

# これからのコミュニティセンター

予定は変更になることがあります。

イベント・講座	開催日時	定員・会場	申込・費用	内容・講師
<b>地域交流</b> シリーズ ～千里山この人～ 「浪華（大坂） よもやま話」	10月10日（土） 11日（日） 午後2時～4時	各回 先着35名 多目的ホール	9月19日（土） から 無料	浪華（大坂）の歴史やくすりの町「道修町」について。 講師：深澤恒夫さん （くすりの道修町資料館 館長）
<b>教養</b> マンション管理 支援講座	①10月13日（火） （講座） ②10月20日（火） （相談会） 午後6時半～8時半	①先着13名 会議室1・2 ②2～3組 会議室3	9月22日（火） から 無料	管理組合の今後の課題について話します。 講師：橘 啓八郎さん （一般社団法人 吹田マンション管理士会）
<b>教養</b> ベンガラ染め ストール	10月16日（金） 午後1時半～4時半	先着7名 創作室	9月25日（金） から 2000円 （材料費）	天然の素材で環境にもやさしいベンガラで染めます。 講師：のだ ともこさん （染め手んねん染織工房）
<b>健康</b> 心が折れそうになったら	10月22日（木） 午後2時～3時半	先着16名 会議室1・2	9月29日（火） から 無料	うつや引きこもりについて考えます。 講師：垂水明美さん （臨床心理士・公認心理士）
<b>教養</b> 英語で脳トレ	10月24日（土） 午前10時半～11時半	概ね50才以上 先着12名 会議室1・2	9月30日（水） から 200円 （参加費）	英語を使って、頭の体操をします。アルファベットでしりとりをしたり発音体操をしたりします。 講師：竹ノ内朋子さん （キッズブラウン千里山主宰）
<b>教養</b> 初心者のための 茶道教室	11月5日（木） 午前10時～正午	中学生以上 先着5名 和室	10月15日（木） から 500円 （お茶・お菓子代）	初心者が茶会や茶道を親しめるための作法・所作を学びます。 講師：垂水宗輝さん （茶道裏千家助教）
<b>健康</b> 漢方講座	11月6日（金） 午後1時半～3時	先着16名 会議室1・2	10月16日（金） から 500円 （材料代）	病気にならないための漢方の知恵について話します。 講師：兒玉真理子さん （漢方薬・生薬認定薬剤師）
<b>教養</b> 地球温暖化 問題講座	11月7日（土） 午後2時～3時20分	先着50名 多目的ホール	10月17日（土） から 無料	最近多発する異常気象と地球温暖化との関係について話します。 講師：根本和宏さん （大阪管区気象台気象防災部）
<b>地域交流</b> シリーズ ～千里山この人～ （高松塚古墳）	11月14日（土） 午後2時～4時	先着50名 多目的ホール	10月24日（土） から 無料	高松塚古墳の調査と保存問題について話します。 講師：藤原 学さん （元大阪学院大学国際学部教授）
<b>教養</b> 第16回 千里山 サイエンスカフェ	11月21日（土） 午後2時～4時	先着50名 多目的ホール	10月30日（金） から 無料	『やさしく、「哲学」って何？対話としての哲学』というテーマで話します。 講師：望月太郎さん （大阪大学文学部教授）

イベント・講座	開催日時	定員・会場	申込・費用	内容・講師
<b>教養</b> 英語カフェ	11月23日（月） 午前10時半～正午	中学生以上 先着15名 会議室1・2	10月31日（土） から 無料	「旅行」をテーマに英会話を楽しみます。 講師：ルーベン・ヴァヤスさん
<b>安全介護福祉</b> 自宅で落命しないために	11月28日（土） 午後2時～4時	先着50名 多目的ホール	11月7日（土） から 無料	冬を前に、自宅で落命しないために気を付けることについて話します。 講師：西村与志郎さん（医学博士）
<b>イベント</b> 関西大学 「落語大学」	11月29日（日） 午後1時半～3時半	小学生以上 （小学2年生以下は保護者 同伴 未就学児は不可） 先着30名 多目的ホール	11月8日（日） から 無料	関西大学落語大学による落語を聴く会。 出演：関西大学落語大学
<b>教養</b> 初心者のための 古文書講座 <3回連続講座>	12月4日（金） 12月18日（金） 1月8日（金） 午後1時半～3時	先着50名 多目的ホール	11月13日（金） から 無料	近世の古文書を読み解きます。 講師：堀田暁生さん （前大阪市史編集所長）
<b>安全介護福祉</b> 防災講座	12月5日（土） 午後2時～4時	先着50名 多目的ホール	11月14日（土） から 無料	大規模災害の備えをコミュニティとしてどうするかを考えます。 講師：湯井恵美子さん （防災企業連合関西そなえ隊・防災士）

コミュニティセンターをご利用の際は、マスクを着用し、手指の消毒をお願いします。発熱・咳・喉の痛みの症状があるなど、体調の悪い方はご来場をご遠慮下さい。

※自主講座は新型コロナウイルスの情勢により、中止の可能性があります。

**お申し込みは電話か直接センターへ（午前9時～午後8時）**

千里山コミュニティセンター 電話：06-6310-7002  
FAX：06-6310-7336

## こんな行事がありました

**健康**

9月10日（木）

### シニアの健康講座



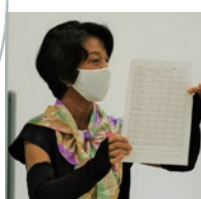
講師：松浦 寛さん  
（日本内科学会認定総合内科専門医）  
地域の医師を講師に迎えて認知症についての講座が開かれました。同じ物忘れでも老化と認知症の違いがあることなどわかりやすく説明して頂き大変勉強になったとの感想が寄せられました。



**教養**

9月19日（土）

### 英語で脳トレ



講師：竹ノ内朋子さん  
（キッズブラウン千里山主宰）  
最初の体操で皆さんリラックスされ、英語で歌ったり、しりとりをしたりと楽しそうでした。しっかり脳トレになったと感想を多数頂きました。

**教養**

9月18日（金）

### ベンガラ染めエコバッグ

講師：のだ ともこさん  
（染め手んねん染織工房）  
土から取れて土にかえる染料ベンガラを使ってエコバッグを作りました。布の上に型を置き専用の筆で染料を刷り込で行く技法です。グラデーションがすてきなバッグが出来上がりました。

