



これからの主催講座

予定は変更になることがあります。


イベント・講座	開催日時	定員・会場	申込・費用	内容・講師
教養 吹田の自然への いざない	7月24日(日) 午後2時～4時	先着30名 多目的ホール	7月4日(月) から 無料	吹田に残る希少植物や生物を学び、自然を守るために私たちにできることを考えます。 講師：平 軍二さん (吹田野鳥の会会長 すいた市民環境会議理事)
健康 第4回 シニアの健康講座 「歯や口の健康について」	7月29日(金) 午後2時～4時	先着50名 多目的ホール	7月8日(金) から 無料	ずっとおいしく食べるために歯や口の健康管理の大切さを話します。 講師：金 曙館さん (吹田市歯科医師会 あけぼの歯科院長)
教養 第3回小学生 サイエンスセミナー 『電子ホタル』を作ろう！	7月30日(土) ①午前10時～12時 ②午後2時～4時	各回先着10名 小学4年生～6年生 会議室1・2	7月9日(土) から 電話のみで受付 (来館での受付は不可) 600円	電子回路を学び、暗くなったら発光する蛍を作ります。夏休み中の自由研究の課題として活用できます。 講師：西田嘉夫さん (関西大学非常勤講師・工学博士)
教養 夏休み ファミリー コンサート	7月31日(日) 午前10時～11時	先着15組 小学生の親子 多目的ホール	7月10日(日) から 電話のみで受付 (来館での受付は不可) 無料	バイオリンと電子ピアノのコンサート。手拍子によるリズム遊びも予定しています。 講師：奥谷浩子さん (ピアニスト&クラール・ピアノ教室主宰) 飯田梨紗さん (バイオリニスト&飯田バイオリン教室講師)
教養 親子の茶道教室	①8月1日(月) ②8月2日(火) 午前10時～12時	各日先着3組6名 小学生の親子 和室	7月11日(月) から 電話のみで受付 (来館での受付は不可) 600円 (親子1組)	茶道を身近に感じていただくために親子で基本のお点前を学びます。 講師：小寺宗留さん (吹田市茶花道会会長・裏千家教授)
教養 夏休み！親子で！ ハーバリウム箸置き をつくろう	8月3日(水) 午前10時～11時	先着8組16名 小学生の親子 複数児童参加可 会議室1・2	7月13日(水) から 電話のみで受付 (来館での受付は不可) 700円 (親子1組)	いろいろな花材の中から好きな物を選んでオリジナルの箸置きを作ります。 講師：村橋みゆきさん (AUBE プリザーブドフラワー協会認定講師)
安全介護福祉 おやじの食堂	8月4日(木) ①午後1時～2時半 ②午後3時～4時半	各回先着4名 料理実習室	7月14日(木) から 250円	参加者が調理をします。ご家族の介護をされている方、または独り暮らしの男性を対象とした講座です。 メニュー：サバ缶カレー・サラダ 講師：福田則子さん (主任管理栄養士)
イベント 第6回 鉄道模型の 運転体験	8月7日(日) 午前10時～午後4時半 (55分毎に6組入れ替え)	各回先着6組 4才以上 (小学2年生以下は保護者同伴) 多目的ホール	7月17日(日) から 無料	大きなレイアウトで電車を走らせ、運転手さん気分を味わおう。 講師：佐々木嗣典さん (千里山在住)
教養 親子でペンガラ 染めをしよう	8月18日(木) 午後1時半～4時半	先着8組16名 4才～小学6年生 までの親子 会議室1・2	7月28日(木) から 1200円 (親子1組)	お弁当包み1枚とマスク2枚を作ります。 講師：のだともこさん (染め手んねん染色工房)



こんな行事がありました




教養 5月28日(土) **教えて弁護士さん**
～コロナ時代の終活～




講師：那須良太さん
稲田正毅さん
(ちさと 法曹の会)

元気な時からの遺言、相続など終活に向けた準備の進め方を教えていただきました。亡くなるまでのための「終活」と亡くなった後のための「終活」に分けて考え、具体的な例を挙げて解説。
参加者からは、「具体的に行動を起こす必要を感じました。」と感想をいただきました。





教養 6月13日(月) **ペンと水彩で気軽にスケッチ**



講師：エンジョイアート
kohakuさん
(AFT カラーコーディネーター)

2回講座の1回目。今日はリンゴのスケッチです。最初に自己紹介してスタート。皆さん、いきなりのペンでのスケッチに抵抗があったようですが、先生の丁寧な指導でなめらかにペンが動き、素敵なリンゴのスケッチが完成しました。
少人数の講座で先生が丁寧に指導されました。
最後に背景の書き方などを含め、教えて頂きました。

健康 5月31日(火) **椅子ゆるく体操**




講師：高田晶子さん
(YURUKU® 公認インストラクター)

猫背や反り腰など、気になる身体の歪みを簡単な動きで改善出来る体操を習いました。老若男女どなたでも、家事や仕事の合間に気軽に取り入れられる体操です。
参加者の皆さんからは、「肩こりが軽くなった」と感想が寄せられました。
椅子に座ったままで凝り固まった筋肉をほぐします。






教養 6月18日(土) **父の日花セラピー**



講師：荒川雅子さん
(一般社団法人
国際花と緑のセラピー協議会
インストラクター)

7種類の花を使ってお父さんに贈るアレンジメントを作りました。最初にお父さんに似合う花を2輪選びました。それから自分の好きな花を好きなだけ使って生けていきます。「花セラピーは規則がないので、自由に生けてね」と、先生のお話に戸惑っていた子どもたちものびのびと制作していました。最後に作品に込めたお父さんや家族への思いをみんなで発表しました。
「お父さんに伝えたいことは何かな？」

教養 6月5日(日) **Let's Talk**



講師：ルーベン・ヴァヤスさん
(米国人英語講師)


今回のレッスンでは夏の間にやっていたい事を話題に英会話を楽しみました。参加者の方からは、「たくさんの方と英語で話せて楽しかった」「ネイティブの先生の英語が聞いて勉強になった」との感想が寄せられました。
ヴァヤス恵理先生がルーベン先生のお話を日本語で解説して下さいます。
大阪での暮らしは「毎日adventure(＝冒険)」とルーベン先生。




おしらせ

喫茶コーナーが7月4日(月)より営業再開いたします。
【営業日時】日・月・木曜日 10時～16時

ご利用後はテーブル・イスの消毒にご協力お願いいたします



- ※ 主催講座は新型コロナウイルス感染症の情勢により、中止の可能性があります。**
- ・ コミュニティセンターをご利用の際は、マスクを着用し、手指の消毒をお願いします。
 - ・ 発熱・咳・喉の痛みの症状があるなど、体調の悪い方は来場をご遠慮ください。
 - ・ 講座をお申し込み後に来られなくなった場合は、必ずご連絡ください。
 - ・ 講座中は換気のため、お部屋の窓を開けています。調節のしやすい服装でお越しください。

講座のお申込み・お問合せは電話で

千里山コミュニティセンター 電話：06-6310-7002
受付時間 午前9時～午後8時 FAX：06-6310-7336

