



87号



「甦る思い出の町」

コロナ禍3年となり、散歩する機会も増え、記憶にある50数年前の吹田の景色を思い出しつつ歩いていると、以前と全く変わった景色でした。しかし、まだ一部昔の景色と変わらず懐かしく31年前吹田に戻ってきた頃が甦って来ました。

その頃は地域の活動が盛んで、佐井寺地域の各自治会対抗のソフトボール大会等行事が多々あり、地元ソフトボールチームと体育振興会と出会い、活動に参加させていただきました。定年退職して余裕もでき、地元での結成43年のソフトボールチーム、体育振興会にも今も所属し、活動させていただいております。

また、地域団体等の活動を行っており、今後も積極的に地域活動に参加し地域の活性化に貢献したいと思っております。



昔と変わらぬ景色の伊射奈岐神社境内入口

(佐井寺 S)

LINE公式アカウント 友だち募集中 @117mqenf QRコードを読み取ってください

千里山コミセンのLINEができました! コミセンだよりに掲載する写真や文章を投稿していただくために開設しました。

ギャラリー予告 ~水彩画作品展~ Kohakuさん 主催講座 「ペンと水彩画で気軽にスケッチ」

Table with 5 columns: Room type, Capacity, Morning (9-12), Afternoon (1-5), Night (6-10). Rows include 多目的ホール, 会議室, 料理実習室, 和室, 創作室.

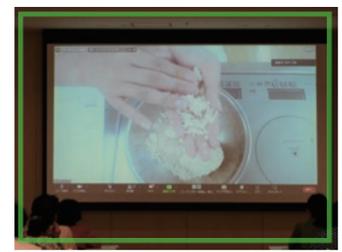
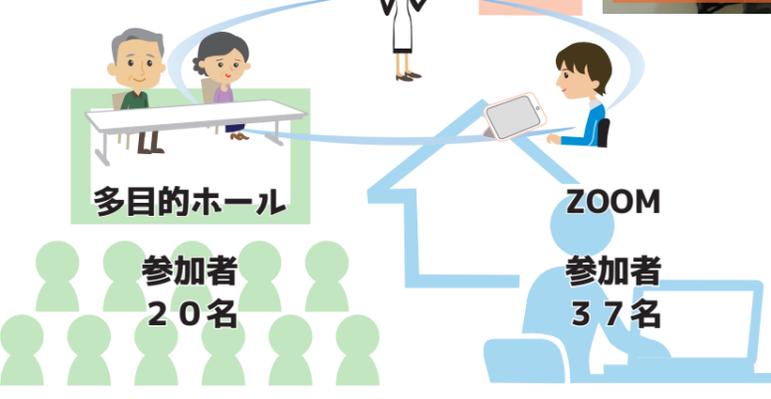


編集後記~コミュちゃんのつぶやき~ 12日に行われた「心を醸す発酵料理」は、料理実習室の講座を多目的ホール又はオンラインで同時視聴できる初めての試みでした。

心を醸す発酵料理 「甘酒編」 2022.9.12 (月)

食を通しての健康づくりに大きな力を発揮する発酵食品。中でも『飲む点滴』と呼ばれ、疲労回復にも良い甘酒の効能や作り方を教えてくださいました。

講師: 大林 洋子さん 料理教室「桜堂」主宰 フードスタイリスト、コーチング



パソコンやタブレット、スマートフォンなど、オンラインでは様々な端末でご覧いただいたのではないのでしょうか。

企画委員会さんにお聞きしました 会場とオンライン(ZOOM)の同時開催で苦勞された点をお聞かせください

講座中は、絶えず画面構成に気を配りました。説明文の文字が先生の画像に掛からないように、実習の手元が分かりやすいように画面をクローズアップする、など様々な効果を用いて楽しく見ていただけるよう心がけました。



今年のお盆は9月中も猛暑が続き、お疲れも溜まりがちでは? 体力回復に甘酒パワーを取り入れてみてはいかがでしょうか。

