



「異常猛暑の思い出」
 今年の夏は例年に増して、猛暑の夏でした。私は自宅の水槽でメダカと一緒にミニヌマエビやヤマトヌマエビを飼育していました。室内に設置している水槽の温度も三十℃近くになり、ミニヌマエビは飼育して二日で星になり、ヤマトヌマエビも次々と星になってしまいました。
 例年バルコニーから庭に出るとヤブ蚊にすぐに刺されましたが、この猛暑が原因なのかこの夏はヤブ蚊は少なかったようです。しかし、少し暑さが和らいだ頃、ヤブ蚊も息を吹き返しました。
 九月に入り、私にとって経験したことがない台風が関西に上陸してこの吹田でも公園の木々が倒れたり信号機が曲がったりして驚きました。(T)



10月のコミカフェコンサート報告
 尺八の広場 (10/25)



今回は「さくら貝の歌」などの抒情歌謡や「でかんしょ節」の替え歌もありました。「語り」やお客様の合唱もあり、音楽の世界が広がりました。

第2回 千里山コミセンまつり 開催!

前夜祭：12/8 (土)
 本まつり： 9 (日)
 みんなで遊びに来てね！
 一緒に千里山を盛り上げよう♪

使用料金表				
お部屋	定員	午前	午後	夜間
		9時～正午	1時～5時	6時～10時
会議室 (1, 2, 3)	各 18人	1,200円	1,600円	1,600円
料理実習室	12人	1,700円	2,300円	2,300円
和室	28人	1,600円	2,200円	2,200円
創作室	18人	1,600円	2,200円	2,200円
多目的ホール	180人	6,200円	8,300円	8,300円

お部屋のご予約は直接センターへお越しください。



編集後記～コミュちゃんのつぶやき～
 本年も、12月8日、9日にコミセンまつりが開催されます。今年は災害が多くここ千里山も例外ではありませんでした。古来「まつり」は感謝や祈りの行事とされますが、1年の締めくくりに皆様の日頃の成果、元気を示すことも「まつり」の一つの表現と考えます。皆様と共に「まつり」を大いに盛り上げたいものです。(颯)

千里山コミセンだよりの写真は、ご本人、団体の許可をいただいて掲載しています。
 ◎年末年始の休館日◎ **12月26日(水)、29日(土)～1月3日(木)**

吹田市立千里山コミュニティセンター広報紙「千里山コミセンだより」第42号 2018年12月1日発行
 編集・発行 千里山コミュニティ協議会 〒565-0844 吹田市千里山霧が丘22-1 BiVi千里山3階
 TEL 06-6310-7002 FAX 06-6310-7336 HP <http://sen-com.org>



暮らしにハーブを!

～スリープピローを作りましょう～
 講師：八十田晶子さん (ハーブ研究家)
 山口公子さん (ハーブ研究家)



お茶パックにハーブを入れていきます。う～ん、良い香り♡



リボンもかわいくデコレーション!



ハーブのやさしい香りが一日の疲れを癒してくれます♪



11月10日(土)「暮らしにハーブを!パートⅢ」の講座が行われ、「スリープピロー」を20名で作りました。スリープピローとは、鎮静や睡眠効果があると言われていたハーブを中心にブレンドしたもの(ポプリ)を詰めたミニサイズの枕です。枕もとに置いて香りを漂わせます。今回は袋を縫ってその中にラベンダーとレモンバビーナを詰めていきました。講師特製フレッシュハーブティーを頂いて、「ハーブの香りの中でゆったりした時間が過ごせた。」と喜んで頂きました。