

これからのコミュニティセンター

予定は変更になることがあります。

イベント・講座	開催日時	定員・会場	申込・費用	内容・講師
安全福祉 「親子防災」 大地震発生！その時	5月20日(月) 午前10時～11時	先着30名 多目的ホール	4月29日(月)から 無料	小さな子どもさんを持つ親御さんの地震発生時における心構えを勉強します。 講師：戎 多麻枝さん (NPO 法人ママふぁん関西)
教養 初心者のための 茶道教室	5月21日(火) 午前10時～正午	先着10名 中学生以上 和室	5月4日(土)から 500円 (お茶・お菓子代)	お茶会を楽しむための基本を学びます。 講師：垂水宗輝さん (茶道裏千家助教授)
安全福祉 保育付き講座 ママにエールを！ 「ヨガ教室」	5月28日(火) 29日(水) 午前10時～11時半	子育て中の母親 各日10名 多数抽選 保育付き (1才以上) 会議室1・2	5月7日(火)から 5月21日(火)まで 無料	日ごろ忙しい子育て中のママに集ってもらい、平日のひと時をヨガで楽しく過ごりフレッシュしてもらいます。 講師：西川 泉さん
安全福祉 おやじの食堂 ～作って！食べて！ 食べてもらって！ 元気になりましょう～	5月30日(木) 午前10時半～午後2時	先着10名 料理実習室	5月9日(木)から 300円 (材料費)	ご家族の介護をされている方、又は一人暮らしの男性を対象とした料理講座です。 <メニュー> ・かき揚げ&冷やしそうめん ・だし巻き ・中華風くらげ酢の物 など
教養 第14回 千里山 サイエンスカフェ ～人間と機械との関わり方～	6月8日(土) 午後2時～4時	先着35名 多目的ホール	5月18日(土)から 300円 (コーヒー・お菓子代)	人間工学の最近の研究についてお話して頂きます。 講師：小谷賢太郎さん (関西大学システム理工学部 機械工学科教授)
イベント ビッグバンドジャズ コンサート	6月9日(日) 午後2時～3時	先着150名 多目的ホール	5月19日(日)から 無料	千里山コミュニティセンター4周年を記念して。 出演：アクアジャズオーケストラ
教養 手芸講座 かぎ針編み ～簡単な編み方で 小物づくり～	①6月18日(火) ②6月25日(火) 午後1時半～4時	各日先着16名 会議室1・2	5月28日(火)から 800円 (材料費)	①消臭糸を使った小物とコップ洗いを作ります。 ②ペットボトルカバーとコップ洗いを作ります。 持ち物：かぎ針6～7号、とじ針、はさみ 講師：野々村すず子さん(ボーグ編み物講師)
健康 いきいき美音 リトミック	6月19日(水) 午前10時～11時半	先着30名 (65歳以上の方) 多目的ホール	5月29日(水)から 無料	音楽に合わせて歩いたり、体操をしたり、歌を歌ったり、簡単なダンスで心も体もリフレッシュ！ 講師：美馬裕子さん (ハッピーリトミック主宰)
教養 ツナガリブ 読書会	6月22日(土) 午前10時～11時45分	先着7名 創作室	6月4日(火)から 無料	自分のおすすめ本を紹介し合い、様々な世代の人が本を通じてコミュニケーションを取るきっかけを作ります。
教養 スマホお悩み相談会	6月22日(土) ①1時半～2時 ②2時15分～2時45分 ③3時～3時半	各回 先着3名 創作室	6月5日(水)から 無料	関大生が操作方法等の悩みを解消し、スマートフォンを気軽に使って頂けるようサポートします。スマホ・充電器・取扱説明書を持って来てください。

イベント・講座	開催日時	定員・会場	申込・費用	内容・講師
健康 シニアの健康講座 ～生活習慣病の予防～	6月29日(土) 午後2時～4時	先着50名 多目的ホール	6月8日(土)から 無料	生活習慣病対策の講座と健康チェックを行います。 講師：森 直人さん(医学博士)
安全福祉 保育付き講座 ママにエールを！ 「気軽にペイント de クラフト」	7月2日(火) 3日(水) 午前9時半～11時半	子育て中の母親 各日10名 多数抽選 保育付き (1才以上) 創作室	6月11日(火)から 6月25日(火) 800円 (材料費)	ペイントで木製ランチョンマットを作ります。ブルーとピンクがあります。 講師：橋本佳子さん (デコティブ ペインティングアーティスト)
地域交流 盆踊り練習会	7月4日(木) 18日(木) 午後7時～9時	各日先着50名 多目的ホール	6月13日(木)から 無料	盆踊りの基本をマスターします。 講師：西 盛さん (佐井寺地区連合自治会長)
教養 天神祭りの歴史と 見どころ	7月6日(土) 午後2時～3時半	先着100名 多目的ホール	6月15日(土)から 無料	日本三大祭の一つである天神祭りについてお話して頂きます。 講師：近江晴子さん (大阪天満宮文化研究所研究員)

お申し込みは電話か直接センターへ(午前9時～午後8時)

千里山コミュニティセンター 電話：06-6310-7002 FAX：06-6310-7336

こんな行事がありました

イベント 第4回

3月24日(日)
ポコアポコ絵本コンサート
講師：大村満子さん(ピアノ奏者)
福田人規さん(絵本朗読者)



ピアノ演奏を背景にした絵本の読み聞かせが行われました。子ども達の目は輝き、大人も感動して涙した方が複数いました。物語の後にカフェタイムもあり、皆様素敵なお時間を過ごしました。

教養 マンション管理支援講座

4月16日(火)
講師：一般社団法人
吹田マンション管理士会



マンション管理組合の役員になった方や、役員を経験した方など10名が参加しました。総会議事録や議決権行使書などの作成例が紹介されました。

安全福祉 保育付き講座

4月16日(火) 17日(水)
ママにエールを！「ケーキ作り」
講師：檀上輝代さん

出来上がり♪
紅茶も添えて♡



米粉のパウンドケーキをママ同士おしゃべりしながら作りました。おいしい紅茶の入れ方も教えて頂き、ためになったようです。普段子育てに忙しいママ達の良いリフレッシュになりました。

教養 教えて弁護士さん

4月20日(土)
講師：森脇 肇さん・稲田正毅さん
(ちさと法曹の会、弁護士)



不動産売買やマンション管理などの法律問題についてセミナーがあり、後半は個別相談会が行われました。Q&A形式での解説がとても分かりやすいと好評でした。