

これからの主催講座

予定は変更になることがあります。

イベント・講座	開催日時	定員・会場	申込・費用	内容・講師
教養 マンション管理 支援講座 「マンション管理認定制度」 4/1 施行にあたって!	①4月12日(火) (講座) ②4月19日(火) (相談会) 午後6時半 ～8時半	①先着13名 会議室1・2 ②先着2組 会議室3	3月22日(火) から 無料	「マンション管理の適正化の推進を 図るための基本的な方針」で示さ れた認定制度について勉強します。 講師: 橋 啓八郎さん (一般社団法人吹田マンション管理士会)
教養 ベンガラ染め エコバッグ	4月19日(火) 午後1時半 ～4時半	先着7名 創作室	3月29日(火) から 2000円(材料費) 事前徴収	生成りのエコバックに ベンガラの型染めを施 します。 講師: のだともこさん (染め手ねん染色工房)
イベント 家じまいの作法 ～遺品整理より 生前整理の必要性～	5月8日(日) 午後2時 ～3時半	先着55名 多目的ホール	4月17日(日) から 無料	生前整理の必要性を学びます。 講師: 屋宜明彦さん (家じまいアドバイザー)
教養 英語で脳トレ①	5月14日(土) 午前10時半 ～11時半	先着12名 ※概ね50才以上の方 会議室1・2	4月23日(土) から 無料	英語を使って頭の体操をします。 講師: 竹ノ内朋子さん (キッズブラウン千里山主宰)
イベント 世界の人々に 目を向けよう ～イランと イスラム教～	5月21日(土) 午後2時 ～4時	先着50名 多目的ホール	4月30日(土) から 無料	「イランとイスラム教」の砂漠の 民の思想や歴史について 学びます。 講師: 嶋田奈穂子さん (総合地球環境学研究所研究員)
教養 教えて弁護士さん ～コロナ時代の終活～	5月28日(土) 午後2時 ～4時	先着40名 多目的ホール	5月7日(土) から 無料	遺言や相続などの終活について 解説します。講演後個別相談会 もあります。 講師: 那須良太さん 稲田正毅さん (ちさと 法曹の会)
健康 椅子ゆるく体操	5月31日(火) 午前10時 ～11時	先着20名 多目的ホール	5月10日(火) から 無料	座ったままできる体操で 姿勢改善を目指します。 ・動きやすい服装でお越し ください。 講師: 高田晶子さん (YURUKU® 公認インストラクター)

- ・コミュニティセンターをご利用の際は、マスクを着用し、手指の消毒をお願いします。
- ・発熱・咳・喉の痛みの症状があるなど、体調の悪い方は来場をご遠慮ください。
- ・講座をお申し込み後に来られなくなった場合は、必ずご連絡ください。
- ・講座中は換気のため、お部屋の窓を開けています。調節のしやすい服装でお越しください。

※ 主催講座は新型コロナウイルスの情勢により、中止の可能性があります。

講座の
お申込み・お問合せは
電話で

千里山コミュニティセンター 電話: 06-6310-7002
受付時間 午前9時～午後8時 FAX: 06-6310-7336

こんな行事がありました

健康 3月9日(水) 腸活と日常ごはん

講師: 藤井陽子さん
(体質改善
アドバイザー)

酵素栄養学では、老化は治せる時代
になっているそうです。腸の働き・
酵素・短鎖脂肪酸という腸活におい
て大切なポイントを押さえながら、
体質改善に役立つ日常のご飯の食材
や食べ方について分かりやすく説明
していただきました。

講師: 橋 啓八郎さん
(一般社団法人吹田マンション管理士会)

講師: のだともこさん
(染め手ねん染色工房)

日常ご飯は穀菜食を
心がけましょう。

免疫は高すぎてもダメ! 「調整力」が大事です。

教養 3月13日(日) 英語カフェ③

講師: ルーベン・ヴァヤスさん
(米国人英語講師)

今日のテーマは将来の夢でした。
先生は大変にこやかで、生徒さんの
発言に真剣に耳を傾け、時には鼻歌
も飛び出し、終始なごやかで楽しそ
うな講座でした。

講師: ヴァヤス恵理さん(通訳)

楽しそうな講座風景

教養 3月12日(土) お助け隊英会話③

講師: 竹ノ内朋子さん
(キッズブラウン千里山主宰)

外国人に道案内を頼まれた時、ドキ
ドキして困った経験ありますよね。
そんな時は、笑顔4、ジェスチャー4、
英語2で大丈夫。

文法は最低限でOK!
日本語訛りの英語
でOK! 大切なのは
恥ずかしがらず
はっきり言う事。
「英語を習う壁が低
くなりました。」と
参加者の皆様は喜
んでいました。

道案内の経験談を披露しました。

教養 3月19日(土) 第18回千里山サイエンスカフェ
『水をめぐる環境問題』

講師: 池 道彦さん
(大阪大学大学院工学研究科
環境エネルギー工学専攻教授)

「水を使う」と言えば、まず飲食のため、
次に手洗いや入浴などの生活用水とし
ての役割を思い浮かべるのではないで
しょうか。水は農業や工業でも大切な
役割を担い、その水を
巡って争いが起きるこ
ともあるそうです。そ
んな重要な資源である
ことに改めて気づかさ
れました。日本では、
意識することが少ない
問題を広い視野で教え
ていただきました。

多くのグラフや図を用いて水にまつわる
諸問題を解説くださいました。

3月11日(金) うれしいバスに乗ってきました!

往路「千里山西4丁目」～「阪急南千里駅」
復路「阪急南千里駅」～「阪急千里山駅」

車内は1人用座席6つ、最後尾に長椅子1つのコンパクトなバス。
お昼前の便でしたが、年配の方から幼児まで幅広い世代が利用されて
いました。当日南千里駅で、様子を見に来られていた吹田市土木部の方
と遭遇。「たくさんの方にご利用いただいています。」との事でした。
帰りの便で一緒のご婦人は「南千里のスクールに行った帰り、駅前のスー
パーで買い物ができ、家の近くまで送ってくれるコミュニティバスをと
ても重宝しています。」との事。バスに揺られて眠くなりかけた頃「阪
急千里山駅」到着。停留所には4人、次のバスを待っていました。

阪急南千里駅到着