使用料金表

お部屋	定員	午前	午後	夜間
		9時~正午	1時~5時	6時~10時
会議室 (1, 2, 3)	各 18人	700円	900円	900円
料理実習室	12人	1,000円	1,300円	1,300円
和室	18人	900円	1,200円	1,200円
創作室	18人	900円	1,200円	1,200円
多目的ホール	120人	3,500円	4,700円	4,700円

お部屋のご予約はお電話でも受け付けていますが、電話予約後1週間以内に本申請を行って頂くようお願いいたします。



### 編集後記~コミュちゃんのつぶやき~

テーブル茶道の取材を担当しました。同じテーブルでお茶を点てる立礼式は聞いたことがあったのですが、テーブル茶道は現代のライフスタイルに合わせたお手軽な茶道なので、初心者の私でも楽しめそうだなと思いました。いつか経験してみたいです。(島)

千里山コミセンだよりの写真は、ご本人、団体の許可をいただいて掲載しています。

◎6月の休館日◎ 6月28日(水)

