

# これからのコミュニティセンター

予定は変更になることがあります。

イベント・講座	開催日時	定員・会場	申込・費用	内容・講師
<b>教養</b> マンション管理 運営支援講座	4月14日(火) 午後6時半 ～8時半	先着20名 会議室1・2	3月24日(火) から 無料	管理組合の今後の課題について話します。 ※個別相談は4/21に行います。 講師：一般社団法人 吹田マンション管理士会
<b>教養</b> 初心者向け 「陶芸教室」	4月17日(金) 5月15日(金) 5月29日(金) 午前10時～正午	先着10名 (3回とも参加 できる方) 創作室	3月27日(金) から 3300円 (3回分)	3回連続講座。簡単な作品から順に 高度な技術を学びます。 講師：味舌秀樹さん (味舌工房主宰)
<b>料理教室</b> デコ巻き寿司 ※保育付き講座では なくなりました	4月21日(火) 午前10時 ～11時半	先着11名 料理実習室	3月30日(月) から 900円(材料代)	切り口が鯉のぼりのデコ巻き寿司を 料理実習します。 講師：垂井美保さん (デコ巻き寿司 マイスター)
<b>健康</b> 心が折れそうに なったら・・・	4月23日(木) 午前10時 ～11時半	先着20名 会議室1・2	3月31日(火) から 150円 (カフェ代)	うつやひきこもり、心に曇りが出た 時、どう対処するかを共に考えます。 講師：垂水明美さん(臨床心理士)
<b>健康</b> いきいき美音 リトミック	4月24日(金) 午前10時 ～11時半	60才以上 先着30名 多目的ホール	4月4日(土) から 無料	60才以上の方を対象に、音楽に合 わせて歩いたり、歌に合わせて簡単な ダンスを行う健康体操です。 講師：美馬裕子さん (ハッピーリトミック主宰)
<b>安全福祉</b> おやじの食堂 ～作って！食べて！ 食べてもらって！ 元気にならなう～	5月13日(水) 午前10時半 ～午後2時	先着10名 料理実習室	4月21日(火) から 300円 (材料代)	ご家族の介護をされている方、又は 1人暮らしの男性を対象とした料理講 座です。 『春のさわやか和風ランチ』 <メニュー> ・筍ごはん ・筍の若竹汁 ・和風豆腐ハンバーグ ・マロニーサラダ
<b>教養</b> 初心者向け いけばな教室	5月21日(木) 6月18日(木) 7月16日(木) 午後1時半 ～3時半	先着10名 (3回出席できる方) 創作室	5月4日(月・祝) から 3000円 (材料代3回分)	日本の伝統文化であるいけばなを初 心者向けに実習します。 講師：千賀豊美さん (小原流1級専門教授)
<b>教養</b> 初心者のための 茶道教室	5月22日(金) 午前10時 ～正午	先着10名 中学生以上 和室	5月5日(火・祝) から 500円 (お茶・お菓子代)	実際にお菓子をいただき薄茶を点て る基本的な所作を学びます。 講師：垂水宗輝さん (茶道裏千家助教授)
<b>教養</b> あなたを癒す 花セラピー	5月24日(日) 午後2時～4時	先着10名 創作室	5月6日(水・祝) ～5月17日(日) 1200円 (材料代)	好きな花材を自由に選び花を活け、 お花の癒し効果に触れます。選んだ花、 挿した位置にも心の内面が表れます。 講師：荒川雅子さん (一般財団法人 国際花と緑のセラピー 協議会 インストラクター)
<b>安全福祉</b> 保育付き講座 「ママにエールを！」 ヨガ教室	5月26日(火) 午前10時 ～11時半	子育て中の母親 先着10名 多数抽選 保育付き(1才以上) 会議室1・2 和室	5月5日(火・祝) ～5月19日(火) 無料	日頃忙しい子育て中のママにヨガで 楽しく過ごし、リフレッシュしてもら います。 講師：西川 泉さん (ヨガインストラクター)


イベント・講座	開催日時	定員・会場	申込・費用	内容・講師
<b>地域交流</b> シリーズ ～千里山この人～ 「高松塚古墳の調査と 保存問題」	5月30日(土) 午後2時～4時	先着100名 多目的ホール	5月9日(土) から 無料	高松塚古墳の発掘調査の成果と保存 に関わる諸問題について講演します。 講師：藤原 学さん (元大阪学院大学教授)
<b>イベント</b> 世界の人々に 目を向けよう ～イランと イスラム教～	6月6日(土) 午後2時～4時	先着100名 多目的ホール	5月16日(土) から 無料	世界の人々への関心を高めよう。 今回のテーマはイランとイスラム教。 講師：嶋田奈穂子さん (総合地球環境学研究所 研究員)
<b>イベント</b> ビッグバンドジャズ コンサート	6月7日(日) 午後2時～3時	先着150名 多目的ホール	5月17日(日) から 無料	千里山コミュニティセンター6周年 を記念して。 出演：アクアジャズオーケストラ

※4月の自主講座は新型コロナウイルスの情勢により、中止の可能性があります。

お申し込みは電話か直接センターへ(午前9時～午後8時)  
千里山コミュニティセンター 電話：06-6310-7002 FAX：06-6310-7336


## こんな行事がありました

**教養**  
1月18日(土)  
お助け隊英会話①  
講師：竹ノ内朋子さん  
(キッズブラウン千里山主宰)




「街角で困っている外国人を案内・お手伝いできるようになろう」をテーマに毎回好評の英会話講座。「頭が刺激されて、久しぶりの英語で楽しかった。」と、感想をいただきました。

**教養**  
1月19日(日) 2月2日・16日(日)  
英語カフェ①②③  
講師：ルーベン・ヴァヤスさん(外国人講師)



毎回「趣味」や「旅行」などのテーマがあり、ルーベン講師の指導の下、参加者の対面形式での会話が弾みます。今回参加された初めての中学生も楽しそうに頑張っていましたよ！

**教養**  
2月6日・20日(木)  
初級者のための古文書講座  
講師：堀田暁生さん(前大阪市史編集所長)



今回の資料は安政元年に発生した地震と津波の記録など江戸時代の古文書を読み解きました。また、参加者に読み解きテストが行われました。3回連続講座でしたが、最終日は3月開催で中止となってしまいました。後日補講が行われる予定です。

**ギャラリー予告**

- ・にし ちあきさん(水彩画) 5/11～20
- ・俳画こころ塾(絵ことば) 5/21～31

※4月に予定していた的場匡孝さんの日本画展は延期になりました。

**コミカフェコンサート予告(正午より)**

- ・尺八の広場 4/16(木)
- ・アルパカ 4/26(日)  
(ギターとパラグアイ・ハープによる演奏)
- ・ラス・エストレリータス 5/31(日)  
(パラグアイ・ハープ コンサート)