



これからの主催講座

予定は変更になることがあります。

イベント・講座	開催日時	定員・会場	申込・費用	内容・講師
教養 父の日 花セラピー	6月18日(土) ①午前10時～12時 ②午後2時～4時	各回先着 親子4組8名 創作室	5月19日(木) ～6月9日(木) 1800円 (親子1組)	お父さんを想いお花を選んでアレンジを作ります。メッセージカードを添えて贈ります。 講師：荒川雅子さん (一社)国際花と緑のセラピー協議会 インストラクター
イベント 第5回 ビッグバンドジャズ コンサート	6月26日(日) 午後2時～3時	先着35名 多目的ホール	6月5日(日)から 申込は 1グループ 2人まで 無料	3年ぶりに開催される人気のジャズコンサートです。 演奏：アクアジャズオーケストラ
教養 第19回 千里山サイエンスカフェ 「鎌倉幕府成立と源氏一族」	7月2日(土) 午後2時～4時	先着50名 ※中高生も歓迎 多目的ホール	6月11日(土) から 無料	どのように鎌倉幕府が成立したかを種々の話を交えて講演します。 講師：杉橋隆夫さん (立命館大学名誉教授)
地域交流 盆踊り練習会	7月7日(木) 21日(木) 午後7時～9時	先着30名 多目的ホール	6月16日(木) から 無料	盆踊りの基本から学びます。 講師：西盛さん (吹田市農業委員会委員)
教養 マンション管理 支援講座	①7月12日(火) (講座) ②7月19日(火) (相談会) 午後6時半 ～8時半	①先着13名 会議室1・2 ②先着2組 会議室3	6月21日(火) から 無料	修繕に関して最新の材料状況や新しい工事方法についてお話しします。 講師：坂本孝さん (一社)吹田マンション管理士会顧問
教養 英語で脳トレ	7月16日(土) 午前10時半 ～11時半	先着12名 *概ね50才以上の方 会議室1・2	6月25日(土) から 無料	英語を使って頭の体操をします。 *5/14と同じ内容です。 講師：竹ノ内朋子さん (キッズブラウン千里山主宰)
教養 吹田の自然への いざない	7月24日(日) 午後2時～4時	先着30名 多目的ホール	7月4日(月) から 無料	吹田に残る希少植物や生物「レッドリストすいた21」調査等に学び、自然を守るために私たちにできることを考えます。 講師：平軍二さん (吹田野鳥の会会長 すいた市民環境会議理事)
健康 第4回 シニアの健康講座 「歯や口の健康について」	7月29日(金) 午後2時～4時	先着50名 多目的ホール	7月8日(金) から 無料	ずっとおいしく食べるために歯や口の健康管理の大切さを話します。 講師：金曙館さん (吹田市歯科医師会 あけぼの歯科院長)



こんな行事がありました



イベント 5月8日(日) 家じまいの作法



講師：屋宜明彦さん
(家じまいアドバイザー)



パソコン、スマホのパスワード
SNSのアカウント、メールアドレスなどもデジタル遺産です。



コロナ禍において、家で過ごす時間が増えた今、価値観や生活習慣の変化によって元気なうちに身辺を少しづつ片付けようと思う人が多くなっています。

生前整理とは、自分自身が快適に暮らすためだけでなく、残された家族の負担を減らすために財産・相続・趣味のもの・デジタル遺産・ペットなど今から家族と情報共有していくことが大切だと教えていただきました。

参加者全員、関心が高く熱心に耳を傾けていました。

教養 5月14日(土) 英語で脳トレ



講師：竹ノ内朋子さん
(キッズブラウン千里山主宰)



日頃、日本語を使う私たちが英語を話す際は、普段とは異なる脳波が出るのだそうです。

A B Cの歌に途中で拍手を入れて歌ったり、早口言葉で発音の違いを体感したり、英単語でしりとりやなぞなぞに答えるなど、ゲームを通じて脳のトレーニングを楽しみました。

先生からは『スマホで英語の音声を聞けるサイトを活用することも良い方法ですよ』と英語上達のアドバイスをいただきました。

イベント 5月21日(土) 世界の人々に目を向けよう～イランとイスラム教～



講師：嶋田奈穂子
(総合地球環境学研究所研究員)



アラブの国は深呼吸をすると喉が焼けてしまう程の熱気と乾燥の地域で、昔からイスラム教の教えと共に歩いて来ました。

イスラム教はどのようにして誕生し、広まったのか。なぜイランという国は他のイスラムの国と仲が悪いのか、なぜ経済制裁を受けるのか、などの問題をわかりやすく解説してくださいました。



アラブの国では部族(血縁)の繋がりを尊び、国家の法より、部族のルールを重んじることもあるそうです。地縁の繋がりが強い日本とは考え方が異なりますね。

ご存じですか?



千里山コミュニティセンターのあるB i V i千里山の前に設置されたマンホール蓋はご覧になりましたか?

今年の3月に設置された鉄道シリーズ第5弾千里線千里山駅バージョンには、駅の象徴のトンがり屋根をバックにして、電車を待つすいたんがデザインされています。

ふだん駅西側をご利用の方も、足を伸ばしてみたいかがでしょうか?



東改札口を出て徒歩1分

※ 主催講座は新型コロナウイルス感染症の情勢により、中止の可能性があります。

- ・コミュニティセンターをご利用の際は、マスクを着用し、手指の消毒をお願いします。
- ・発熱・咳・喉の痛みの症状があるなど、体調の悪い方は来場をご遠慮ください。
- ・講座をお申し込み後に来られなくなった場合は、必ずご連絡ください。
- ・講座中は換気のため、お部屋の窓を開けています。調節のしやすい服装でお越しください。

講座のお申込み・お問合せは電話で

千里山コミュニティセンター 電話：06-6310-7002
受付時間 午前9時～午後8時 FAX：06-6310-7336

