

千里山 コミセン だより

23
号

書道アートを楽しもう!



3月27日(月)、関大ツナグ。企画「書道アートを楽しもう!」が行われ、小学3〜6年生の子ども達14人が参加しました。

この講座は「勉強というイメージだった書道を、アートとして楽しむことで親んでもらいたい」という目的で開かれました。

はじめに4つのグループに分かれて「道」という漢字をひとり一画ずつ書いていく書道リレーで親睦を深め、その後新学期の目標をグループ毎に用意された巨大な用紙に書いていきました。書道部のお兄さんお姉さん達のアドバイスを吸収し、ぐんぐん上達していく子ども達にビックリ!

この作品は4月1日〜10日の間ギャラリーに展示され、子ども達の若い息吹溢れる作品は訪れる来館者の目を楽しませていました。

千里山×関大生



これからのコミュニティセンター

予定は変更になることがあります。

イベント・講座	開催日時	会場・定員	申込・費用	内容・講師
イベント 千里山ソングス	5月26日(金) 午後2時～ 4時	先着100名 多目的ホール	5月5日(金) から 300円 (コーヒーとお菓子)	歌はこころもからだも元気にしてくれます。さあ皆で歌おう！ M C: 吉田 武郎さん ギター: 田川 淳さん ピアノ: 橋本 今日子さん 
教養 お助け隊英会話 ～街角で外国人のお助け隊になろう～	①5月27日(土) 6月10日(土) ②6月24日(土) 7月15日(土) 午前10時半～ 12時	各日先着15名 (中学生以上) 会議室3	①5月6日(土) ②6月3日(土) から 200円 (資料代)	街角で困っている外国人のお手伝いでやさやかな国際親善を。 (1回の受講も可) 講師: 竹ノ内 朋子さん (キッズブラウン千里山主宰)
教養 教えて弁護士さん ～争続にしない相続～	5月27日(土) 午後2時～ 3時半	先着33名 会議室1・2	5月6日(土) から 無料	相続・遺言に関する法律問題を解説。遺言書作成体験も行います。 講師: 鈴木 嘉夫さん ブン チャンソップ 文 昌燮さん (弁護士)
教養 自力整体教室	6月2日(金) 9日(金) 16日(金) 午後1時半～ 3時	各回先着30名 (60歳以上) 多目的ホール	5月12日(金) から 無料	自身の運動で、自身の体を整える。 (1回の受講も可) 講師: 木村 伸一さん (柔道整復師) 
安全福祉 遺品整理から見た 生前整理方法	6月3日(土) 午後2時～ 3時半	先着100名 多目的ホール	5月13日(土) から 無料	生前にできる片付けをして遺族に迷惑をかけない準備を始めませんか。 講師: 屋宜 明彦さん (後見人相談士・終活カウンセラー)
地域交流 つながれ 転勤族	6月10日(土) 午前9時半～ 11時半	先着30名 (転勤族の方) 会議室1・2	5月20日(土) から 無料	次は困らない。片付けがラクになる引っ越し術。参加者同士の交流も図ります。講師: 門野内 絵里子さん (一般社団法人 日本ライフオーガナイザー協会)
安全福祉 保育付き講座 ママにエールを！ アーティフィシャル フラワー	6月13日(火) 15日(木) 午前9時半～ 11時半	各日 多数抽選15名 (子育て中の方) 創作室 保育: 和室	5月23日(火) ～6月2日(金) (保育:1歳以上) 1000円 (参加費)	アーティフィシャルフラワーでかわいいアレンジメントを。 講師: 諏訪 孝子さん (公益社団法人 日本フラワーデザイナー協会講師)
イベント 英語で スタンプラリー	6月25日(日) 午後2時～ 4時	先着60名 (小2以下 保護者同伴) 多目的ホール 他	6月4日(日) から 無料	ネイティブの講師とゲームをしながら、楽しく英語の練習をします。 

お申し込みは電話か直接センターへ (午前9時～午後8時)

千里山コミュニティセンター

電話06-6310-7002

FAX06-6310-7336

こんな行事がありました

教養

3月
23日
(木)

初心者のための茶道教室

講師：濱野宗茂さん（裏千家助教授）



最も基本的な点前までを7名の参加者が学びました。

茶道の歴史、精神を教わり、また参加者が和気あいあい助け合い、楽しく分かり易く茶道に触れられて有意義な時を過ごしました。



年間を通して開催されるイベント「コミセン国際交流プログラム」のスタッフ募集の説明会が行われました。

主な活動に「留学生受け入れのウェルカムイベント」や英語講座「外国人お助け隊英会話」などが行われる予定です。

イベント

3月
25日
(土)

千里山グローバルフレンズ コミセン国際交流 サポートスタッフ募集



安全福祉

3月
25日
(土)

親子の向き合い方

講師：氏平友子さん（元保育士）

大きなタオルやスカーフを使った親子遊びに、子ども達は大喜び！

参加者からは、「子どもと一緒に笑える時間を過ごせて良かった」と感想をいただきました。



教養

4月
1日
(土)

長寿社会と漢方の役割

～健康寿命を支える漢方の知識を学ぶ～

講師：兒玉眞理子さん
(漢方薬・生薬認定薬剤師)



漢方についてクイズ形式で知識を深め、また実際に漢方薬を煎じて試飲も行われました。

参加者の皆さんは「生薬の実物を見せて頂き、においもかけて良かった」と話されていました。

4月のギャラリー・コミカフェコンサート



・尺八の広場（4月16日）

貸館仲間2回目のコンサートです。今回は同好の先輩に加え、お琴の応援も得て、幅広いジャンルの音楽11曲を披露して頂きました。

来月のギャラリー

・千里山の今昔展（5月）



・三楽会（4月11日～20日）

植物、風景、人物を中心とした水墨画17点が展示され、墨色の美しさに引き込まれました。



二日に1回は午前中に散歩や買い物でこの道を通るが、季節ごとに風情を感じさせる。特に野鳥のさえずりや、時にため池に渡り鳥の休息しているところを見かけると、心が安らぎ癒される。老生の一息である。

今では道も舗装されて街灯もあり散歩、買い物や自転車、バイクなど通行も多い。市に聞けばちゃんと認定された市道だそうである。



おだに
〜尾谷の細道〜
千里山地域は比較的に緑が多い。そんな中で、老生が住む西6丁目の奥に佐井寺・佐竹台へ抜ける小さな道がある。奥の細道ではないが、先に尾谷跨線橋があり勝手に「尾谷の細道」と名付け散歩を楽しんでいる。

千里山コミュニティ協議会 平成29年度定時総会のお知らせ

日時：5月21日(日)午後2時～
場所：千里山コミュニティセンター
多目的ホール
平成28年度の活動、決算報告ならびに29年度の計画を発表します。
会員の皆様にはご出席いただきます様
お願い致します。

千里山コミュニティ協議会 新規・継続会員受付中!

新年度会員を募集しています。千里山コミュニティ協議会の活動に参加しませんか?
喫茶コーナーで飲み物の優待もあります。会費：1,200円(1年間)



使用料金表

お部屋	定員	午前	午後	夜間
		9時～12時	13時～17時	18時～22時
会議室 (1, 2, 3)	各 18人	1,200円	1,600円	1,600円
料理実習室	12人	1,700円	2,300円	2,300円
和室	28人	1,600円	2,200円	2,200円
創作室	18人	1,600円	2,200円	2,200円
多目的ホール	180人	6,200円	8,300円	8,300円

お部屋のご予約は直接センターへお越しください。



編集後記～コミュちゃんのつぶやき～

今月の一面を飾るのは、「書道アート」の子ども達の作品です。新年度の目標を一字一字力強く書き上げた作品に、私も思わず筆をとりたくなりました。(黒)



千里山コミセンだよりの写真は、ご本人、団体の許可をいただいて掲載しています。
◎5月の休館日◎ 5月24日(水)