

# 千里山 コミセン だより

92号

気軽にクラフトを楽しむ

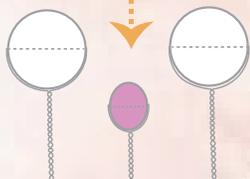
## ワイヤービジュアアクセサリー作り

2023.1.26 (木)

ビーズを通したワイヤーをねじって形を作るアクセサリーを教えてくださいました。「デザインは自由に、もし気に入らない形になっても、ギュッと丸めればステキな飾りになりますよ」という大らかな先生のお人柄にも励まされ、終始和やかな雰囲気の中で講座を楽しみました。



講師：橋本佳子さん  
(ペインティングクラブ作家)



ビーズを通したワイヤーをねじって木の実のような形をたくさん作ります。



参加者の皆さんの作品



皆さん初めてとは思えない手際の良さでした。



ワイヤーを変形させて、ネックレスからブローチ、チャームなどにアレンジできるのも魅力。



まずは先生がお手本を見せてくださいます。



作り方を教えていただいた後はどんどん作業を進めます。

参加者の方からは、「家に帰り早く次の作品を作りたい」、「先生の次の講座を楽しみにしています」など嬉しいご意見をいただきました。



# これからの主催講座

予定は変更になることがあります。

イベント・講座	開催日時	定員・会場	申込・費用	内容・講師
<b>安全介護福祉</b>  <b>おやじの食堂</b> 	3月1日(水)  ①午後1時～2時半 ②午後3時～4時半	各回先着4名 家族の介護をしているか、独り暮らしの男性  料理実習室	2月8日(水)から  350円 (材料費)	参加者が調理実習します。 オリジナル巻きずし・茶碗蒸しを作ります。 持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル  講師：福田則子さん(管理栄養士) 竹部麻美さん(管理栄養士)
<b>教養</b>  <b>マンション管理支援講座</b>	①4月11日(火)(講座) 午後6時半～8時半  ②4月18日(火)(相談会) 午後6時半～8時半	①先着13名 会議室1・2  ②先着2組 会議室3	3月21日(火)から  無料	「理事会運営について」学びます。   講師：辻守生さん (一社)吹田マンション管理士会
<b>地域交流</b>  <b>ベビーとママのふれあいタイム</b> 	4月17日(月)  ①午前10時半～11時10分 ②午前11時20分～12時	各回先着4組 12ヶ月未満の乳児と保護者  和室	3月27日(月)から  無料	赤ちゃんの身体の成長に合わせたスキンシップの方法を学びます。  講師：西田由香里さん (日本ファーストトレーニング協会認定講師)
<b>教養</b>  <b>気軽に楽しむテーブル茶道</b> 	4月21日(金)  午前10時半～11時半	先着10名  会議室1・2	3月31日(金)から  700円 (抹茶・菓子代)	テーブル席での正式なお点前を学びます。500mlの熱湯を水筒に入れて持参して下さい。  講師：渡邊美紀子さん (JTA テーブル茶道協会『雪月花』講師)

## ※ 主催講座は新型コロナウイルス感染症の情勢により、中止の可能性があります。

- ・コミュニティセンターをご利用の際は、マスクを着用し、手指の消毒をお願いします。
- ・発熱・咳・喉の痛みの症状があるなど、体調の悪い方は来場をご遠慮ください。
- ・講座をお申し込み後に来られなくなった場合は、必ずご連絡ください。
- ・講座中は換気のため、お部屋の窓を開けています。調節のしやすい服装でお越しください。

講座のお申込み・お問合せは電話で



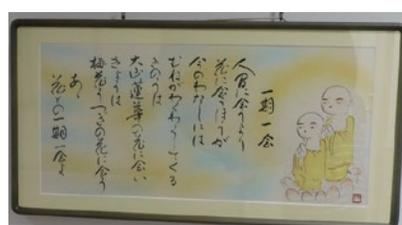
千里山コミュニティセンター 電話：06-6310-7002  
受付時間 午前9時～午後8時 FAX：06-6310-7336

## ギャラリー報告

### 千里山入居100周年記念事業

八嶋重美子さん ～仏画展～

2/11(土)～20(月)



黒い和紙に金泥で描かれた荘厳な仏さまや、見る人が思わず微笑んでしまうような可愛らしい仏さまの絵21点が展示されました。特にミニ額に入った小さな仏さまは、ほっこりした気分になりました。



# こんな行事がありました



1/21  
(土)

## 歌から学ぶ英語

講師：竹ノ内朋子さん  
(キッズブラウン千里山主宰)



” We are the world” は 1985 年にアフリカの飢餓を救う目的で作られたキャンペーンソングです。曲を何度も聞いて英語の持つリズムや発音の特徴を学びました。後半はグループに分かれて歌詞の意味を話し合いました。

2/2  
(木)

## 初心者向け いけばな教室

講師：千賀豊美さん  
(小原流 1 級専門教授)



二回講座の初回。半数の方がお花は初めて、その中には男性も。花や枝の位置、角度、寸法のバランスを考えて何度もやり直し、やっと完成。最後に「壊すのはもったいない」「このまま家に持ち帰りたい」との声も。皆さん、達成感でいっぱいでした。



2/4  
(土)

## 教えて弁護士さん ～書けるかも！遺言書～



森脇肇さん 宮下幾久子さん  
(ちさと法曹の会)



宮下さんの説明に森脇さんが質問する形で話が進められ、大変わかりやすい講演でした。遺言書を書いた方が良いのはどんな時か、書く上で知っておきたい事などを解説していただきました。個別相談会も実施されました。

2/5  
(日)

## 環境問題講座

～深刻化するプラスチックごみ汚染と今後の課題～



原田禎夫さん  
(大阪商業大学公共学部准教授)



プラスチックごみによる海洋汚染や、二酸化炭素による地球温暖化など、環境問題について教えていただきました。マイバッグやマイボトルを持ち歩くなど、個人の取り組みがとても大切だと思いました。

2/10  
(金)

## 笑いヨガ

講師：林田弘子さん  
(SA 吹田笑ヨガインストラクター)



笑うとセロトニンの分泌が増え、ストレス軽減にも効果があります。一つの動作の終わりに「笑いの掛声 ホホハハハ3回、イエーイを最後に。」笑いの絶えない講座で心身ともに絶好調。皆さん、すっきりした様子でお帰りになりました。

# ギャラリー予告

## 水彩画作品展

千里山入居100周年  
記念事業

加治屋 恵さん

3/4～3/10

## 水彩画 15点

天彩クラブ

3/11～3/20

## ひと針ひと針60年

(刺繍作品16点)

吉田綾子さん

3/23～3/31

## 水彩画

はがき大の作品

Nicoris

4/1～4/10

# エンジョイアート



ペンと透明水彩で絵を描いています。

# 静龍書院



園児から大人の方が練習に来られています。

第4回 千里山コミセン  
まったり  
カルチャー展示  
後編

# 天彩クラブ



移りゆく季節を感じながら仲間と野外でスケッチするのは心身の健康にとっても良いです。

# 千里ニュー俳句会



新しい言葉の発見を楽しんでいます。

# フラワーサークル・アンジェリケ



季節のお花を使って作品を作ります。



## 千里山コミュニティ協議会 新規・継続会員受付中!

新年度会員を募集しています。現会員様はお早めに継続の手続きをお願いします。(5月開催の定時総会の議決権は、4月30日までに会費納入された方に限ります。) 会費：1,200円(1年間)



## 使用料金表

お部屋	定員	午前	午後	夜間
		9時～正午	1時～5時	6時～10時
会議室 (1, 2, 3)	各 18人	700円	900円	900円
料理実習室	12人	1,000円	1,300円	1,300円
和室	18人	900円	1,200円	1,200円
創作室	18人	900円	1,200円	1,200円
多目的ホール	120人	3,500円	4,700円	4,700円

・コロナ禍で定員と閉館時間が変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。  
・お部屋のご予約はお電話でも受け付けています。



## 編集後記～コミュちゃんのつばやき～

コミセンでは、主催講座で作成した作品についての感想や周りの方々の反応など、エピソードを写真に添えて送っていただくようお願いします。オンリーワンの作品、ぜひLINEで投稿してくださいね。(ひ)



LINE登録はこちらからどうぞ

千里山コミセンだよりの写真は、ご本人、団体の許可をいただいて掲載しています。

◎3月の休館日◎ 3月22日(水)

