

千里山 コミセン

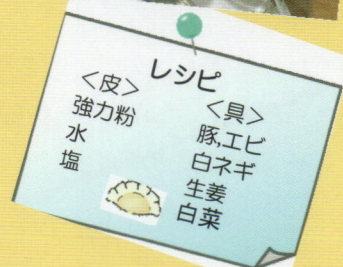
だより

第5号

おいしい
クッキング

ぎゅっとつまんで！
ヒダは作らなくてもOK。

おいしく
できるかな？



＜料理実習室＞ 定員12名

【備品】IH調理台（2台）炊飯器

オープンレンジ ホットプレート ほか。

鍋など調理器具や食器類も揃っています。

料金は裏面の料金表をご覧ください。

9月7日に今年度2回目の「おいしいクッキング」が行われました。講師は千里山で18年営業されている中華料理店「長城」店主の井上兆斌^{ちやうびん}さんです。皮から手作りの水餃子はお店直伝の本格派。皮の真ん中を厚くしてきっちり包むのがコツ。試食した参加者全員が「おいしい！」と大満足でした。

こんな行事がありました

サイエンスカフェ

「睡眠、脳活動と健康」

講師：杉田義郎さん＜大阪大学教授＞
9月27日（日）



「人生の3分の1は睡眠」。今回は大切な睡眠について楽しく「科学」しました。参加した皆さんは、この日は心地よく眠れたのではないのでしょうか。

働く者が大切にされる社会作り

～クイズで学ぶ仕事のルール～

講師：河村学さん＜弁護士＞
10月17日（日）



働く者にとって身近な賃金、労働時間、休暇などについてO×クイズ形式で楽しく学びました。

コミカフェ・コンサート

「懐かしい歌でコーヒーブレイク」

田川 淳さん 10月15日（木）



今日のお客さんはお若い方ばかり。いつもは平均年齢87歳ですから(笑)

2回目のコミカフェ・コンサートは懐かしいフォークソングの弾き語り。田川さんは2年前まで千里山西デイスービスセンターの施設長で、現在は東淀川の特別養護老人ホームに勤務されています。
この日は「上を向いて歩こう」「ふるさと」など10曲以上を熱唱。おなじみのナンバーに観客の皆さんも一緒に歌って歌っていました。



これからのコミュニティセンター

予定は変更になることがあります。

イベント・講座	開催日時	会場・定員	費用・申込	内容・講師
保育付き講座 「ママにエールを！」 ペイントでクリスマス	12月16日（水） 17日（木） 午前9時半～ 11時半	制作：創作室 保育：会議室 各日10名 （申込多数は抽選）	材料費1,000円 12/1～7まで 直接か電話でセンターへ （未就学児保育：要予約）	誰でも簡単にできる、筆を使わないペイントクラフト。有資格者による保育付き講座です。ママをひと休みしませんか？ 講師：橋本佳子さん
第3回千里山 サイエンスカフェ 「花は燃えたか ご一新と維新の間」	12月20日（日） 午後2時～4時	会議室1・2 30名	300円 （お菓子・コーヒー付） 12/3から 直接か電話で センターへ	明治維新は何だったのか。徳川幕府と諸藩の動向を見直してみると・・・新しい研究についてお話しさせていただきます。 講師：佛教大学文歴史学部教授 原田敬一さん
マンション管理講座 「マンションの じょうずな住み方」 及び無料相談会	1月12日（火） 午後6時半～ 8時半	会議室1・2 講座20名 相談2組	無料 12/12から 直接か電話で センターへ	マンション管理士有資格者がマンションにお住まいの方々の疑問に親身にお答えします。 講師：吹田マンション管理士会

土曜朝活交流会

第1・第3土曜日の9：30～ どなたでも参加できます。地域コミュニティを語りましょう。

ピックアップ 今月の依怙最頂



企画発案者
西澤甚一郎さん

通学路の見守りなど
地域活動を活発にされ
ていて、手帳の予定欄は
真っ黒だそうです。

朝活交流会

第1・3土曜 午前9:30～11:00

5月から開催されている「朝活交流会」は、様々な地域の方と情報を共有して交流する場です。これまで「健康寿命」や「地域の交通」などについて話し合われてきました。

テーマは自由。参加者が疑問に思うこと、話し合ってみたいことを持ち寄ります。この日は「買い物難民」や「ネット依存」など幅広いテーマで侃々諤々^{かんかんがくがく}と意見を交わしていました。

発案者の西澤さんは「出来れば毎週開催して老若男女色々な世代の方と交流したい」と話しています。

土曜の朝、ちょっと早起きしてみませんか？



マンション管理講座

これまで7月、9月に開催された講座で、次回は1月に行われます。詳しくは左ページをご覧ください。

お困りことはありませんか？

分譲マンションの居住者、管理組合を対象にした連続講座です。吹田マンション管理士会のメンバーが管理会社とのじょうずな付き合い方や住民間のトラブルの解決策などについて、豊富な知識で相談にのります。

1月の講座は「じょうずな管理組合運営について」。理事会の運営はどうあるべきか、総会について注意すべきことは、など実践的なテーマで行われます。

管理組合の担当に当たった方はもちろん、これから購入を考えている方にもおすすめの講座です。

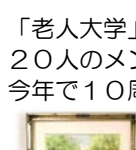


企画発案者
名和 明さん

10月のギャラリー

楽がき水彩画クラブ

<10月11日～20日>



「老人大学」の同好会をきっかけに集まった20人のメンバーで活動されているクラブ。今年で10周年を迎えました。

千里山会館を拠点に京阪神でのスケッチも楽しんでいます。

今回は風景画を中心に18点が展示されました。淡い色遣いや精密な筆致など、人柄が忍ばれる作品に訪れた人たちも、ほんわかした気分になっていたようです。



12月のコミカフェ・コンサート

12月13日(日) 正午～午後1時
おんぷ広場(千里山の園児・小学生)
ミュージックベル演奏
手話での歌唱
鍵盤ハーモニカ演奏



12月20日(日)

正午～午後1時

関西大学ギタークラブ
関西大学 JAZZ 研究会
クリスマス
カフェ・コンサート



秋まつり

佐井寺・伊射奈岐神社



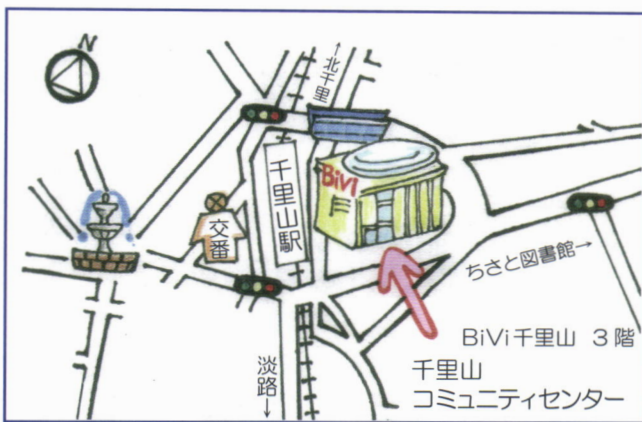
春日神社

お神楽や子ども神輿など活気あふれるお祭りに子どもたちの声が響きました。

使用料金表

お部屋	定員	午前	午後	夜間
		9時～12時	13時～17時	18時～22時
会議室 (1, 2, 3)	各 18人	1,200円	1,600円	1,600円
料理実習室	12人	1,700円	2,300円	2,300円
和室	28人	1,600円	2,200円	2,200円
創作室	12人	1,600円	2,200円	2,200円
多目的ホール	180人	6,200円	8,300円	8,300円

お部屋のご予約は直接センターへお越しください。



編集後記～コミュちゃんのつぶやき～

食欲の秋、芸術の秋、秋まつり・・・秋の風物詩を味わえる第5号となりました。清々しい秋の風が吹き渡り、過ごしやすい季節ですね。どこかへふらっと、お出かけしたい気分です。



訂正 第4号に掲載しておりました12月6日開催予定の「地域から進める国際交流」は都合により中止となりました。お詫びして訂正いたします。

千里山コミセンだよりの写真は、ご本人、団体の許可をいただいて掲載しています。

◎ 11月の休館日 ◎ 11月25日(水)

吹田市立千里山コミュニティセンター広報紙「千里山コミセンだよ」第5号 2015年11月1日発行

編集・発行 千里山コミュニティ協議会 〒565-0844 吹田市千里山霧が丘22-1 BiVi 千里山3階

TEL 06-6310-7002 FAX 06-6310-7336 HP sen-com.org