

# これからのコミュニティセンター

予定は変更になることがあります。

イベント・講座	開催日時	定員・会場	申込・費用	内容・講師
<b>イベント</b> 世界の人々に目を向けよう ～イランとイスラム教～	12月12日(土) 午後2時～4時	先着50名 多目的ホール	11月21日(土)から 無料	イランとイスラム教について民俗学や古代文明研究の観点から解説します。 講師：嶋田奈穂子さん (総合地球環境学研究所研究員)
<b>教養</b> 第17回 千里山サイエンスカフェ	12月13日(日) 午後2時～4時	先着50名 多目的ホール	11月22日(日)から 無料	遺伝子の研究は、人間の生命のあり方にも問題を提起しています。講師と議論することで考えます。 講師：二木杉子さん (大阪医科大学医学部助教)
<b>地域交流</b> リースタイプのしめ縄作り	12月19日(土) 午後2時～4時	先着30名 (小学3年生以上) 多目的ホール	11月28日(土)から 500円 (材料費)	エコおもちゃ塾の講師によるしめ縄作りです。 講師：小川忠夫さん (グループエコおもちゃ市民塾塾長)
<b>教養</b> 英語カフェ December	12月20日(日) 午前10時半～正午	中学生以上 先着14名 会議室1・2	11月29日(日)から 無料	「クリスマス」をテーマに英会話を楽しめます。 ※64号の告知と内容が変わりました 講師：ルーベン・ヴァヤスさん
<b>教養</b> マンション管理支援講座	①1月12日(火)(講座) ②1月19日(火)(相談会) 午後6時半～8時半	①先着13名 会議室1・2 ②2～3組 会議室3	12月22日(火)から 無料	災害時の居住者協力の重要性についてお話しします。 講師：橋 啓八郎さん ほか (一般社団法人 吹田マンション管理士会 会長)
<b>教養</b> 英語カフェ	令和3年1月24日(日) 午前10時半～正午	中学生以上 先着14名 会議室1・2	令和3年1月4日(月)から 200円 (カフェ代)	「日本とアメリカの習慣」をテーマに英会話を楽しめます。 講師：ルーベン・ヴァヤスさん
<b>教養</b> お助け隊英会話	令和3年1月30日(土) 午前10時半～正午	中学生以上 先着15名 会議室1・2	令和3年1月9日(土)から 200円 (資料代)	困っている外国人を案内・お手伝いできるように簡単な英会話の習得を目指します。 講師：竹ノ内朋子さん (キッズブラウン千里山主宰)

## <参加時のご注意>

- ・コミュニティセンターをご利用の際は、マスクを着用し、手指の消毒をお願いします。
- ・発熱・咳・喉の痛みの症状があるなど、体調の悪い方は来場をご遠慮下さい。
- ・講座をお申し込み後に来れなくなった場合は、必ずご連絡ください。
- ・講座中は換気の為、お部屋の窓を開けています。寒さ対策のご用意をお願いします。

※ 自主講座は新型コロナウイルスの情勢により、中止の可能性あります。

**お申し込みは電話か直接センターへ(午前9時～午後8時)**

千里山コミュニティセンター

電話：06-6310-7002

FAX：06-6310-7336



## こんな行事がありました



健康

### 心が折れそうになったら

10月22日(木)

講師：垂水 明美さん  
(臨床心理士・公認心理士)



もしも心が折れそうになったら、「一人でかかえず心から信頼できる人に話を聞いてもらいましょう。そして必ず闇の中から抜け出る、と信じていくことが大切です。」

繊細な心の問題について垂水先生ご自身の経験を交えながらやさしくお話してくださいました。

教養

### 地球温暖化問題講座

11月7日(土)

講師：根本和宏さん  
(大阪管区气象台)



現代社会が直面している「地球温暖化」について26人が集まりました。人間の生活が生み出したCO<sub>2</sub>の排出量をどのように減らしていけるか、経済生活との兼ね合いがむずかしいと感じました。「資料が充実していてわかりやすかった。」との感想をたくさんいただきました。

教養

### 初心者のための茶道教室

11月5日(木)

講師：垂水宗輝さん  
(茶道裏千家助教授)



楽しくすてきな時間を過ごすため、挨拶の大切さから始まり、お菓子の頂き方、道具の扱い方などお茶会の流れを丁寧に学びました。

健康

### 漢方講座

11月6日(金)

講師：兒玉眞理子さん  
(漢方薬・生薬認定薬剤師)



未病を治すという漢方医学の考え方や生薬の説明がありました。漢方の免疫力とは「正気(免疫機能)と邪気(病気の原因)の戦い」とされ、正気を補い免疫力を高める漢方薬が紹介されました。生薬の名前を当てるクイズもあり、楽しんで漢方を学べたようでした。

教養

### 第16回 千里山サイエンスカフェ

11月21日(土)

『やさしく、「哲学」って何?対話としての哲学』  
講師：望月太郎さん  
(大阪大学文学部教授)



講師を囲んで席を設けて、リラックスした環境で始まった講座に40～80歳代33名の参加がありました。前半は哲学についての講義、後半は対話形式で進められて、哲学を楽しく学べたようでした。

## 第1回 陶芸教室の作品

先日の作品は3週間乾燥した後、素焼きをして先生が釉薬を塗り再度焼いて完成しました!



シンプルな形に鮮やかな色が付いてステキに仕上がりました!

