

# これからのコミュニティセンター

予定は変更になることがあります。



イベント・講座	開催日時	定員・会場	申込・費用	内容・講師
<b>健康</b> 漢方講座 PartIV 心のストレスと漢方	11月18日(木) 午後1時半～3時	先着16名 会議室1・2	10月28日(木)から 600円(材料費)	漢方のお話、生薬の名前当てクイズなどをします。 講師：児玉真理子さん(漢方薬・生薬認定薬剤師)
<b>地域交流</b> シリーズ ～千里山この人～ ～チベット高原の暮らしと折り～	11月20日(土) 午後2時～4時	先着50名 多目的ホール	10月30日(土)から 無料	チベット高原で暮らす人々の日常を写真や動画で解説します。 講師：川田進さん(大阪工業大学教授)
<b>安全介護福祉</b> おやじの食堂 コロナに負けない「おやじメシ」	11月23日(火・祝) 午後2時～3時半	先着10名 ①独り暮らしの男性 ②介護をしている男性 会議室1・2	11月4日(木)から 無料	栄養管理から切り方・料理方法を管理栄養士が解説します。 講師：福田則子さん 竹部麻美さん(社会福祉法人寿楽福祉会)
<b>地域交流</b> リースタイプのしめ縄作り	12月17日(金) 午後2時～4時	先着30名 小学3年生以上 多目的ホール	11月26日(金)から 500円(材料費)	玄関に飾る可愛い「しめ縄」を手作りしませんか。お好みの飾りでアレンジを楽しめます。 講師：小川忠夫さん(エコおもちゃ市民塾・塾長)
<b>教養</b> 国連決議のSDGsとは何か?	12月18日(土) 午後2時～4時	先着30名 多目的ホール	11月27日(土)から 無料	2015年に国連が決議した「SDGs」とは何かを共に考えます。地球の未来を守るため私たちに出来ることを考えましょう。 講師：青山政利さん(元近畿大学助教授 理学博士)
<b>イベント</b> 自分だけのバスボムを作ろう	12月26日(日) 午前10時～12時	先着30名 小学生以上 ※小学1・2年生は保護者同伴 多目的ホール	12月5日(日)から 400円(材料費)	自分の好きな香り・色・模様のアレンジできる入浴剤(バスボム)を作ります。 講師：関西大学「ツナグ。」
<b>教養</b> 第2回小学生サイエンスセミナー「信号機を作ろう！」	1月9日(日) ①午前10時～12時 ②午後2時～4時	各回先着7名 小学3年生～6年生 多目的ホール	12月6日(月)から 12月20日(月) 500円(材料費)	歩行者用2色信号機と車用3色信号機をLEDで作成し、紙スイッチを操作して実際の信号機のしくみを学びます。 講師：西田嘉夫さん(関西大学非常勤講師・工学博士)
<b>教養</b> マンション管理支援講座 過去の管理相談事例について	①1月11日(火)(講座) ②1月18日(火)(相談会) 午後6時半～8時半	①先着13名 会議室1・2 ②先着2組 会議室3	12月21日(火)から 無料	質疑応答の時間を多く取り、マンション管理にお悩みの方の疑問を解消するお手伝いをします。 講師：橘啓八郎さん(一般社団法人吹田マンション管理士会)

# こんな行事がありました

**教養** 9月25日(土) 暮らしにハーブをパートVI

講師：山口 公子さん(服部緑地緑化植物園ハーブ研究家)




癒しや美容の効果があるとされるハーブソルトとハーブティーの紹介をして頂きました。お料理がハーブによってワンランクアップできそうです。

**安全介護福祉** 9月28日(火) おやじの食堂(座学)

講師：福田則子さん(社会福祉法人寿楽福祉会 主任管理栄養士)  
竹部麻美さん(社会福祉法人寿楽福祉会 管理栄養士)

実習はありませんでしたが映像を観たりクイズ方式で調理方法を学びました。楽しかったと好評でした。

**安全介護福祉** 10月2日(土) 地域コミュニティと防災・減災

講師：湯井恵美子さん(一社 福祉防災コミュニティ協会 福祉防災上級コーチ)

最初に川原さんから山手町2丁目のユニークな安否確認「黄色いタオル運動」の説明がありました。その後、湯井先生から福祉防災の話があり、障がい者や高齢者の方々には特有の課題があるので日頃から地域と連携して、対応を考えておく事が重要との説明を頂きました。

川原美世子さん(山手町2丁目自治会自主防災部)







**教養** 10月1日(金) 初心者向け陶芸教室

講師：味舌秀樹さん(味舌工房主宰 / 吹田市文化功労者)


3回講座の1回目。今回は、筆立て(又は花瓶)を作りました。始めに先生から説明があり、その後各自思い思いの作品に取り組みました。作品は2週間乾燥させてから素焼き(700℃)し、釉薬をかけてから本焼き(1240℃)します。出来上がりがとても楽しみだと、皆さんおっしゃっていました。



**教養** 10月12日(火) マンション管理支援講座

長期修繕計画表の見方 Part II 講師：坂本孝さん(一社 吹田マンション管理士会)

大規模修繕工事などの見積り内容の見方を教えて頂きました。参加者は真剣に耳を傾けていました。



**教養** 9月29日(水) ベンガラ染めのストール講座

講師：のだともこさん(染め手んねん染色工房)

ストールは身に付けた時を考えて色や模様を決めます。型を使うか、グラデーションをつけるのか、また色の組み合わせも様々で悩みながら染めました。出来上がった作品を広げた瞬間、美しく染められた布を見て思わず歓声があがりました。







**教養** 10月13日(水) ベンガラ染めのエコバッグ 型染編

講師：のだともこさん(染め手んねん染色工房)

今回は、ベンガラ染料を水彩絵の具のような濃度で使います。無地の布バッグに型紙を置き、筆で染料をこすりつけるように染めました。最後にアイロンをかけて完成。実用的な作品を手作りして楽しみました。

- ・コミュニティセンターをご利用の際は、マスクを着用し、手指の消毒をお願いします。
- ・発熱・咳・喉の痛みの症状があるなど、体調の悪い方は来場をご遠慮ください。
- ・講座をお申し込み後に来られなくなった場合は、必ずご連絡ください。
- ・講座中は換気のため、お部屋の窓を開けています。調節のしやすい服装でお越しください。

※ 自主講座は新型コロナウイルスの情勢により、中止の可能性があります。