

# 千里山 コミセン だより

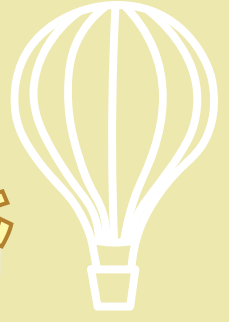
94号



じょうずにできたね



もっともっとあそびたい



ナメクにむかって  
いいねがね

## ベビーと ママの



だいすきなママいっしょ

# ふれあいタイム

生後4ヶ月～10ヶ月のベビーとママの7組が2部に分かれて参加しました。

抱っこひもを付けたままで出来る足裏のマッサージや、脚を伸ばして座ったママがベビーを抱き上げ左右に移動させる動き方など、家庭でも楽しめる運動遊びをたくさん教えていただきました。

ママとのコミュニケーションをたくさん楽しんで笑顔いっぱいの一時間を過ごしました。

2023.4.17 (月)



ママの自己紹介のあとは、ベビーに絵本の読み聞かせでリラックスしてもらいました。



講師 西田 由香里さん

(日本ファーストトレーニング協会  
認定講師)



# これからの主催講座

予定は変更になることがあります。

イベント・講座	開催日時	定員・会場	申込・費用	内容・講師
<b>教養</b> 親子で英語遊び 	6月4日(日) ①午前10時10分～10時45分 ②午前11時～11時45分	各回先着 8組16名  会議室1・2	5月14日(日)から 電話のみで受付 (来館での受付不可)  無料	ネイティブな英語に触れてみませんか？ ①1～2才児と保護者 ②3～4才児と保護者 講師：ルーベン・ヴァヤスさん (米国人英語講師)
<b>教養</b> ペンと水彩で 気軽にスケッチ 	6月20日(火) 午前10時～11時半	先着6名  創作室	5月30日(火)から 電話のみで受付 (来館での受付不可)  300円 (材料費)	ミニトマトを透明水彩絵の具で描きます。手ぶらで気軽にご参加いただけます。 講師：エンジョイアート kohaku (AFT 色彩コーディネーター)
<b>健康</b> 腸活と日常ごはん 	6月21日(水) 午前10時半～11時半	先着40名  多目的ホール	5月31日(水)から  無料	「血管を守る腸活」をテーマに話します。 講師：藤井陽子さん (体質改善アドバイザー)
<b>イベント</b> 第6回 ビッグバンド コンサート 	6月25日(日) 午後2時～3時	先着35名 小学生以上  多目的ホール	6月4日(日)から 電話のみで受付 (来館での受付不可) 1グループ2名まで 申込み可能  無料	今年で6回目を数えます。 曲目(予定)： IN THE MOOD COME FLY WITH ME ほか 演奏：アクアジャズオーケストラ

## ※ 主催講座は新型コロナウイルス感染症の情勢により、中止の可能性がございます。

- ・コミュニティセンターをご利用の際は、手指の消毒をお願いします。
- ・発熱・咳・喉の痛みの症状があるなど、体調の悪い方は来場をご遠慮ください。
- ・講座をお申し込み後に来られなくなった場合は、必ずご連絡ください。
- ・講座中は換気のため、お部屋の窓を開けています。調節のしやすい服装でお越しください。

講座の  
お申込み・お問合せは  
電話で



千里山コミュニティセンター

電話：06-6310-7002

受付時間 午前9時～午後8時

FAX：06-6310-7336

## こんな行事がありました



4/11  
(火)

### マンション管理支援講座

今回は、「マンションの理事会運営について」お話ししていただきました。受講者の方々は熱心に聞き入っていました。



講師：辻守生さん  
(一社)吹田マンション管理士会



# ギャラリー報告

ひと針ひと針60年

(刺繍作品16点)

吉田綾子さん

3/23~3/31



細部まで細やかに刺繍が施された絵画の様な作品が並びました。

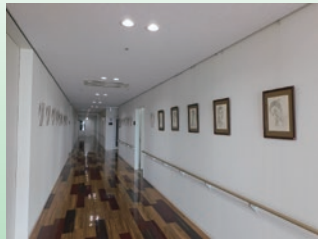


水彩画  
ハガキ大の作品

Nicoris

4/1~4/10

季節や暮らしのモチーフをかわいらしく小さな作品にしました。



多目的ホール前の通路の壁面がギャラリーです

## みなさんもギャラリーに出展しませんか？

ギャラリーは千里山コミュニティセンターや近隣地域で様々な創作活動をされている方々の作品発表の場として地域の皆様に無料で開放しています。詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。

※市内の団体を原則として個人の方は4地区(千二・千三・佐井寺・千里新田)在住者、勤務者、通学者とします。



## 喫茶コーナーから



喫茶はコロナ前の賑わいにもどりつつあります。4/17にコミュニティスペース運営委員会で、コーヒーの試飲会をして美味しいコーヒーを追及しました。また、ゆず茶は高知県産の物を使用していて、ホットゆず茶はとても人気があります。ぜひご利用ください。



## 営業日時

日曜日・月曜日・木曜日  
午前10時から午後4時まで

## メニュー

- ・コーヒー(ホット)
- ・紅茶(ホット)
- ・ゆず茶(ホット/アイス)

各150円

アイスコーヒーは夏季のみ  
紅茶は通年ホットのみとなります



協議会の会員さまは  
会員証のご提示で  
お飲み物が100円  
になります。  
この機会に、どうぞ  
ご入会ください。  
(年会費1200円)



コミュニティスペース  
運営委員長 颯田 義康さん

喫茶コーナーはコミュニティスペース運営委員会の喫茶ボランティアさん31名の方が活動され、運営しています。現在、新しい仲間を募集しています。詳しくは事務局へお問い合わせください。

コミセンで  
新しいこと  
始めて  
みませんか？





### ふゆ物語

私の名前はふゆ。



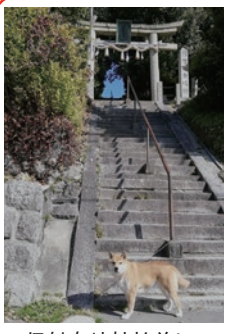
この冬、一月に7歳になった柴の女の子。一番の楽しみは朝夕のお散歩。昔ながらの家並みが続く佐井寺の小径。歴史の面影を今に残す伊射奈岐神社周辺の静かな坂道をそぞろ歩き。

私は人が大好き。散歩の途中、大好きと思える人にニコニコ近づくと、「いい子いい子」と撫で撫でしてもらえます。お馴染みの人にはヒコキ耳で飛び込み、抱っこされたり頬ずりされたり。「ふゆちゃんに会えて嬉しい嬉しい」と、揉みくちやにされます。

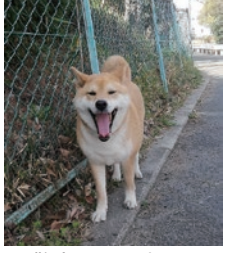
家から5分程の所にある実家の前を通るときは興味津々。家の人を見つけた時は嬉しさ爆発。猪突猛進。体当たりして大暴れ!!

お散歩のもう一つの楽しみは、道端に捨てられたペットボトル。目ざとく見つけると一瞬にパクツ!! 一番の近道をして家にまつしぐら。そんな私を見た人は、にっこり微笑んだり、「賢いなあ」と褒めてくれたり。家に帰り、庭のいつもの小枝の下で、ペットボトルのキャップを噛み噛みする至福のひと時。もったありません!!

私は二度のお食事よりも、二度のお散歩の方が大好きです。(ふゆ)



伊射奈岐神社前にて



お散歩中のふゆちゃん

## 定時総会のご案内

2023年度 定時総会を  
5月28日(日)  
午後2時から開催します。  
会員の方はご出席ください。



## コミセンスタッフ紹介



事務局長  
福岡 幹芳

島根県松江市出身、千里山在住歴37年。最近のマイブームは孫の散髪。休日はジムで水泳、糖質制限にも気を配っています。自分を動物に例えると『ムーミン』穏やかな性格が、と言いたいけれど体型が。



事務局長次長  
藤原 諭

大阪生まれの大阪育ち、佐井寺に住んで36年。関西に住みながらジャイアンツ推しです。休日は読書、ゴルフでリフレッシュ。地球最後の日には、しょうがの天ぷらとメンチカツが食べたいです。よろしく願いいたします。

## 使用料金表

お部屋	定員	午前	午後	夜間
		9時～正午	1時～5時	6時～10時
会議室 (1, 2, 3)	各 18人	700円	900円	900円
料理実習室	12人	1,000円	1,300円	1,300円
和室	18人	900円	1,200円	1,200円
創作室	18人	900円	1,200円	1,200円
多目的ホール	120人	3,500円	4,700円	4,700円

- ・コロナ禍で定員と閉館時間に変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。
- ・お部屋のご予約はお電話でも受け付けています。



## 編集後記～コミュちゃんのつぶやき～

新しい年度が始まりました。おなじみの講座の中に新しい講座がちらほら。1面の「ベビーとママのふれあいタイム」もそのひとつです。赤ちゃんの自然な写真を撮るのは難しいですが、初めての講座を取材するのはワクワクします。(た)

千里山コミセンだよりの写真は、ご本人、団体の許可をいただいて掲載しています。

◎5月の休館日◎ 5月24日(水)

