



これからの主催講座

予定は変更になることがあります。

| イベント・講座 | 開催日時 | 定員・会場 | 申込・費用 | 内容・講師 |
|--|--|-----------------------------------|--|--|
| 教養 英語で脳トレ | 9月17日(土) 午前10時半～11時半 | 先着15名 概ね50才以上の方 会議室1・2 | 8月27日(土)から 無料 | 英語を使って頭の体操をします。 持ち物： 筆記用具、あれば辞書か電子辞書 講師：竹ノ内朋子さん (キッズブラウン千里山主宰) |
| 教養 ベンガラ染めのストール講座 | 9月20日(火) 午後1時半～4時半 | 先着7名 創作室 | 8月30日(火)から 2,000円(事前徴収) | 天然素材の環境にやさしいベンガラでストールを染めましょう。 講師：のだともこさん【作品例】 (染め手んねん染色工房) |
| 教養 古文書講座 古文書あれこれ | 9月27日(火) 10月11日(火) 午後1時半～3時 | 先着50名 2回とも参加できる方 多目的ホール | 9月6日(火)から 無料 | 古代から近代までの古文書を紹介し、鑑賞の仕方から解読までを話します。 講師：堀田暁生さん (前大阪市史編纂所長) |
| 教養 心に効くアルバム作り | 9月30日(金) 午前10時～11時半 | 先着10名 会議室1・2 | 9月9日(金)から 900円 | 家族のアルバムの1ページを作ります。 持ち物： 写真5～6枚 講師：浜崎美香さん【作品例】 (アルバムアドバイザー) |
| 教養 親子で英語遊び | 10月2日(日) ①午前10時15分～11時 ②11時15分～12時 | 各回先着8組16名 会議室1・2 | 9月11日(日)から 無料 電話のみで受付(来館での受付は不可) | 未就園児が対象です。 ①1～2才児と保護者 ②3～4才児と保護者 ネイティブ英語に触れてみませんか？ 講師：ルーベン・ヴァヤスさん (米国人英語講師) |
| 地域交流 千里山この人 (もっと知りたい大坂の豆知識) | 10月8日(土) 午後2時～4時 | 先着55名 多目的ホール | 9月17日(土)から 無料 | 大阪の江戸～大正時代の歴史秘話について話します。 講師：深澤恒夫さん (くすりの道修町資料館館長) |
| 教養 マンション管理支援講座 | ①10月11日(火)(講座) ②10月18日(火)(相談会) 午後6時半～8時半 | ①先着13名 会議室1・2 ②先着2組 会議室3 | 9月20日(火)から 無料 | 「自分たちでできる修繕周期の延命法」について学びます。 講師：坂本 孝さん (一社)吹田マンション管理士会 |
| 教養 デジタル遺産・遺品整理の心得 | 10月15日(土) 午後2時～4時 | 先着50名 多目的ホール | 9月24日(土)から 無料 | デジタル遺産・デジタル遺品の相続の法律問題、気を付けること等を学びます。 講師：西川翔大さん (弁護士) |
| イベント 第7回古典の日講演会 「古事記にみる古代日本人の世界観」 | 10月30日(日) 午後2時～3時半 | 先着50名 多目的ホール | 10月9日(日)から 無料 | 日本最古の歴史書から様々な神話に触れ、日本文学の源流をたどります。 講師：毛利正守さん (大阪市立大学名誉教授) |



こんな行事がありました



7/29(金) 第4回 シニアの健康講座 「歯や口の健康について」



講師：金 曙館さん
(吹田市歯科医師会
あけぼの歯科院長)

年齢を重ねても、ずっと美味しく食べられるために、入れ歯・ブリッジ・インプラントのそれぞれの特徴や違いを教わり、加齢によって口腔機能が衰える「オーラルフレイル」のセルフチェックや予防方法を学びました。



イラストを使ってわかりやすく説明していただきました。



8/4(木) おやじの食堂



講師：福田 則子さん
(管理栄養士)
竹部 麻美さん
(管理栄養士)

不慣れな手つきで野菜を切ったり煮たりして、サバ缶カレーとサラダを作り、試食しました。先生の丁寧な指導のお蔭で、大変美味しく出来ました。ただ、コロナ感染防止対策で、皆さん、黙食。ワイワイと話をしながら食べられる日が早く来ると良いですね。



盛り付けも綺麗に出来ました。



8/18(木) 親子でベンガラ染めをしよう



講師：のだともこさん
(染め手んねん染色工房)



折り畳んだ布を版木ではさんで染色します。



夏休みの恒例親子講座です。環境にやさしい染料「ベンガラ」を使ってお弁当包みとマスクを作りました。布の畳み方と版木の形でさまざまな模様を連続的に染め上げることができます。子どもたちの自由な発想で十人十色の作品ができました。



※ 主催講座は新型コロナウイルス感染症の情勢により、中止の可能性があります。

- ・コミュニティセンターをご利用の際は、マスクを着用し、手指の消毒をお願いします。
- ・発熱・咳・喉の痛みの症状があるなど、体調の悪い方は来場をご遠慮ください。
- ・講座をお申し込み後に来られなくなった場合は、必ずご連絡ください。
- ・講座中は換気のため、お部屋の窓を開けています。調節のしやすい服装でお越しください。

講座のお申込み・お問合せは電話で

千里山コミュニティセンター 電話：06-6310-7002
受付時間 午前9時～午後8時 FAX：06-6310-7336

